

小枝を使ってキーホルダーを作ろう！

10月のサタクラは、「ネイチャークラフト」。廃材の木の枝を材料にして、キーホルダー作りをします。丸く切った材料をやすりで磨き、自分の干支(えと)や好きな絵を描いて仕上げます。自然の恵みに感謝しながら、世界に一つだけのキーホルダーを作ろう!!

❖日 時 10月19日(土)10:00~12:00

❖場 所 2階 研修室

❖内 容 ネイチャークラフト

❖対象・定員 小学生20人(要申込・先着順)

❖講 師 工作研究家 市川 善明 さん・檜原 猛 さん

❖参加費 100円(当日持参してください) ※13日以降のキャンセルは、材料準備のため参加費をいただきます。

❖持参物 筆箱、軍手、マスク(防塵用)、見本の絵、飲み物、持ち帰り用袋

❖申込み 10月13日(日)までに 馬木公民館へ



健康寿命を延ばそう！

秋の平和記念公園を歩こう

ヒロシマピースボランティアさんのガイドで、慰霊碑や記念碑などの解説を聴きながら歩きます。たくさんの木々が色づく季節、平和への思いを携えて、一緒に歩いてみませんか。

❖日 時 11月25日(月)10:30~12:00※少雨決行

❖集合場所 10:15までに平和記念公園噴水(祈りの泉)北側
中止の場合は、当日8:30に電話で連絡します。

❖内 容 平和記念公園内及び周辺の慰霊碑などをめぐります(資料館には入りません)

❖対象・定員 どなたでも 10人(要申込・先着順)

❖持参物 飲み物、帽子、タオル、雨具等、
いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)

❖申込み 11月11日(月)までに馬木公民館へ

❖その他 運動靴など歩きやすい服装で

パソコンが得意になる！

PC サロン



❖日 時 10月13日(日)13:30~16:00

❖場 所 2階 研修室

❖内 容 ワードでお絵かき

❖対象・定員 どなたでも 12人(要申込・先着順)

❖講 師 パソコン支援ボランティアのみなさん

❖参加費 無料

❖持参物 ノートパソコン、いきいき活動
ポイント手帳(お持ちの方のみ)

❖申込み 実施日の前日までに馬木公民館へ

10月ロビー展 言葉の力 展

展示期間:9月26日(木)~11月3日(日)

哲学や文学、コミュニケーションなどのさまざまな
角度から「言葉」について考える本を展示します。

健脚コース

馬木の自然観察会

高尾山(岩谷観音寺跡経由)登山 (全行程7km程度)

全行程は7kmありますが、展望台からの眺めは最高!初めてのコースです。健脚に自信のある方は一緒に登山を楽しみましょう。

❖日 時 10月12日(土)9:30~14:30

※当日午前7時の時点で降水確率50%以上の
場合には中止(気象庁:広島南部)

❖集合場所 9:15までに1階ロビーに集合

❖行き先 岩谷観音寺跡・展望台・高尾山山頂

❖講 師 馬木の自然を守る会のみなさん

❖対 象 健脚に自信のある方(要申込)

❖参加費 無料

❖持参物 弁当、飲み物、帽子、軍手、敷物、タオル等、
いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)

❖申込み 10月9日(水)までに馬木公民館へ

❖その他 長袖、長ズボンなど動きやすい服装で



展望台から望む