

馬木公民館だより ふれあい馬木

FUREAI
UMAKI

令和 7 年 (2025 年)

6 月

No.540

再 掲

健脚コース

馬木の自然観察会



伝説“ささが池”のお話と モリアオガエルの卵塊探し

宇根山にある“ささが池”は、ささら姫の伝説があり、メダカやカエルなどが生息しています。山の途中には、市内を一望できる休憩所や壮大な滝もあります。卵塊を探しに“ささが池”に行ってみませんか？

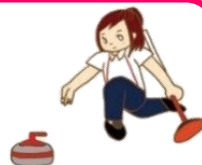
- ✳日 時 6月7日(土)9:30~14:30
☆雨天中止：午前7時の時点で降水確率50%以上の場合（気象庁・広島南部）
- ✳行 先 ささが池（宇根山の溜池）
- ✳集 合 9:15 までに 1 階ロビー
- ✳内 容 ささが池の民話とモリアオガエルの卵塊の観察
- ✳講 師 馬木の自然を守る会のみなさん
- ✳定 員 15人（要申込・先着順）
- ✳参加費 無料
- ✳持参物 弁当、飲み物、帽子、軍手、タオル、長袖、長ズボンなど動きやすい服装で、いきいき活動ポイント手帳（お持ちの方のみ）
- ✳申込み 追加募集中
6月6日(金)までに馬木公民館へ



サタクラ

Saturday Club

ニュースポーツに 挑戦しよう！



毎年恒例のニュースポーツ体験会。新種目を加えた5種類のスポーツにチャレンジし、点数を競います。全員に記録証をさし上げます。ルールは簡単。激しい運動ではないので、誰でも気軽にチャレンジできます。

- ✳日 時 6月21日(土) 10:00~11:30
- ✳場 所 馬木公民館各部屋
- ✳内 容 ニュースポーツ（モルック・ビッグダルマ落とし・マグダーツ・輪投げ・フロアーカー）体験
- ✳対象・定員 小学生25人(要申込・先着順)
- ✳協 力 福木学区体育協会のみなさん
- ✳参加費 無料
- ✳持参物 汗拭きタオル、飲み物、運動しやすい服装・靴
- ✳申込み 6月14日(土)までに馬木公民館へ



みんなで町をきれいにしよう



6月は環境月間です。子どもたちが毎日さわやかな気分で学校に通えるよう、通学路の清掃活動に参加しませんか。参加者にはジュースのプレゼントがあります。

- ✳日 時 6月28日(土)8:45~10:40
※当日午前7時の時点で降水確率50%以上の場合には中止（気象庁：広島南部）
- ✳集合場所 8:45 までに 1 階ロビーに集合
- ✳清掃ヶ所 馬木公民館～福木公園までの通学路でのごみ拾い
- ✳対象・定員 どなたでも20名程度(要申込・先着順)
※小学生以下は保護者同伴
- ✳持参物 活動しやすい服装、日よけ帽子、軍手、汗拭きタオル、飲み物、いきいき活動ポイント手帳（お持ちの方のみ）
- ✳協 力 馬木地区公衆衛生推進協議会、公民館活動グループ「馬木アララーの会」、馬木なかよしサークル
- ✳申込み 6月16日(月)までに馬木公民館へ
- ✳その他 火ばさみ・ごみ袋は公民館で準備します。

※周囲の交通状況を十分に把握し、事故に遭わないようにしてください。特に子どもさんをお連れの方は、必ず安全を確保しながら活動をお願いします。