



みんな喜ぶ！豚玉あんかけ丼定食作り

♪今年度最初のサタクラは、料理作り。豚玉あんかけ丼をメインに、サラダ、スープ、デザート付きの定食です。グループで協力して作り、おなかいっぱい食べよう。

- ☆日時 5月16日(土)9:30~12:30
- ☆場所 3階 実習室
- ☆内容 豚玉あんかけ丼定食作り
- ☆対象・定員 小学3~6年生 16人(要申込・先着順)
- ☆講師 福木女性会のみなさん
- ☆参加費 500円(当日持参してください。)
- ☆持参物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、お手拭き、水筒



メニュー

豚玉あんかけ丼、はるさめサラダ、わかめスープ、フルーツジュレ(イチゴ、ミカン、リンゴ、ブルーベリー入り)



- ☆申込み 5月11日(月)までに馬木公民館へ
- ※申込期限を過ぎてキャンセルの場合は、参加費を頂きます。
- ※料理講座では食物アレルギー対応はしていません。

馬木オープンスペース ♡乳幼児の親子対象 ママほっと



オープンスペースは、子育て真っ最中のお母さん、お父さん方の応援の場です。親子で遊んだり、親同士が情報交換したりして、みんなの力を借りて子育てを楽しみましょう！ぜひ遊びに来てください♡

- ☆日時 5月20日(水)9:30~11:30
- ☆場所 3階 和室
- ☆内容 「レターラックの掛け時計」を作ります♪
子育て応援隊によるコーナー遊び、絵本の読み聞かせ
- ☆申込み 不要(直接お越しください)
- ☆共催 馬木子育て応援隊



福木学区体育協会からのお知らせ

バドミントン教室

- ☆開催日 6月7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)、7月5日(日) 全5回予定
- ☆時間 18:30~20:00(教室時間)
20:00~21:00(希望者は引き続き練習可)
- ☆会場 福木小学校体育館
- ☆対象 高校生以上
※保護者同伴であれば小中学生も可
- ☆内容 基礎打ち(基本ストロークの練習)
目標:ダブルスでの試合ができるよう指導します。
- ☆準備物 運動ができる服装、体育館シューズ、タオル、あればラケット、飲み物
- ☆申込み 事前連絡なしでも参加可能ですが、事前連絡いただくと準備面で助かります。
- ☆連絡先 長谷川 090-3744-7329
- ☆その他 保険には加入しますが、保険の範囲を超える損害の負担は致しかねます。



【福田・馬木公民館2館ネットワーク事業】 どきどきわくわくわがまち探検隊 ひろがるつながる ふくみのみちを探検しよう

今から約70年前の福木のメイン道路はどんな風景だったかな。昔の写真と今を比べて実際に歩いてみよう。さて、どんな道を通るのかな？

- ☆日時 5月23日(土)9:30~11:30
- ☆場所 (集合)福田公民館 3階 研修室
(散策)むかーしむかしのメイン道路
- ☆対象・定員 小学生16人(1・2年生は必ず保護者同伴で)
※保護者や昔を知っている世代の参加も大歓迎です
- ☆講師 福田歴史文化保存会 会員 上林 充 さん
馬木郷土史愛好会 代表 檜原 猛 さん
- ☆参加費 無料
- ☆持参物 筆記用具、飲み物、帽子、雨具(天候により)
- ☆申込み 5月18日(月)までに福田公民館(899-2901)へ
- ☆その他 少雨決行 参加者へふくちゃん缶バッジプレゼント
- ☆共催 福田公民館



令和8年度 東区役所食農体験事業 さつまいも&じゃがいもの食農体験



- さつまいもの植付&じゃがいもの収穫
- ☆日時 令和8年6月6日(土)10:00~12:00(予定)
※雨天時6月7日(日)に順延
- ☆集合場所 馬木八幡神社(東区馬木五丁目)
※歩いて農場まで移動します。
- ☆募集 抽選80名 小学生以下保護者同伴
- ☆参加費 各回1人500円(保険料等含む)
※未就学児は300円
- ☆持ち物 長靴、帽子、軍手、スコップ、飲み物、雨具(カッパ)、タオル、現金(参加費・収穫した“じゃがいも”の購入費用)
※収穫したじゃがいもは量り売り(100円/1kg)
- ☆申込方法 5月1日(金)~15日(金)
市ホームページにて(QRコード参照)
- ☆問合せ 東区役所地域起こし推進課 電話:568-7704

