



出会は宝。笑って免疫力アップ!!

もみじカフェ馬木



最近、物忘れが多くなってきて心配な方やご近所さんとのおしゃべりが減った方などを含め、認知症予防のため、地域の皆さんが、情報交換や交流を楽しむ場所として、毎月第3金曜日を開催しています。ぜひ遊びに来てください。

- ❖日時 5月19日(金)10:00~11:30
- ❖申込み 不要 ※当日、先着順に受付票に記名していただき、17名まででOKさせていただきます。なお、当面の間は、マスクの着用と検温をお願いします。
- ❖場所 2階 研修室
- ❖内容 ゲームや歌、簡単な体操、おしゃべり、情報交換など
- ❖協力 広島市福木・温品地域包括支援センター
- ❖対象 どなたでも
- ❖共催 馬木公民館
- ❖参加費 100円(お茶菓子代)



パソコンが得意になる！ PCサロン



- ❖日時 5月28日(日)13:30~16:00
- ❖場所 2階 研修室
- ❖内容 エクセルのいろいろ
- ❖対象・定員 どなたでも 12人(要申込・先着順)
- ❖講師 パソコン支援ボランティア
- ❖参加費 無料
- ❖持参物 ノートパソコン
いいきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 実施日の前日までに馬木公民館へ

馬木オープンスペース ♡乳幼児の親子対象 ママほっと



オープンスペースは、子育て真っ最中のお母さんの応援の場です。親子で遊んだり、同じ子を持つ親同士が情報交換をしたり…。また、「絵本の読み聞かせ」は心の栄養がたっぷり！ぜひ遊びに来てください。

- ❖日時 5月17日(水)9:30~11:30
- ❖場所 3階 和室
- ❖内容 「カエルの小物入れ」を作ります♪
子育て応援隊による親子遊び、絵本の読み聞かせなど
- ❖申込み 不要(直接お越しください)
- ❖共催 馬木子育て応援隊

防犯講座

～一人で決めない、泣き寝入りしない！
みんなで防ごう特殊詐欺・悪質商法！～

ますます巧妙になってくる特殊詐欺やあなたを狙う悪質商法の典型的な手口から身を守るため、消費者を守る法律を知り、身近にできる防犯対策について考えてみましょう。

- ❖日時 6月9日(金)10:00~11:30
- ❖場所 2階 研修室
- ❖内容 特殊詐欺・悪質商法について
- ❖対象・定員 どなたでも 24人程度(要申込・先着順)
- ❖講師 行政書士 芳村 香於里さん
- ❖参加費 無料
- ❖持参物 いいきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 5月29日(月)までに馬木公民館へ
- ❖共催 馬木地区防犯組合連絡協議会

♠福木学区体育協会からのお知らせ♠

◆春季ソフトテニス教室

- 日時/5月7日(日)9時~12時(予備日5/14)
- 場所/福木中学校テニスコート
- 参加資格/福木学区居住者で小学生以上
- 申込期限/4月30日(日)
- 申込み先/波間 090-4899-5596
倉本 090-8361-8537

◆第80回福木学区春季親善ゲートボール大会

- 日時/5月13日(土)8時30分~(予備日5/14)
- 場所/馬木第2公園(大原コート)
- 申込み先/川野 899-4324 又は 090-5696-2092
- 申込期限/5月7日(日)

◆春季ソフトボールを楽しむ会

- (馬木・福田地区対抗ソフトボール大会)
- 日時/5月14日(日)8時30分~
- 場所/福木中学校グラウンド
- 参加資格/福木学区住民
- チーム編成/個人参加とし当日編成します
- 申込期限/5月10日(水)
- 申込先/松場 080-6311-7279

※いいきいき活動ポイント手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

5月のロビー展示は…

馬木公民館活動グループ

「紙ふうせん(折り紙)」の作品展

展示期間:5月1日(月)~24日(水)