

今年はあなたにとって、どんな一年でしたか？年内最後の寿大学は、みんなで笑って一年を締めくくしましょう！

- ✳日 時 12月22日(木)  
13:30～15:00
- ✳場 所 2階 研修室
- ✳対象・定員 おおむね65歳以上の方  
20人程度(要申込・先着順)
- ✳講 師 作詞作曲実演職人  
風呂 哲州さん

- ✳参加費 無料
- ✳持参物 いきいき活動ポイント手帳  
(お持ちの方のみ)
- ✳申込み 12月18日(日)までに  
馬木公民館へ
- ✳共 催 馬木ひまわり連合会



## パソコンが得意になる！ PC サロン



- ✳日 時 ①12月4日(日)13:30～16:00  
②12月11日(日)13:30～16:00
- ✳場 所 2階 研修室
- ✳内 容 ①うさぎ年の年賀状づくり  
②パソコンの基本操作と応用
- ✳対象・定員 どなたでも各12人  
(要申込・先着順)
- ✳参加費 無料
- ✳講 師 パソコン支援ボランティアのみなさん
- ✳持参物 ノートパソコン、  
いきいき活動ポイント  
手帳(お持ちの方のみ)
- ✳申込み 実施日の前日までに  
馬木公民館へ



会員募集

## エンジョイパソコングループ

日々ICTの進化は目覚ましいものがあります。高齢化と共にパソコンの必要感は薄れますが、携帯がガラケーからスマホへ移り、いやでも替えざる負えない時代になりました。パソコンにもスマホにはない便利機能がたくさんあります。

皆さんと共にパソコンやスマホを便利に使う方法などを一緒に勉強しませんか？

- ◇活動日時 毎月第2、4水曜日  
13:00～16:00
- ◇会 費 300円/月(部屋代として)



## 馬木オープンスペース ♡乳幼児の親子対象 ママほっと



オープンスペースは、子育て真っ最中のお母さんの応援の場です。親子で遊んだり、情報交換をしたり。また、「絵本の読み聞かせ」は心の栄養がたっぷり！遊びに来てください。

- ✳日 時 12月21日(水)9:30～11:30
- ✳場 所 3階 和室
- ✳内 容 「こま」を作ります♪  
子育て応援隊によるコーナー遊び  
絵本の読み聞かせ など

✳申込み 不要(直接お越しください)

✳共 催 馬木子育て応援隊

※密を避けるため人数を調整させていただく場合があります。

笑って免疫力アップ!!



## もみじカフェ馬木



- ✳日 時 12月16日(金)10:00～11:30
- ✳場 所 馬木公民館 2階 研修室
- ✳内 容 ゲームや簡単な体操、おしゃべりなど
- ✳参加費 100円(お茶代)
- ✳申込み 広島市福木・温品地域包括支援センター  
Tel 280-2330
- ✳共 催 馬木公民館



ロビー展

## 馬木フォトクラブ作品展

展示期間:12月7日(水)～12月25日(日)