

い
いき

寿大学

楽しく学ぼう！ 相続&贈与のキホン

誰にもいつかは訪れる相続。いざという時にあわてないように、遺言や遺産分離、贈与の基本などを楽しく学びましょう！



- ❖日 時 6月27日(木) 13:30~15:00
- ❖場 所 2階 研修室
- ❖対象・定員 おおむね65歳以上の方 30人程度(要申込・先着順)
- ❖参加費 無料
- ❖講 師 広島県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 倉橋 孝博さん
- ❖持参物 いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 6月23日(日)までに馬木公民館へ
- ❖共 催 馬木ひまわり連合会

い
いき

防犯講座

セキュリティしてますか？

泥棒の心理や身近な防犯対策をしっかり学んで、みんなで犯罪のないまちづくりを目指しましょう。

- ❖日 時 6月12日(水)10:00~11:30
- ❖場 所 2階 研修室
- ❖内 容 身近な防犯対策について
- ❖対象・定員 どなたでも10人程度(要申込・先着順)
- ❖講 師 セキュリティハウス モリタカ 代表取締役 中島 博文さん
- ❖参加費 無料
- ❖持参物 いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 6月9日(日)までに馬木公民館へ
- ❖共 催 馬木地区防犯組合連絡協議会

い
いき

高齢者の健康・生活講座

- ❖日 時 6月28日(金)14:00~15:00
- ❖場 所 2階 研修室
- ❖内 容 熱中症・脱水症予防
- ❖対象・定員 おおむね65歳以上の方 30人
- ❖講 師 県立病院 救命救急センター センター長 楠 真二さん
- ❖参加費 無料
- ❖持参物 いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖申込み 実施日の前日までに馬木公民館へ

講座終了後ケアマネジャーによる個別介護相談会を開催しています。ご本人は勿論、ご家族の相談も承ります。事前予約不要、相談無料です。

■時間：講座終了後15:00~ ■場所：2階会議室

い
いき

みんなで町をきれいにしよう

6月は環境月間です。子どもたちが毎日さわやかな気分で学校に通えるよう、通学路の清掃活動に参加しませんか。参加者にはジュースのプレゼントがあります。

- ❖日 時 6月22日(土)8:45~10:40
※当日午前7時の時点で降水確率50%以上の場合には中止(気象庁：広島南部)
- ❖集合場所 8:45までに1階ロビーに集合
- ❖清掃ヶ所 馬木公民館~福木公園までの通学路でのごみ拾い
- ❖対象・定員 どなたでも20名程度(要申込・先着順)
※小学生以下は保護者同伴
- ❖持参物 活動しやすい服装、日よけ帽子、軍手、汗拭きタオル、飲み物、いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
- ❖協 力 馬木地区公衆衛生推進協議会、公民館登録グループ「馬木アララーの会」、馬木なかよしサークル
- ❖申込み 6月17日(月)までに馬木公民館へ
- ❖その他 火ばさみ・ごみ袋は公民館で準備します。

※周囲の交通状況を十分に把握し、事故に遭わないようにしてください。特に子どもさんをお連れの方は、必ず安全を確保しながら活動をお願いします。