

馬木オープンスペース

♡乳幼児の親子対象

ママほっと



オープンスペースは、子育て真っ最中のお母さん、お父さん方の応援の場です。親子で遊んだり、親同士が情報交換したりして、みんなの力を借りて子育てを楽しみましょう！ぜひ遊びに来てください♡

☆日時 11月18日(水)9:30~11:30

☆場所 3階 和室

☆内容 「コラージュツリー」を作ります♪
子育て応援隊によるコーナー遊び、絵本の読み聞かせ
保健師による身長・体重測定、健康相談など

☆申込み 不要(直接お越しください)

☆共催 馬木子育て応援隊



みんなで町を
きれいにしよう



☆日時 11月28日(土)8:45~10:40

※当日午前7時の時点で降水確率50%以上の
場合には中止(気象庁：広島南部)

☆集合場所 8:45までに1階ロビーに集合

☆清掃ヶ所 馬木公民館～福木公園までの通学路での
ごみ拾い

☆対象・定員 どなたでも20名程度(要申込・先着順)

※小学生以下は保護者同伴

☆持参物 活動しやすい服装、日よけ帽子、軍手、
汗拭きタオル、飲み物、いきいき活動
ポイント手帳(お持ちの方のみ)

☆協力 馬木地区公衆衛生推進協議会、公民館
活動グループ「馬木アララーの会」、
馬木なかよしサークル

☆申込み 11月25日(水)までに馬木公民館へ

☆その他 火ばさみ・ごみ袋は公民館で準備します。

※周囲の交通状況を十分に把握し、事故に遭わないようにしてください。

特に子どもさんをお連れの方は、必ず安全を確保しながら活動をお願いします。



♪うまきHAPPYコンサート

クラシックと日本の歌

心に響く、クラシックギターとチェロ
の魅力たっぷりのコンサートです。
曲に秘められた物語など、ここでしか
聴けないおしゃべりもお楽しみに。

〈演奏予定〉アリオーソ(カンタータ156番
より)/バッハ、パルティータイ短調/ロシー、おぼろ月夜、初恋、花ほか

☆日時 12月5日(土)13:30~15:00

☆場所 2階 研修室

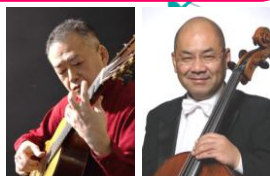
☆対象・定員 どなたでも40人(要申込・先着順)

※小学生以下は保護者同伴で

☆出演 広島ギター協会会長 石原 圭一郎 さん
元広島交響楽団チェロ奏者 伊藤 哲次 さん

☆持参物 いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)、飲み物

☆申込み 12月2日(水)までに馬木公民館へ



サタクラ

Saturday Club

和のスイーツ作り



11月のサタクラは、いつも人気の
スイーツ作り。今年は和(日本)
のお菓子作りに挑戦！甘じょっぱ
い五平餅と、ホクホクしておいしい
スイートポテトです。自分手作りの
味は最高だよ。



☆日時 11月21日(土)10:00~12:30

☆場所 3階 実習室

☆対象・定員 小学生16人(要申込・先着順)

☆講師 栄養士、料理教室・パン教室主宰

山口 ジンヤ さん

☆参加費 500円(当日持参してください)

☆持参物 マスク、エプロン、三角巾、ふきん2枚、
手拭きタオル1枚、水筒

☆申込み 11月13日(金)までに馬木公民館へ

※申込期限を過ぎてキャンセルの場合は、参加費を頂きます。

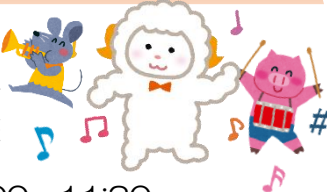
※料理講座では食物アレルギー対応はしていません。



子育て講座

なりきりヨガ&
ふれあいリトミック

親子でふれあいながら、お子さ
んの発達を促す動きを取り入れ
た「なりきりヨガ」や、音楽に合
わせて「リトミック」で楽しく遊
びましょう。



☆日時 12月3日(木)10:00~11:30

☆場所 3階 和室

☆対象・定員 未就園児とその保護者6組12名(要申込・先着順)

☆講師 広島県地域子育て支援コーディネーター

松本 雅子 さん

広島生まれ広島育ち。親子サロン癒泉~yuzumi~代表。
リトミック・親子ヨガ・ベビーマッサージ等マタニティ期
~幼児期までの親子教室を開催。複数の団体で役職経験を
経て、現在は広島県地域子育て支援コーディネーターとし
て、ひろしまこども夢財団イクちゃん子育て応援サークル
11クラスの講師も担当。

☆持参物 飲み物

☆申込み 11月27日(金)までに馬木公民館へ

☆その他 動きやすい服装(ズボン)でお越しください。



いっしょに学ぼう まちのこと

二葉の里歴史の散歩道を歩こう

数多くの文化遺産や言い伝えが残る「二葉の里歴史の散歩道」
を、ボランティアガイドの案内で一緒に散策しませんか。坂道
少なめ・約5kmのコースを、お話を聴きながら歩きます。い
つも通る道の見え方が変わるかも？

☆日時 12月7日(月)13:30~16:00 ※小雨決行
中止の場合は、当日11:00までに電話で連絡します。

☆集合 13:20までに広島駅エキキタテラス(2階新幹線口)

☆行程(予定) 尾長天満宮~國前寺~才蔵寺~三本松~我羅
我羅橋跡~愛宕神社~友元神社

☆対象・定員 どなたでも15人(要申込・先着順)

☆持参物 飲み物、帽子、タオル、雨具等、
いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)

☆申込み 12月2日(水)までに馬木公民館へ

☆その他 運動靴など歩きやすい服装で

