

# ゆっくい楽しむハーブ教室

好きな香りは身近にあるだけでうれしくなりますが、なかでも「ハーブの香り」は、西洋では心身の手当てにも使われるほどの力を持っています。ハーブやアロマが作用するしくみや活用法をゆっくい学びませんか。はじめての方も、おさらいの方も、ぜひご参加ください。

- ★日時 4月23日(木) 13:30~15:30  
講座終了後、時間のある方は、質問やおしゃべりもどうぞ。(16:00まで)
- ★場所 3階 実習室
- ★対象・定員 どなたでも 16人(要申込・先着順)  
※申し込みが13人に達しない場合は中止することがあります。
- ★内容 ・楽しいお話とハーブティーでほっとひと息  
・毎日使えるスプレー作り(香り・用途を選べます)
- ★講師 重吉 里佳 さん  
〈プロフィール〉ベルギーライセンスメディカルハーブトピティーチャー、アロマインストラクター。医療機関で働きながら、自身の病や人の身体と向き合う中でハーブとアロマの力を実感し、現在は講師活動のほか、ハーブの栽培にも取り組む。
- ★参加費 2,000円(受講料と材料費として)
- ★持参物 いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ★申込み 4月15日(水)までに馬木公民館へ  
※申込期限を過ぎてキャンセルの場合、参加費をいただきます。  
※食物アレルギー対策はしていません。

## 地域の子育て支援情報

園名・日時	内容・対象
安芸みのる幼稚園 9日(月) 10:00~11:30 	TEL 899-2364 【Kids Room】 ☆ともだちたくさんできるよ 対象：未就園児の親子

※詳しくは幼稚園のホームページをご覧ください。幼稚園に直接お問い合わせください。

公益財団法人広島市文化財団 〒732-0031広島市東区馬木2丁目565-4

**馬木公民館** TEL (082) 899-3062

Eメール: umaki-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ: <http://www.cf.city.hiroshima.jp/umaki-k/>

※「いきいき」は高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。

※申込は、3月1日(日) 8:30から電話又は窓口でお願いします。

※申込み時にお寄せ頂いた個人情報、事業目的以外には使用いたしません。

※駐車場に駐車できる台数が限られています。できるだけ乗り合わせや公共交通機関での来館にご協力ください。

大人の本、こどもの本、地域の本、あります。



## 公民館図書室のご案内

馬木公民館の1階図書室には、約2,600冊の本があります。

一般的な書籍だけでなく、赤ちゃん向けをはじめ年齢や興味に応じた絵本、紙芝居、こども向けの児童書、大活字本など、市の図書館から毎月100冊入れ替え用の本が届き、図書ボランティア「赤毛のアン」のみなさんの手で丁寧に整理されています。中央図書館の移転に伴い停止されていた入れ替え本の閲覧は、4月18日(土)から可能です。

地域の歴史や文化、自然についての棚も。

季節の装飾に迎えられ、室内で読書ができるほか、本の貸し出しもしています。市の図書館へのリクエストの受付も、4月1日から再開します。ぜひご利用ください。

### 貸し出し 利用登録 受付中

貸し出し利用の方は、事前に(下の【受付時間】内に)事務室で利用登録をしてください。

- ・登録後は、公民館の開館時間いつでも、貸出・返却ができます。(1回5冊まで・2週間)
  - ・読みたい本を、市の図書館から取り寄せて借りることもできます。(4月1日から受付開始)
- 詳しくは図書室内の掲示をご覧ください。お気軽に職員までお尋ねください。

## 児童館の催し

児童館名・日時	内容
福木児童館 5日(木) 15:00~16:00 12日(木) 15:00~16:00 13日(金) 15:00~16:00	TEL 899-4611 *オセロであそぼう! *プラバン工作 
上温品児童館 5日(木) 15:00~ 12日(木) 14:30~ 19日(木) 15:00~	TEL 280-3024 *マジックショー 講師:反田先生(要申込み) *オセロ大会(2年生以上) *卓球教室 

※詳しくは児童館に直接お問い合わせください。

【開館時間】 8:30~22:00

【受付時間】 8:30~17:15  
(木・金は21:00まで)

【3月の休館日】

3日(火)、10日(火)、17日(火)、  
20日(金)、24日(火)、31日(火)



HP

【ありがとうございます】「ふれあい馬木」は、中国新聞温品通り販売所、YC 読売センター安芸府中のご厚意により、無料で皆様のご家庭にお配り頂いています。