

馬木オープンスペース ♡乳幼児の親子対象

ママほっと



- ❖日時 11月15日(水) 9:30~11:30
- ❖場所 3階 和室
- ❖内容 『スタンドグラス』を作ります♪
- ❖申込み 不要(直接お越しください)
- ❖共催 馬木子育て応援隊



☆公民館ボランティア活動☆

馬木のまちを華やかに◇花づくり研修会

- ❖日時 11月6日(月)9:00~12:00
- ❖集合 2階 研修室
- ❖対象・定員 どなたでも5人程度(要申込・先着順)
- ❖内容 ビオラの定植
- ❖持参物 軍手、スコップ、飲み物、いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 11月5日(日)までに馬木公民館へ



パソコンが得意になる!

PCサロン



- ❖日時 11月26日(日)13:30~16:00
- ❖場所 2階 研修室
- ❖対象・定員 どなたでも 12人(要申込・先着順)
- ❖内容 年賀状作成
- ❖講師 パソコン支援ボランティアのみなさん
- ❖持参物 ノートパソコン、いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 実施日の前日までに馬木公民館へ



出会いは宝。笑って免疫力アップ!!

もみじカフェ馬木



- ❖日時 11月17日(金)10:00~11:30
 - ❖場所 2階 研修室
 - ❖対象・定員 どなたでも20名まで(当日先着順)
 - ❖参加費 100円(お茶菓子代)
 - ❖協力 広島市福木・温品地域包括支援センター
- ※当面の間はマスクの着用と検温をお願いします。

高齢者健康生活講座



- ❖日時 11月24日(金)14:00~15:00
- ❖場所 2階 研修室
- ❖内容 元気、長生き、健康体操
- ❖対象・定員 おおむね65歳以上の方 30人(要申込・先着順)
- ❖講師 (株)フィジウェイ東原訪問看護リハビリテーション 檜皮 啓介さん
- ❖持参物 いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 実施日の前日までに馬木公民館へ

地域の子育て支援情報

福木幼稚園 (☎899-2153)

☆ふくちゃん広場 11月28日(火)9:30~11:30
「わらべ歌遊びをしよう」講師：藤井幸子先生

☆ちゅーりっぷ組

11月 8日(水)9:30~12:00「秋の自然物で遊ぼう」

11月 14日(火)9:30~11:30「焼き芋会に参加しよう」

福木保育園 (☎899-2039)

☆サタデー広場 11月11日(土)10:00~11:00

安芸みのる幼稚園 (☎899-2364)

☆KidsRoom

11月 3日(金)作品展(10:00~14:30)

11月 13日(月)・20日(月)10:00~11:30

※詳しくは各園のホームページをご覧ください。各幼稚園、保育園に直接お問い合わせください。

げんき保育園 (☎899-2088)

☆お楽しみ会 11月8日(水)10:00~11:00

福木児童館 (☎899-4611)

◆トランポリンで遊ぼう 11月9日(木)14:30~15:30 ※要申込11/6×切

◆オセロで対戦しよう 11月17日(金)15:00~16:00 ※要申込11/10×切

上温品児童館 (☎280-3024)

◇ハンドベル&人形劇「おはなしポケット」さん 11月2日(木)15:00~

◇囲碁教室 11月9日(木)15:00~

◇卓球教室 11月16日(木)15:00~

◇児童館まつり 11月18日(土)10:00~12:00

ロビー展

☐広島馬木公民館短歌道場 作品展

11.13(月)~12.18(月)

☐日本画グループ“遊” 作品展

公益財団法人広島市文化財団

〒732-0031広島市東区馬木2丁目565-4

馬木公民館

TEL FAX

(082) 899-3062

ホームページ: umaki-k@cf.city.hiroshima.jp Eメール: <http://www.cf.city.hiroshima.jp/umaki-k>

※申込みは、電話又は窓口をお願いします。

※申込み時にお寄せ頂いた個人情報は、事業目的以外には使用いたしません。

※「いきいき」は高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。

※料理講座では食物アレルギー対応はしていません。

【開館時間】8:30~22:00

【受付時間】8:30~17:15

(木・金は21:00まで)

【11月の休館日】

3日(祝・金)、7日(火)、14日

(火)、21日(火)、23日(祝・

木)、28日(火)

【ありがとうございます】「ふれあい馬木」は、中国新聞温品通り販売所、朝日新聞サービスアンカーASA 安芸府中、YC 読売センター安芸府中のご厚意により、無料で皆様のご家庭にお配り頂いています。