

☆公民館ボランティア活動 馬木のまちを華やかに

春編

花づくり研修会～種から育てる花づくり～

種から花を育てる楽しみを感じながら、花づくりを実践で学んでみませんか？

- ✳場所 馬木公民館及びその周辺、ノムラ前花壇
- ✳集合場所 2階 研修室
- ✳対象 花づくりに興味のある方、地域で花づくりをしている方、これから始めたい方
- ✳定員 5人程度(要申込・先着順、原則全回参加可能な方)
- ✳持参物 軍手、移植ごて、飲み物、いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
※汚れてもよい服装で
- ✳参加費 無料
- ✳申込み 4月10日(水)までに馬木公民館へ

春編 日時と内容(予定)

1	4月15日(月) 9:00~11:30	マリーゴールドのポットあげ/ 春の種まき
2	5月10日(金) 9:00~11:30	花壇整備/プランターの植え付け(ポチュラカ)
3	5月24日(金) 9:00~11:30	マリーゴールドの定植/春まきのポットあげ(1回目)/ポチュラカの挿し芽(1回目)
4	6月14日(金) 9:00~11:30	春まきのポットあげ(2回目)/ポチュラカの挿し芽(2回目)
5	7月5日(金) 9:00~11:30	花壇整備/ポチュラカの植え付け



健康寿命を延ばそう！ 二葉の里歴史の散歩道

見晴らし満喫 健脚 コースを歩こう！

二葉山山頂まで登るコースです。階段の山道を登ると市内を一望できる絶景スポットが！ボランティアガイドさんの案内で一緒に歩いてみませんか。途中約500段の階段も上がります。

- ✳日時 4月15日(月)10:00~12:30
9:45までに集合 ※少雨決行
- ✳集合場所 東区役所1階ロビー
- ✳内容 「二葉の里歴史の散歩道」散策
- ✳対象・定員 どなたでも15人(要申込・先着順)
- ✳講師 二葉の里歴史の散歩道ボランティアガイド
- ✳持参物 飲み物、雨具、いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ✳申込み 4月10日(水)までに馬木公民館へ

【コース】広島東照宮～金光稻荷神社～高射機銃陣地跡～二葉山平和塔～尾長天満宮

※運動靴など動きやすい服装で！

生きがいきっかけづくり講座

母の日のフラワーアレンジメント

- ✳日時 5月11日(土)13:00~15:00
- ✳場所 2階 研修室
- ✳内容 母の日のフラワーアレンジメント
- ✳対象・定員 どなたでも10人(要申込・先着順)
- ✳講師 華道指導者 村上 滋子さん
- ✳材料費 1,500円
- ✳持参物 はさみ、手拭き、いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ✳申込み 5月2日(木)までに馬木公民館へ



パソコンが得意になる！

PCサロン

- ✳日時 4月21日(日)13:30~16:00
- ✳場所 2階 研修室
- ✳内容 パソコンの便利な機能を学ぼう(インターネット)
- ✳対象・定員 どなたでも12人(要申込・先着順)
- ✳講師 パソコン支援ボランティアのみなさん
- ✳参加費 無料
- ✳持参物 いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)、ノートパソコン
- ✳申込み 実施日の前日までに馬木公民館へ

昨年度の様子です。

※申込み期限を過ぎてのキャンセルは、参加費をいただきます。