

☆ 公民館ボランティア活動 馬木のまちを華やかに◇

- ❖ 日時 ①4月21日(金)9:00~12:00
②5月12日(金)9:00~12:00
- ❖ 集合 2階 研修室
- ❖ 定員 各5人程度(要申込・先着順)
- ❖ 内容 ①マリーゴールドのポットあげ、春の種まき
②花壇整備、プランターの植え付け(ポチュラカ)
- ❖ 対象 どなたでも
- ❖ 持参物 軍手、スコップ、飲み物
いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖ 申込み ①4月17日(月)までに馬木公民館へ
②5月8日(月)までに馬木公民館へ

花づくり研修会

今後の活動予定

日 時	内 容
5月26日(金)9:00~	・マリーゴールドの定植 ・春まきのポットあげ(10個) ・ポチュラカの挿し芽(10個)
6月16日(金)9:00~	・春まきのポットあげ(20個) ・ポチュラカの挿し芽(20個)
7月7日(金)9:00~	・花壇整備 ・ポチュラカの植え付け



ノムラストアー
前の花壇

健康寿命を延ばそう！ 広島城を散策しよう

- ❖ 日時 4月22日(土)13:30~15:30
13:15までに集合 ※少雨決行
- ❖ 集合場所 (株)中国放送(RCC)本社横
- ❖ 内容 広島城散策
- ❖ 対象・定員 どなたでも 15人(要申込・先着順)
- ❖ 講師 広島城ボランティアガイド
- ❖ 参加費 300円
- ❖ 持参物 飲み物、雨具、運動靴など動きやすい服装で！
いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖ 申込み 4月17日(月)までに馬木公民館へ

出会いは宝。笑って免疫力アップ!!

もみじカフェ馬木

- ❖ 日時 4月21日(金)10:00~11:30
- ❖ 場所 3階 和室
- ❖ 内容 ゲームや歌、簡単な体操、おしゃべり、情報交換など
- ❖ 参加費 100円(お茶代)
- ❖ 申込み 4月17日(月)までに
広島市福木・温品地域包括支援センターへ
Tel 280-2330
- ❖ 共催 馬木公民館



東区わがまち情報展

【馬木公民館エリア編】

東区内の7つの公民館では、引っ越してこられた方や生活環境が変化する方が多いこの時期に、各公民館エリア内の暮らしに役立つ地域情報を展示します。持ち帰り可能なチラシも展示しています。ぜひご覧ください。

- と き 4月1日(土)~4月28日(金)
- と ころ 馬木公民館1階 ロビー
- 内 容 馬木公民館エリアの地域情報
(家庭ごみ収集日程表、公民館サークル一覧表 など)

公民館からのお願い

3月13日から、マスクの着用はそれぞれが判断することになっていますが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、引き続き次のことを守ってご利用ください。

3密の回避

適切な距離の確保

肩が触れ合わない程度が基本

咳エチケット

会話をする場合は少し離れて

定期的な換気

手指の消毒や手洗い

咳やくしゃみをするときは、ティッシュやハンカチ、袖などで口を覆ってする。

熱のある方や体調が優れない方は参加を控える。