



健康寿命を延ばそう！

二葉の里歴史の散歩道を歩いてみよう

東区には本市唯一の国宝である不動院金堂をはじめ、数多くの文化遺産が今も存在しています。ボランティアガイドさんの案内でお寺や神社を巡ってみませんか。

❖日時 3月24日(金)13:30~15:30
13:15までに集合

※少雨決行

❖集合場所 東区役所 1階正面玄関前

❖内容 「二葉の里歴史の散歩道」散策
愛宕神社~聖光寺~広島東照宮

❖対象・定員 どなたでも 15人(要申込・先着順)

❖講師 二葉の里歴史の散歩道ボランティアガイド

❖持参物 飲み物、雨具、いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
運動靴など動きやすい服装で！

❖申込み 3月17日(金)までに馬木公民館へ



昨年度の様子です。

ぶらい馬木めぐり



パワースポット8か所めぐり

馬木周辺のパワースポットをめぐってみましょう。

❖日時 3月12日(日)9:30~11:30
9:15までに馬木公民館へ集合

※少雨決行

❖内容 馬木地区周辺のパワースポット巡り

❖対象・定員 どなたでも 10人(要申込・先着順)

❖講師 馬木郷土史愛好会 会長 樫原 猛さん

❖持参物 飲み物、雨具、いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)

※防寒・散策に適した服装・運動靴で！

❖申込み 3月10日(金)までに馬木公民館へ



二宮太郎右衛門屋敷跡

■コース案内

出発：馬木公民館

昨年度の様子です。

河内亀神社

- ①河内亀神社・・・水の分配をつかさどる神
- ②安楽寺のクロガネモチ・・・金運と出世の木
- ③安楽寺の薬師堂・・・病気を治す医薬の仏様
- ④二反田利兵衛の墓碑・・・皆に慕われた庄屋さん
- ⑤八幡神社社叢・・・昔の姿そのままの鎮守の森
- ⑥童面堂・・・「童面さん」の名で親しまれている祠
- ⑦夫婦岩・・・村人を水害から救った狸夫婦の岩
- ⑧二宮太郎右衛門屋敷跡・・・広島城の普請奉行

うまきサイエンスパーク

スケルトンリーフを作ってみよう

実験を通して葉っぱの働きと秘密にせまります。しおりになる「スケルトンリーフ」も作るよ！

❖日時 3月25日(土)10:00~12:00

❖場所 3階 実習室

❖内容 葉脈観察と葉脈標本づくり

❖対象・定員 小学生 16人程度(要申込・先着順)

❖講師 山陽女学園中等部副教頭 清水 貴弘さん

❖参加費 100円

❖持参物 筆記用具 ※汚れてもよい服装で

❖申込み 3月18日(土)までに馬木公民館へ

※申込み期限を過ぎてのキャンセルは、参加費をいただきます。

パソコンが得意になる！



PC サロン



❖日時 3月26日(日)13:30~16:00

❖場所 2階 研修室

❖内容 パソコンを便利に使おう！

❖対象・定員 どなたでも 12人(要申込・先着順)

❖講師 パソコン支援ボランティアのみなさん

❖参加費 無料

❖持参物 いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)、
ノートパソコン

❖申込み 実施日の前日までに馬木公民館へ