

食べてみんさい！地元の野菜

# 大人気の料理講座！ 晩秋の野菜料理



- ❖日時 11月28日(月)10:00~12:00
- ❖場所 3階 実習室
- ❖対象・定員 どなたでも12人程度(要申込・先着順)
- ❖講師 女性農業士 山本雅子さん
- ❖参加費 600円

- ❖持参物 エプロン・ふきん・三角巾  
いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 11月21日(月)までに 馬木公民館へ  
※材料準備のため、申込み期限を過ぎてのキャンセルについては参加費をいただきます。

## いきいき 東区内公民館ネットワーク事業 地域のいいところ再発見～国宝探訪編～

東区内の7つの公民館では地域の「いいところ」に注目した講座を実施します。広島市内唯一国宝がある「不動院」をテーマに「いいところ」を再発見しましょう！



日にち	内容等
11/30 (水)	時間 10:00~12:00 会場 東区内公民館 (対面:二葉公民館/オンライン:福田・馬木・温品・戸坂・牛田・早稲田公民館) 内容 ・不動院の歴史と安国寺恵瓊 ・不動院の文化財建造物
12/7 (水)	集合 10:45(12:30 解散予定) ※雨天決行 会場 不動院(広島市東区牛田新町3-4-9) ※公共交通機関でお越しください 内容 ・不動院と文化財 ・不動院の現地散策

対象 どなたでも  
定員 各公民館受付分10人(合計70人)  
※定員を超える場合は抽選  
協力 不動院、比治山大学・比治山大学短期大学部他

### 【申込み】

往復はがきのみ。往復はがきに必要事項を記載のうえ、11月11日(金)17時必着でお申込みください。詳しくは館内のチラシ、ホームページをご覧ください。必ずご確認のうえお申込みください。

## 地域の子育て支援情報

### 福木幼稚園 (☎899-2153)

☆ふくちゃん広場 11月24日(木)9:30~11:30  
「親子で触れ合い遊びをしよう」講師:高芳照先生  
☆ちゅーりっぷ組

11月11日(金)9:30~11:30「秋の自然物で遊ぼう」  
11月17日(木)9:30~11:30「焼き芋会をしよう」

### 福木保育園 (☎899-2039)

☆サタデー広場 11月5日(土)10:00~11:00

### 安芸みのる幼稚園 (☎899-2364)

☆KidsRoom

11月3日(木)作品展(10:00~14:30)

11月7日(月)・14日(月)10:00~11:30

※詳しくは各園のホームページをご覧ください。各幼稚園、保育園に直接お問い合わせください。

### 福木児童館 (☎899-4611)

### 上温品児童館 (☎280-3024)

※利用に関することは、児童館に直接お問い合わせください。

## 令和4年度福木学区親善ゲートボール大会案内

日時:11月26日(土)受付8時、開会式8時30分  
予備日11月27日(日)  
場所:馬木第2公園(大原コート)  
対象:福木学区居住者(初心者大歓迎)  
参加費:無料  
申込み:不要(当日来場してください。)  
問合せ:部長 川野 Tel.899-4324 090-5696-2092

公益財団法人広島市文化財団

〒732-0031広島市東区馬木2丁目565-4

馬木公民館 TEL (082) 899-3062  
FAX

ホームページ: [umaki-k@cf.city.hiroshima.jp](mailto:umaki-k@cf.city.hiroshima.jp) Eメール: <http://www.cf.city.hiroshima.jp/umaki-k>

※申込みは、電話又は窓口でお願いします。

※申込み時にお寄せ頂いた個人情報は、事業目的以外には使用いたしません。

※「いきいき」は高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。

※料理講座では食物アレルギー対応はしていません。

※公民館に来館の際は、マスクの着用をお願いいたします。

【開館時間】8:30~22:00

【受付時間】8:30~17:15

(木・金は21:00まで)

【11月の休館日】

1日(火)、3日(祝・木)、8日

(火)、15日(火)、22日(火)、

23日(祝・水)、29日(火)

【ありがとうございます】「ふれあい馬木」は、中国新聞温品通り販売所、朝日新聞サービスアンカーASA安芸府中、YC読売センター温品・福木のご厚意により、無料で皆様のご家庭にお配り頂いています。