会員募集

令和７年度
宇品公民館学習グループ一覧（令和７年４月現在）

春、公民館で新たな「学び」に挑戦してみませんか？
入会方法や会費等の詳細は、宇品公民館へお問い合わせください。

	グループ名	内　容	活動日	活動時間
1	リトミックキッズ	リトミック 1歳半～未就園児	第1,3（金）	10:10～11:15
2	ひまわりの会　★	パソコン操作	第1,3（金）	13:00～16:00
3	元気あっぷ★	健康体操	第2,4（水）	13:30～15:30
4	中高年フィットネス同好会	健康体操	第1,3（土）	13:00～15:00
5	リラックスヨガ	ヨガ(女性)	毎週（月）	9:00～11:00
6	簡単ヨガ体操	ヨガ	第3,4（木）	13:30～14:30
7	ラベンダーの会	自力整体＆笑いヨガ	第1,2,3(金) (第4(金))	10:00～12:00 (13:30～15:30)
8	ステップスマイル3B体操	3B体操	第1,2,3(月)	13:30～15:30
9	ピラティスクラブ　★	ピラティス(女性)	第1,2,3,4(金)	11:30～13:00
10	マイペースでヨガ･ピラティス	ピラティス	毎週(金)	13:20～14:20
11	KIKI	ダンスエクササイズ	毎月1回 いずれか(日)	月ごとに決定
12	Team.A宇品	ストロングネーション	毎週（金）	19:00～21:00
13	アロマテラピー	アロマテラピー	第3（木） 2か月に1回	13:00～15:00
14	宇品熟年男性料理教室の会	男性料理	第1（水）	9:00～13:00
15	男の料遊会	男性料理	第3（月）	9:30～12:30
16	プチポコ	お菓子づくりと フラワーアレンジメント	学校の長期休暇やイベント月にあわせて実施	月ごとに決定
17	宇品囲碁同好会	囲碁	第2,3,4（月）	14:00～17:00
18	うじな花クラブ	園芸	年4回程度 第2木曜日	13:00～16:00
19	朗読サークル　野の花★	朗読ボランティア	第1,2,3（月）	10:00～12:00
20	朗読の会	朗読ボランティア	第1.2.3.4(水)	10:00～12:00
21	Michael's English Class★	英会話	第1,2,3,4（土）	10:00～12:00
22	手話サークル「ハート」	手話	第1,2,3,4（土）	13:00～15:30
23	ぐるーぷ華	絵画全般	第2,3,4（木）	12:00～15:00
24	宇品水墨画グループ	水墨画	第2,4（水）	10:00～12:00
25	日本画同好会	日本画	第2,4（月）	13:00～16:00
26	にこにこ臨床美術	臨床美術	第3（金）	16:30～18:00
27	ハガキ絵　とまと	ハガキ絵	第2,4（水）	10:00～12:00
28	絵てがみピーマンの会	絵手紙	第1,3（月）	13:30～16:30
29	にがお絵教室	似顔絵	第1,2,4（月）	10:00～12:00
30	いろは会	ペン習字	第1,2,3（水）	10:00～12:00
31	遊墨会	実用書道	第1,3（水）	13:00～16:00
32	どろんこ陶芸	陶芸	毎週（土）	13:00～16:00
33	土と炎の会	陶芸	毎週（月）	18:00～20:00
34	七宝焼サークル宇品	七宝焼	第1,3（金）	10:00～15:00
35	オメガの会	スピーカー自作	第4（日）	13:30～17:30
36	大正琴やよい会	大正琴	毎週（金）	14:00～16:00
37	コールゆうかり	女声合唱	毎週（木）	9:30～12:30
38	サークルじゃがいも	童謡･青春歌	第2,3(金) (第4(土))	19:00～21:00 (15:30～18:30)
39	宇品オカリナの会　★	オカリナ	第2,4（金）	9:30～11:30
40	ことぶきカラオケ会	カラオケ	第1,2,3,4（金）	13:00～16:00
41	ダンスクラブポピー	社交ダンス	第2,4（月）	18:30～20:30
42	ハーラウ ロケ ラニ	フラダンス	毎週（水）	17:30～21:30
43	広島宇品スクエアダンスクラブ	スクエアダンス	毎週（金）	18:00～21:00
44	みっくすANGEL宇品	キッズダンス	第1,2,3,4（土）	15:00～17:00
45	宇品神楽同好会★	こども神楽	第1,3(土) 第2,4(土)	14:00～16:00 9:00～11:00
46	浄宝吟詠会	詩吟(賀堂流)	第1,3,4（木）	18:30～20:30
47	広島鷺夕会	詩吟(関西詩吟)	第1,2,3（木）	14:00～16:00
48	めぐみ会	華道(小原流)	第1.3（水）	10:00～12:00
49	宇品マジシャンクラブ	マジック	第3(木)	10:00～12:00
50	友悠卓球クラブ　★	卓球	毎週（土）	9:30～12:30
51	チャレンジ(障害者交流)	卓球、ペン字、障害者支援	毎週(水)	17:00～22:00
52	ゆるゆるりSV★	ソフトバレーボール	第1,2,3,4（月）	19:30～21:30
53	古武道研究会	居合術、組討	毎週（土）	18:00～21:00
54	うじなこども食堂かもめ	こども食堂ボランティア	第1(日)	8:30～13:30

★　定員に達しているため欠員待ち

※活動日時は変更になる場合があります。見学を希望される場合は宇品公民館へお問い合わせください。

学ぶ

宇品公民館学習グループ体験講座のご案内

体験講座の申込み、問い合わせは宇品公民館まで。
※申込みは **5 月 1 日（木）**から各開催日の**前日**まで

日本画同好会
日　時：5 月 12 日（月）13:00～15:00
内　容：色紙の作成（スケッチ）
定　員：3 人
持参物：水彩絵の具（あれば）

ぐるーぷ華
日　時：5 月 15 日（木）13:00～14:00
内　容：水彩画を描く体験
定　員：3 人

浄宝吟詠会
日　時：5 月 22 日（木）18:30～20:30
内　容：詩吟体験
定　員：5 人

大正琴やよい会
日　時：5 月 23 日（金）14:00～15:30
内　容：大正琴の体験
定　員：5 人

七宝焼サークル宇品
日　時：5 月 23 日（金）①10:00～12:00、②13:00～15:00
内　容：七宝焼体験
定　員：各回 5 人
参加費：500 円（当日集めます）
持参物：エプロン

ステップスマイル 3B 体操
日　時：6 月 2 日（月）13:30～15:30
内　容：3B 体操の体験（3 つの用具を使ってのストレッチ運動など）
定　員：4 人
持参物：室内シューズ（上履き）、飲み物、タオル
その他：3B 体操の用具は貸し出します。運動できる服装

宇品水墨画グループ
日　時：6 月 11 日（水）10:00～12:00
内　容：竹を描く
定　員：５人
持参物：白い皿
参加費：500 円（当日集めます）

ハーラウ　ロケ　ラニ
日　時：6 月 18 日（水）19:30～21:30
内　容：フラダンス体験（今回は大人対象です。）
定　員：5 人
持参物：タオル、飲み物、トップスはＴシャツなど動きやすいもの
その他：パウスカートをお貸しします♪

ハガキ絵とまと
日　時：7 月 9 日（水）10:00～12:00
内　容：ハガキ絵を描く体験
定　員：5 人

広島宇品スクエアダンスクラブ
日　時：7 月 19 日（土）13:00～14:00
内　容：スクエアダンスの体験
持参物：飲み物、歩きやすい靴（動きやすい服装）