

馬木オープンスペース ♡乳幼児の親子対象

# ママほっと



オープンスペースは、子育て真っ最中のお母さん、お父さん方の応援の場です。親子で遊んだり、親同士が情報交換したりして、みんなの力を借りて子育てを楽しみましょう！ぜひ遊びに来てください♡

❖日時 4月15日(水)9:30~11:30

❖場所 3階 和室

❖内容 「こいのぼりバック」を作ります♪

子育て応援隊によるコーナー遊び、  
絵本の読み聞かせ

❖申込み 不要(直接お越しください)

❖共催 馬木子育て応援隊



## 食べてみんさい！地元の野菜 タケノコ掘り



タケノコを掘ったあとは、竹の子ご飯とみそ汁で一息。春の馬木を心と体で味わいましょう！

❖日時 4月25日(土)10:00~13:00

❖集合 9:50までに1階ロビー集合

❖対象・定員 どなたでも 10家族(要申込・先着順)

❖講師 女性農業士 山本 雅子 さん

❖参加費 1家族につき500円(タケノコ1本分。2本以上は要相談)

❖持参物 軍手、クワ(お持ちの方のみ)、飲み物、いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)

❖申込み 4月18日(土)までに馬木公民館へ

※竹林の状態で、変更または中止になる場合があります。ご了承ください。



いっしょに学ぼう まちのこと

## 新緑の縮景園を歩こう

縮景園は花ざかり・新緑の季節。園内の植物や歴史、景観などの見どころを、ボランティアガイドに案内いただきながら歩いてみませんか。

❖日時 5月11日(月)10:30~12:00 ※少雨決行

❖集合場所 10:20までに縮景園入口(表門)

❖対象・定員 どなたでも 10人(要申込・先着順)

❖参加費 350円(入場料)

※65歳以上の方は、年齢の分かる公的証明書をお持ちください。無料になります。

❖持参物 飲み物、帽子、タオル、雨具等、いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)

❖申込み 5月8日(金)までに馬木公民館へ

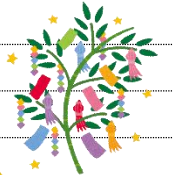
❖その他 運動靴など歩きやすい服装で



行事にちなんだ制作予定一覧

日時 毎月第3水曜日 9:30~11:30(年間11回)

月 日	制作予定(変更になることがあります)
5月20日	レターラックの掛け時計
6月17日	笹飾り
7月15日	うちわ花火
9月16日	お月見の壁飾り
10月21日	木の実のマラカス
11月18日	コラージュツリー
12月16日	絵馬
1月20日	鬼
2月17日	お雛さま
3月17日	手形と写真



健脚コース 馬木の自然観察会

## 二ヶ城山登山(標高483.2m)

山頂までの道中に眺望がよい箇所があります。昨年度、新しいルートマップも作成しました。時間帯や季節ごとに景色が変わるため、毎日の散策コースとしておすすめです。



❖日時 5月9日(土)9:30~14:30

※当日午前7時時点で降水確率50%以上の場合には中止(気象庁：広島南部)

❖集合 9:15までに1階ロビーに集合

❖行き先 二ヶ城山(483.2m)

❖対象・定員 山登りに興味のある方10人程度(要申込・先着順)

※小学生以下は保護者同伴

❖講師 馬木の自然を守る会のみなさん

❖参加費 無料

❖持参物 弁当、飲み物、軍手、帽子、タオル、敷物等  
いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)

❖申込み 5月2日(土)までに馬木公民館へ

❖その他 長袖、長ズボンなど動きやすい服装で

パソコンが得意になる!

## PCサロン



❖日時 4月26日(日)13:30~16:00

❖場所 2階 研修室

❖内容 ワードを使ってレシピ集を作ってみよう

❖対象・定員 どなたでも12人(要申込・先着順)

❖講師 パソコン支援ボランティアのみなさん

❖持参物 ノートパソコン、いきいき活動ポイント手帳  
(お持ちの方のみ)

❖申込み 開催日の前日までに馬木公民館へ