

寿大学

番記者が語る広島東洋カーブの魅力

いよいよプロ野球が開幕間近！地元・広島東洋カーブの新井監督 1 年目になる今シーズンの展望と魅力を、中国新聞スポーツ面「球炎」でおなじみの五反田記者に語っていただきます。

- ❖日 時 3月23日(木) 13:30~15:00
- ❖場 所 2階 研修室
- ❖対象・定員 おおむね65歳以上の方
25人程度(要申込・先着順)
- ❖講 師 中国新聞社 運動部
五反田 康彦さん
- ❖参加費 無料
- ❖持参物 いきいき活動ポイント手帳
(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 3月16日(木)までに
馬木公民館へ
- ❖共 催 馬木ひまわり連合会

サタクラ

かわいい・おいしい レモンクッキー&マチェドニア作り

♪今年度最後のサタクラはスイーツ作り。さっぱりおいしい「レモンクッキー」と、イタリア風フルーツポンチ、「マチェドニア」を作ります。出来たてをほおぼると最高!!

- ❖日 時 3月18日(土) 10:00~12:00
 - ❖場 所 3階 実習室
 - ❖内 容 スイーツ作り
 - ❖対象・定員 小学生16人(要申込・先着順)
 - ❖講 師 料理研究家 大倉 由美 さん
 - ❖参加費 500円
 - ❖持参物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、お手拭き、飲み物
 - ❖申込み 3月11日(土)までに馬木公民館へ
- ※申込み期限を過ぎてのキャンセルは、参加費をいただきます。



出会いは宝。笑って免疫力アップ!!

もみじカフェ馬木

- ❖日 時 3月17日(金) 10:00~11:30
- ❖場 所 2階 研修室
- ❖内 容 ゲームや歌、簡単な体操、おしゃべり、情報交換など
- ❖参加費 100円(お茶代)
- ❖申込み 3月13日(月)までに
広島市福木・温品地域包括支援センターへ
Tel 280-2330
- ❖共 催 馬木公民館

◆3月のロビー展◆

広島馬木公民館短歌道場作品展

～短歌を通して、広島から世界に発信～

期間：3月1日(水)から3月23日(木)



会員募集!

- 第46回馬木ふれあいまつり展示作品
- ◇活動日時：毎月第1日曜日
9:30~12:30
 - ◇会 費：100円/月
 - ◇対 象：どなたでも

陽を求め庭の真中で日向ぼこ
皴の奥まで 陽射しが痛い
松田高加子(馬木在住)
(中国歌壇入選(中国新聞2/6朝刊掲載))