

馬木公民館だより ふれあい馬木

FUREAI
UMAKI

令和6年(2024年)

10月

No.532

馬木オープンスペース

♡乳幼児の親子対象

ママほっと



オープンスペースは、子育て真っ最中のお母さんの応援の場です。親子で遊んだり、同じ子を持つ親同士が情報交換したりしてみんなの力を借りて子育てを楽しみましょう！「絵本の読み聞かせ」は心の栄養がたっぷり！ぜひ遊びに来てください♡

❖日時 10月16日(水) 9:30~11:30

❖場所 3階 和室

❖内容 「マラカス」を作ります♪

子育て応援隊によるコーナー遊び、
絵本の読み聞かせ など

❖申込み 不要(直接お越しください)

❖共催 馬木子育て応援隊



9月「ママほっと」より



ベビー☆キッズダンス！

- ① ベビーダンスは、抱っこを卒業するまでの赤ちゃんと保護者が、スキンシップをとりながらダンスをします。ママは産後の体型戻しや姿勢を整えます。
- ② キッズダンスは、保護者と手を繋いでスキップやリズムに合わせて踊り、バランス感覚やリズム感を養いながら、楽しくダンスをします。

❖日時 11月29日(金)

①10:00~10:50 ②11:00~12:00

❖場所 3階 和室

❖対象・定員 ①ベビー：3か月~1才半とその保護者 8組
②キッズ：1才半~未就園児とその保護者 8組
(要申込・先着順)

❖講師 一般社団法人 日本ベビーダンス協会理事
岡山 枝里 さん

❖参加費 無料

❖持参物 ①抱っこひも
①②飲み物、動きやすい服装

❖申込み 11月20日(水)までに馬木公民館へ

※月齢関係なく、走れるようになったお子さんは②、まだ走れないお子さんは①をおすすめします。

人権教育講座

周りを元気にする「言葉の力」



❖日時 10月7日(月) 13:30~15:00

❖場所 2階 研修室

❖内容 落語&身近な人や周りの人々を元気に
する声かけや振る舞いについてのお話

❖講師 落語家 七色亭 紫陽花 さん

❖対象・定員 どなたでも 若干名(要申込・先着順)

❖持参物 いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)

❖申込み 10月5日(土)までに馬木公民館へ