

馬木公民館だより ふれあい馬木

FUREAI
UMAKI

令和6年(2024年)

6月

No.528

馬木オープンスペース ♡乳幼児の親子対象

ママほっと



オープンスペースは、子育て真っ最中のお母さん方の応援の場です。親子で遊んだり、親同士が情報交換したりして、みんなの力を借りて子育てを楽しみましょう！ぜひ遊びに来てください♡

時間内出入り
自由です！

- ❖日時 6月19日(水) 9:30~11:30
- ❖場所 3階 和室
- ❖内容 「セタリース」を作ります♪
子育て応援隊によるコーナー遊び、絵本の読み聞かせなど
- ❖申込み 不要(直接お越しください)
- ❖共催 馬木子育て応援隊



5月「ママほっと」より

出会いは宝。笑って免疫力アツツ!!



もみじカフェ馬木



最近、物忘れが多くなってきて心配な方やご近所さんとのおしゃべりが減った方などを含め、認知症予防のため、地域の皆さんが、情報交換や交流を楽しむ場所として、毎月第3金曜日に開催しています。ぜひ遊びに来てください。当面の間はマスクの着用と検温をお願いします。

- ❖日時 6月21日(金) 10:00~11:30
- ❖場所 2階 研修室
- ❖内容 ゲームや歌、簡単な体操、おしゃべり、情報交換など
- ❖対象 どなたでも
- ❖参加費 100円(お茶菓子代)
- ❖持参物 いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 不要(直接お越しください)
- ❖主催 もみじカフェ馬木、馬木公民館
- ❖協力 広島市福木・温品地域包括支援センター



5月「もみじカフェ馬木」より

子どもエコクッキング



いつもは捨ててしまう野菜の葉っぱや、冷蔵庫などに眠る余り物を調理して美味しくいただく方法(エコクッキングレシピ集)を使って調理・試食し、ごみの減量・食品ロスについて学習しよう!

- ❖日時 6月30日(日) 10:00~13:00
- ❖場所 3階 実習室
- ❖内容 エコクッキングの調理実習・試食
- ❖献立 カレーライス、サラダ、デザート(シャーベット)
- ❖対象・定員 小学3年生以上児童16人(要申込・先着順)
- ❖講師 広島県栄養士会 榎本 由美さん
- ❖参加費 無料
- ❖持参物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、お手拭き、飲み物
- ❖申込み 6月23日(日)までに 馬木公民館へ
- ❖共催 広島市環境局環境政策課

※食物アレルギー対応は行っていません。

6月のメインは「フレッシュハーモニー」さんのハーモニカの演奏と参加者全員による合唱を予定しています。