

馬木オープンスペース ♡乳幼児の親子対象

ママほっと



オープンスペースは、子育て真っ最中のお母さんの応援の場です。親子で遊んだり、親同士が情報交換をしたりして、みんなの力を借りて子育てを楽しみましょう！ぜひ遊びに来てください♡

- ❖日 時 1月15日(水) 9:30~11:30
- ❖場 所 3階 和室
- ❖内 容 「ガッツ鬼」を作ります♪子育て応援隊によるコーナー遊び、読み聞かせ など
- ❖申込み 不要(直接お越しください)
- ❖共 催 馬木子育て応援隊



12月「ママほっと」より

高齢者 健康・生活講座

- ❖日 時 1月24日(金) 14:00~15:00
- ❖場 所 2階 研修室
- ❖内 容 安全な歩行を支える
～転倒予防の知恵～
- ❖対象・定員 おおむね65歳以上の方 30人
(要申込・先着順)
- ❖講 師 (株)ダスキンヘルスレント
山本 海さん
- ❖持参物 いきいき活動ポイント
手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 実施日の前日までに
馬木公民館へ



12月開催「福ヘビの押し絵づくり」の作品

出会いは宝。笑って免疫力アップ!!



もみじカフェ馬木



最近、物忘れが多くなってきて心配な方やご近所さんとのおしゃべりが減った方などを含め、認知症予防のため、地域の皆さんが、情報交換や交流を楽しむ場所として、毎月第3金曜日に開催しています。ぜひ遊びに来てください。なお、当面の間はマスクの着用と検温をお願いします。

新春を彩る
舞踊を皆さんと
一緒に楽しみ
ましょう

- ❖日 時 1月17日(金) 10:00~11:30
- ❖場 所 2階 研修室
- ❖対 象 どなたでも
- ❖参加費 100円(お茶菓子代)、いきいき
活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 不要(直接お越しください)
- ❖協 力 広島市福木・温品地域
包括支援センター



12月開催「雪だるまのちぎり絵」の作品

公民館からお知らせ

□第2回馬木ふれあいまつり実行委員会&公民館利用グループ説明会について

第48回馬木ふれあいまつりの報告及び次年度の公民館の利用に向けて、減免団体登録や利用方法等についての説明を行います。馬木公民館利用グループの代表の方1名の出席をお願いします。

■日時 令和7年2月10日(月)10時~11時 ■場所 馬木公民館2階研修室

□生きがいかけづくり講座「クリスマスフラワーアレンジメント」が開催されました

講師の村上滋子先生には、長年「母の日のフラワーアレンジメント」「クリスマスフラワーアレンジメント」講座でお世話になりました。心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

