

# 伝説“ささらが池”のお話とモリアオガエルの卵塊探し

宇根山にある“ささらが池”は、ささら姫の伝説があり、メダカやカエルなどが生息しています。山の途中には、市内を一望できる休憩所や壮大な滝もあります。卵塊を探しに“ささらが池”に行ってみませんか？

- ❖日時 6月1日(土)9:30~14:30  
※当日午前7時の時点で降水確率 50%以上の場合には中止(気象庁:広島南部)
- ❖集合場所 9:15までに1階ロビーに集合
- ❖行先 ささらが池(宇根山の溜池)  
標高約500m/馬木公民館から登山道入口まで約40分、登山道入口から約70分
- ❖内容 ささらが池の民話とモリアオガエルの卵塊の観察
- ❖講師 馬木の自然を守る会のみなさん
- ❖対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- ❖定員 15人(要申込・先着順)

- ❖参加費 無料
- ❖持参物 弁当、飲み物、帽子、軍手、タオル等  
いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 5月29日(水)までに馬木公民館へ
- ❖その他 長袖、長ズボンなど動きやすい服装で  
※道の険しいところがありますので、体調等も検討のうえ、ご参加ください。



モリアオガエルと卵塊

## 高齢者の健康・生活講座

- ❖日時 5月24日(金)14:00~15:00
- ❖場所 2階 研修室
- ❖内容 高齢者が家族と良好な関係を築くためのコツ
- ❖対象・定員 おおむね65歳以上の方 30人(要申込・先着順)
- ❖講師 シーキューブ合同会社  
カウンセラー 高西 公美子さん
- ❖持参物 いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 実施日の前日までに馬木公民館へ

講座終了後ケアマネジャーによる個別介護相談会を開催しています。事前予約不要、相談無料です。

■時間：講座終了後 15:00~ ■場所：2階会議室

## 馬木オープンスペース ♡乳幼児の親子対象

# ママほっと



オープンスペースは、子育て真っ最中のお母さま方の子育て応援の場です。親子で遊んだり、親同士が情報交換をしたりして、みんなの力を借りて子育てを楽しみましょう！ぜひ遊びに来てください♡

- ❖日時 5月15日(水)9:30~11:30
- ❖場所 3階 和室
- ❖内容 「カエルの親子」を作ります♪  
子育て応援隊による親子遊び、絵本の読み聞かせなど
- ❖申込み 不要(直接お越しください)
- ❖共催 馬木子育て応援隊

## パソコンが得意になる！

# PC サロン ~パソコン操作何でも相談会！~



- ❖日時 5月26日(日)13:30~16:00
- ❖場所 2階 研修室
- ❖内容 ワード文章・手紙作成、お絵かき、  
エクセル表計算、住所録作成、インターネット、メール配信等質問にお答えし、操作の仕方を教えます。
- ❖対象・定員 どなたでも12人(要申込・先着順)
- ❖講師 パソコン支援ボランティアのみなさん
- ❖参加費 無料
- ❖持参物 いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)、ノートパソコン
- ❖申込み 実施日の前日までに馬木公民館へ
- ❖その他 申込時に、質問したい内容をお伝えください。