

サタクラ バルーンアートに挑戦!

- ❖日時 6月18日(土) 10:00~12:00
- ❖場所 2階 研修室
- ❖内容 バルーンアート
- ❖対象・定員 小学生 18人 (要申込・先着順)
- ❖講師 バルーンアーティスト 吉長 孝衛さん
- ❖参加費 300円
- ❖持参物 30ℓ~45ℓ くらいの
ビニール袋(作ったふうせん
が10個くらい入るもの)
- ❖申込み 6月11日(土)までに馬木公民館へ



☆公民館ボランティア活動☆

馬木のまちを華やかに◇花づくり研修会

- ❖日時 6月17日(金)9:00~12:00
- ❖集合 2階 研修室
- ❖定員 5人程度 (要申込・先着順)
- ❖内容 春の種まきのポットあげ(2回目)
ポーチュラカの挿し芽(2回目)
- ❖対象 どなたでも
- ❖持参物 軍手、スコップ、飲み物、
いきいき活動ポイント手帳
(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 6月13日(月)までに馬木公民館へ

☆役立つ防犯グッズをプレゼント☆

防犯講座 ~なくそう犯罪!今すぐできる防犯対策~

今年2月に誕生した広島県安心安全アプリ“オトモポリス”をご存じですか?不審者情報や防犯ブザー機能など、役立つ防犯対策アプリができました!身近でできる防犯対策や、あとを絶たない特殊詐欺の実態、事例も合わせて学んでみましょう。

- ❖日時 6月6日(月)10:00~11:00
- ❖場所 2階 研修室
- ❖内容 身近でできる防犯対策、特殊詐欺の実態など
- ❖対象・定員 どなたでも 残席5人程度(要申込・先着順)
- ❖講師 広島東警察署生活安全課職員
- ❖参加費 無料
- ❖持参物 いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 6月3日(金)までに馬木公民館へ
- ❖共催 馬木地区防犯組合連絡協議会

寿大学

笑って健康!免疫力アップ!

広島出身のジャンボ亭ばずーかさんによる“爆笑コント”をお届けします。コロナ禍で、疲れた心を明るく笑って吹き飛ばし、健康長寿をめざしましょう!

- ❖日時 6月23日(木)13:30~15:00
- ❖場所 2階 研修室
- ❖対象・定員 おおむね65歳以上の方
20人程度(要申込・先着順)
- ❖参加費 無料
- ❖講師 お笑い芸人
ジャンボ亭ばずーかさん
- ❖持参物 いきいき活動ポイント手帳
- ❖申込み 6月16日(木)までに馬木公民館へ
- ❖共催 馬木ひまわり連合会



ようこそ!グループ体験会

絵手紙グループ



- ❖日時 6月20日(月)13:15~15:15
- ❖場所 2階 研修室
- ❖内容 絵手紙体験
- ❖対象・定員 どなたでも 10人程度(要申込・先着順)
- ❖講師 「絵手紙グループ」講師
西田喬子さん(日本絵手紙協会公認講師)
- ❖参加費 500円
- ❖申込み 6月18日(土)までに馬木公民館へ
- ❖持参物 描きたいもの(野菜、草花など)、
ティッシュペーパー、いきいきポ
イント手帳(お持ちの方のみ)

