

## パソコンが得意になる！ PC サロン



- ❖日時 6月18日(日) 13:30~16:00
- ❖場所 2階 研修室
- ❖内容 パソコンの便利な機能と操作を学ぼう
- ❖対象・定員 どなたでも 12人(要申込・先着順)
- ❖講師 パソコン支援ボランティアのみなさん
- ❖参加費 無料
- ❖持参物 ノートパソコン、いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 実施日の前日までに馬木公民館へ

## 高齢者健康生活講座

- ❖日時 6月23日(金) 14:00~15:00
- ❖場所 2階 研修室
- ❖内容 介護保険制度について
- ❖対象・定員 おおむね65歳以上の方 30人
- ❖講師 虹の里居宅介護支援事業所 所長 二川 ゆみ子さん
- ❖参加費 無料
- ❖持参物 いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 不要(直接お越しください)

出会は宝。笑って免疫力アップ!!



## もみじカフェ馬木

共催：馬木公民館



最近、物忘れが多くなってきて心配な方やご近所さんとのおしゃべりが減った方などを含め、認知症予防のため、地域の皆さんが、情報交換や交流を楽しむ場所として、毎月第3金曜日に開催しています。ぜひ遊びに来てください。

- ❖日時 6月16日(金) 10:00~11:30
- ❖場所 3階 和室
- ❖内容 ゲームや歌、簡単な体操、おしゃべり、情報交換など
- ❖対象 どなたでも
- ❖参加費 100円(お茶菓子代)
- ❖申込み 不要
- ❖協力 広島市福木・温品地域包括支援センター



※当日、先着順に受付票に記名していただき、17名までで切りさせていただきます。なお、当面の間はマスクの着用と検温をお願いします。

令和5年度 食農体験事業

## いもづくりたいけん



### ①さつまいもの植え付け&じゃがいもの収穫

- 日時/6月17日(土) 10:00~12:00  
(大雨の場合6月18日(日)に延期)
- 集合場所/馬木八幡神社(馬木5丁目)  
※歩いて畑まで移動します。
- 定員/先着40名(小学生以下保護者同伴)  
※原則①・②どちらも参加できる方
- 持ち物/スコップ、軍手、タオル、飲み物、雨具(カッパ)

### ②さつまいもの収穫

- 日時/11月5日(日) 10:00~12:00  
※雨天決行、大雨の場合は試食のみ
- 集合場所/馬木八幡神社
- 定員/60名(①に参加した方+20名後日追加募集)
- 持参物/スコップ、軍手、タオル、飲み物、雨具(カッパ)
- ▶参加費/500円(未就学児は300円)  
※保険料・②お土産代を含みます。  
※②のさつまいもの収穫時に徴収します。
- ▶申込先/6月13日(火)までに東区地域起こし推進課まで  
☎568-7704 8:30~17:15(土日祝除く)

## ♠福木学区体育協会からのお知らせ♠

### ◆バドミントン教室

- 月 日/6月4日~7月2日(毎日曜日)全5回
- 時間/18時30分~20時(希望者は21時まで練習可)
- 場所/福木小学校体育館
- 対象/一般男女(中学生以上)  
※保護者同伴であれば小学生も可
- 持参物/動きやすい服装、体育館シューズ、タオル、あればラケット
- 連絡先/長谷川 090-3744-7329  
又は Fax082-899-7329

### ◆ソフトバレーボール大会

- 日時/6月25日(日) 8時30分~  
【受付・抽選：8時30分、開会式：9時~】
- 場所/福木中学校体育館
- 対象/中学生以上
- 持参物/運動できる服装、体育館シューズ
- 参加費/無料(参加賞あり)
- 申込期限/6月18日(日)
- 申込先/ 元安(899-7922)、安部(899-8710)