

馬木公民館だより

ふれあい馬木

FUREAI
UMAKI

令和4年(2022年)

11月

No.509

サタクラ 世界に一つ! 自分だけのオリジナル万華鏡作り

- ❖日時 11月19日(土)10:00~11:30
- ❖場所 2階 研修室
- ❖対象・定員 小学生20人(要申込・先着順)
- ❖講師 広島中央ヤクルト販売(株) 山本 人史さん
- ❖参加費 無料
- ❖持参物 はさみ、飲み物、マスク
- ❖申込み 11月14日(月)までに 馬木公民館へ

馬木オープンスペース ♡乳幼児の親子対象

ママほっと



- ❖日時 11月16日(水)9:30~11:30
- ❖場所 3階 和室
- ❖内容 『クリスマスツリー』を作ります♪
子育て応援隊によるコーナー遊び、絵本の読み聞かせなど
- ❖申込み 不要(直接お越しください)
- ❖共催 馬木子育て応援隊

健康寿命を延ばそう! 紅葉の縮景園を歩こう

- ❖日時 11月21日(月)10:00~12:00
9:45までに現地集合 ※小雨決行
- ❖対象・定員 どなたでも15人程度(要申込・先着順)
- ❖講師 ボランティアガイド 田盛たき江さん
- ❖参加費 入園料260円 ※65歳以上の方は年齢を確認できるものを持参すると無料になります。
- ❖持参物 飲み物、雨具、いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 11月14日(月)までに 馬木公民館へ

もみじカフェ馬木



- ❖日時 11月18日(金)10:00~11:30
- ❖場所 馬木公民館 2階 研修室
- ❖内容 ゲームや簡単な体操、おしゃべりなど
- ❖参加費 100円(お茶代)
- ❖共催 馬木公民館
- ❖申込み 広島市福木・温品地域包括支援センターTel 280-2330

寿大学 映画は元気!やる気!勇気!の元

八丁座、サロンシネマ1・2を経営する蔵本さんから映画の魅力、経営の歴史ヒストリー、ウラ話などここでしか聞けないお話をお届けします。

- ❖日時 11月24日(木)13:30~15:00
- ❖場所 2階 研修室
- ❖対象・定員 おおむね65歳以上の方20人程度
(要申込・先着順)
- ❖講師 (株)序破急 代表取締役社長
蔵本 順子さん
- ❖持参物 いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 11月17日(木)までに 馬木公民館へ
- ❖共催 馬木ひまわり連合会



パソコンが得意になる! PCサロン~年賀状を作ろう① 住所録編~

- ❖日時 11月20日(日)13:30~16:00
- ❖場所 2階 研修室
- ❖対象・定員 どなたでも12人(要申込・先着順)
- ❖参加費 無料
- ❖講師 パソコン支援ボランティアのみなさん
- ❖持参物 ノートパソコン、いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 実施日の前日までに馬木公民館へ

健脚コース 馬木の自然観察会 二ヶ城山登山(標高483.2m)

- ❖日時 11月27日(日)9:30~14:30
※当日午前7時時点で降水確率50%以上の場合には中止(気象庁:広島南部)
- ❖集合 9:15までに1階ロビーに集合
- ❖対象・定員 山登りに興味のある方15人程度(要申込・先着順)
- ❖講師 馬木の自然を守る会の皆さん
- ❖参加費 無料
- ❖持参物 弁当、飲み物、帽子、軍手、タオル等
いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 11月21日(月)までに 馬木公民館へ

