

## 馬木オープンスペース

♡乳幼児の親子対象



# ママほっと

オープンスペースは、子育て真っ最中のお母さんの応援の場です。親子で遊んだり、同じ子を持つ親同士が情報交換したりしてみんなの力を借りて子育てを楽しみましょう！「絵本の読み聞かせ」は心の栄養がたっぷり！ぜひ遊びに来てください♡

- ❖日時 4月19日(水) 9:30~11:30
- ❖場所 3階 和室
- ❖内容 「こいのぼり」を作ります♪  
子育て応援隊によるコーナー遊び、  
絵本の読み聞かせ など
- ❖申込み 不要(直接お越しください)
- ❖共催 馬木子育て応援隊

※密を避けるため人数を調整させていただく場合があります。

## 行事にちなんだ制作コーナー(予定)

お母さんたちと一緒に作ってみましょう！楽しいですよ。

5/17	カエルの小物入れ	11/15	ステンドグラス
6/21	きらきら星の七夕飾り	12/20	絵馬
7/19	風車	1/17	鬼面
9/20	パクパクうさぎ	2/21	ゆらゆらおひな様
10/18	かぼちゃのバッグ	3/13	手形と写真

## 食べてみんさい！地元の野菜

### タケノコ掘り

タケノコを掘ったあとは、竹の子ご飯とみそ汁で一息！

- ❖日時 4月15日(土) 10:00~13:00  
※雨天中止
- ❖集合場所 1階 ロビー
- ❖対象・定員 どなたでも10人(要申込・先着順)
- ❖講師 女性農業士 山本 雅子 さん
- ❖参加費 1人につき500円(タケノコ1本分。2本以上は要相談)
- ❖持参物 軍手、クワ(お持ちの方のみ)  
いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 4月12日(水)までに馬木公民館へ

## 健脚コース 馬木の自然観察会

### ニヶ城山登山(標高483.2m)

- ❖日時 5月13日(土) 9:30~14:30  
※当日午前7時時点で降水確率50%以上の場合には中止(気象庁:広島南部)
- ❖集合場所 9:15までに1階ロビー
- ❖対象・定員 山登りに興味のある方15人程度(要申込・先着順)
- ❖講師 馬木の自然を守る会の皆さん
- ❖参加費 無料
- ❖持参物 弁当、飲み物、帽子、軍手、タオル等  
いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)  
※長袖・長ズボンなど動きやすい服装で
- ❖申込み 5月8日(月)までに馬木公民館へ



## 生きがいきっかけづくり講座

### 母の日のフラワーアレンジメント

- ❖日時 5月13日(土) 13:00~15:00
  - ❖場所 3階 実習室
  - ❖内容 母の日のフラワーアレンジメント
  - ❖対象・定員 どなたでも10人(要申込・先着順)
  - ❖講師 華道指導者 村上 滋子さん
  - ❖材料費 1,500円
  - ❖持参物 はさみ、手拭き、いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
  - ❖申込み 5月6日(土)までに馬木公民館へ
- ※申込み期限を過ぎてのキャンセルは、参加費をいただきます。

## パソコンが得意になる！

### PC サロン

- ❖日時 4月16日(日) 13:30~16:00
- ❖場所 2階 研修室
- ❖内容 Wordのいろいろ
- ❖対象・定員 どなたでも12人(要申込・先着順)
- ❖講師 パソコン支援ボランティアのみなさん
- ❖参加費 無料
- ❖持参物 いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)、  
ノートパソコン
- ❖申込み 実施日の前日までに馬木公民館へ

