

## おやじのたまり場

# ミニ門松づくり

馬木の竹を使用して、お正月飾りを作ってみましょう。

- ❖日 時 12月22日(金) 10:00~12:00
- ❖場 所 2階 研修室
- ❖内 容 ミニ門松づくり
- ❖対象・定員 どなたでも10人程度(要申込・先着順)
- ❖講 師 工作研究家 榎原 猛 さん  
市川 善明 さん
- ❖参加費 600円
- ❖持参物 いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)  
軍手・持ち帰り用袋
- ❖申込み 12月15日(金)までに  
馬木公民館へ

※申込み期限を過ぎてのキャンセルは、参加費を頂きます。



# しめ縄づくり

毎年大人気のしめ縄づくり。今年も自分で作ったしめ縄を飾って、新年を迎えませんか。

- ❖日 時 12月27日(水)  
9:00~11:30
- ❖場 所 2階 研修室
- ❖対象・定員 どなたでも12人(要申込・先着順)  
小学生以下は保護者同伴
- ❖講 師 工作研究家 榎原 猛さん・市川 善明さん  
山田 勇さん
- ❖参加費 700円
- ❖持参物 花ばさみ(お持ちの方のみ)、持ち帰り用袋、  
いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 12月20日(水)までに 馬木公民館へ

※申込み期限を過ぎてのキャンセルは、参加費を頂きます。



## サタクラ

# 名人からコツを学んで コマ回しをしよう!

12月のサタクラはコマ回しに挑戦! 名人のいろいろなコマ回しの演技を見たり、コツを教えてもらって自分も挑戦したり。簡単なコマも作って持って帰られるよ。君もコマ回し名人になろう!

- ❖日 時 12月16日(土) 10:00~12:00
- ❖場 所 2階 研修室
- ❖内 容 コマ回しの見学、体験、コマ作り
- ❖対象・定員 小学生20人(要申込・先着順)
- ❖講 師 コマ回し名人 中島 昭雄 さん
- ❖参加費 50円
- ❖持参物 水筒、持ち帰り用袋
- ❖申込み 12月11日(月)までに馬木公民館へ

※申込み期限を過ぎてのキャンセルは、参加費を頂きます。



## 生きがいかかけづくり講座

# クリスマスフラワーアレンジメント

- ❖日 時 12月16日(土) 13:00~15:00
- ❖場 所 2階 研修室
- ❖内 容 クリスマスアレンジメント
- ❖対象・定員 どなたでも10人(要申込・先着順)
- ❖講 師 華道指導者 村上 滋子 さん
- ❖参加費 1,500円
- ❖持参物 はさみ、手ふきタオル、いきいき活動ポイント手帳  
(お持ちの方のみ) ※持ち帰り用袋が付きます。
- ❖申込み 12月9日(土)までに 馬木公民館へ

※申込み期限を過ぎてのキャンセルは、参加費を頂きます。

## 生きがいかかけづくり講座

# 和風のおもてなし料理

- ❖日 時 12月11日(月) 10:00~13:00
- ❖場 所 3階 実習室
- ❖内 容 年末年始にぴったりのおもてなし和風料理
- ❖対象・定員 どなたでも16人(要申込・先着順)
- ❖講 師 料理研究家 吉田 潤子さん
- ❖参加費 900円
- ❖持参物 エプロン、ふきん、三角巾  
いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 12月8日(金)までに 馬木公民館へ

※申込み期限を過ぎてのキャンセルは、参加費を頂きます。