

## 寿大学

# 日本の世界遺産を巡って おすすめポイント&豆知識

魅力あふれる日本の世界遺産と一緒に学んでみませんか。  
今年行ってみたい旅行先が見つかるかも！

- ❖日 時 1月26日(木) 13:30~15:00
- ❖場 所 2階 研修室
- ❖対象・定員 おおむね65歳以上の方  
20人程度(要申込・先着順)
- ❖講 師 NPO法人世界遺産アカデミー認定講師  
西森 正明さん
- ❖持参物 いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 1月19日(木)までに 馬木公民館へ
- ❖共 催 馬木ひまわり連合会

## 馬木オープンスペース ♡乳幼児の親子対象

# ママほっと



オープンスペースは、子育て真っ最中のお母さんの応援の場です。親子で遊んだり、情報交換をしたり。「絵本の読み聞かせ」は心の栄養がたっぷり！遊びに来てください。



- ❖日 時 1月18日(水) 9:30~11:30
- ❖場 所 3階 和室
- ❖内 容 鬼の指人形、子育て応援隊によるコーナー遊び、絵本の読み聞かせ など
- ❖申込み 不要(直接お越しください)
- ❖共 催 馬木子育て応援隊

※密を避けるため人数を調整させていただく場合があります。

**笑って免疫力アップ!!**

## もみじカフェ馬木

- ❖日 時 1月20日(金) 10:00~11:30
- ❖場 所 馬木公民館 2階 研修室
- ❖内 容 ゲームや簡単な体操、おしゃべりなど
- ❖参加費 100円(お茶代)
- ❖申込み 1月16日(月)までに  
広島市福木・温品地域  
包括支援センターへ  
Tel 280-2330
- ❖共 催 馬木公民館



## HAPPYコンサート


# 懐かしのレコードコンサート

昭和歌謡曲を中心に、ジャズ、クラシックなどの名曲を懐かしいレコードで楽しんでみませんか。

- ❖日 時 2月10日(金) 13:30~15:00
- ❖場 所 2階 研修室
- ❖対象・定員 どなたでも30人程度(要申込・先着順)
- ❖参加費 無料
- ❖講 師 レコード演奏家 黒田 昭さん
- ❖持参物 いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 2月4日(土)までに 馬木公民館へ

## 普通救命講習会

あなたの勇気によって、助けることができる命があります。主に成人への心肺蘇生法やAEDの使用方法など、命を守る知識と実技を学んでみませんか。

- ❖日 時 2月25日(土) 9:00~12:00  
(受付は8:55まで)
- ❖場 所 2階 研修室
- ❖対象・定員 中学生以上どなたでも15人(要申込・先着順)
- ❖参加費 無料
- ❖講 師 広島市応急手当指導員 
- ❖持参物 広島市消防局発行  
「普通救命講習修証」(再受講の方)  
いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 2月8日(水)までに 馬木公民館へ
- ❖その他 当日は、動きやすい服装で。

※開始時刻に遅れた場合には、受講できない場合があります。  
※再受講の方は、申込み時に修了証番号をお知らせください。

## 【公民館からのお知らせとお願い】

### ◇新型コロナウイルス感染拡大防止のための馬木公民館の部屋の定員の見直しについて

広島市の方針に基づき、馬木公民館は、各部屋の利用人数を制限していましたが、市の方針の改訂(12月)に伴い、今後は、大きな声を出さない活動について3密の回避、定期的な換気、マスクの着用を前提に、**定員通りの利用**を再開します。なお、引き続き感染防止対策の徹底にご協力ください。

### ◇第2回馬木ふれあいまつり実行委員会並びに公民館利用グループ説明会について

第46回馬木ふれあいまつりの報告及び次年度の公民館の利用に向けて、減免団体登録や利用方法等についての説明を、**2月13日(月)10時から**行います。馬木公民館利用グループの代表の方1名の出席をお願いします。