

寿大学 デジタル遺産管理術

デジタル遺産とは、亡くなった人の電子マネー、写真、メール、アカウントやパスワードなど、デジタル形式で保管していた財産の事を言います。ネットの普及や IT の進化によってデジタル化はどんどん進んでいます。自分がわかっている家族が知らないデジタル遺産の管理方法をお伝えします。

✳️日 時 6月26日(木)
13:30~15:00

✳️対象・定員 2階 研修室
おおむね65歳以上の方
30名(要申込・先着順)

✳️参加費 無料



✳️講 師 デジタル庁 デジタル推進員
杉浦 透さん

✳️持参物 いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)、
飲み物、筆記用具、消しゴム

✳️申込み 6月21日(土)までに馬木公民館へ

✳️共 催 馬木ひまわり連合会

馬木オープンスペース♡乳幼児の親子対象

ママほっと



オープンスペースは、子育て真っ最中のお母さん、お父さん方の応援の場です。親子で遊んだり、親同士が情報交換したりして、みんなの力を借りて子育てを楽しみましょう！ぜひ遊びに来てください♡

✳️日 時 6月18日(水) 9:30~11:30

✳️場 所 3階 和室

✳️内 容 「笹かざり」を作ります♪
子育て応援隊による
コーナー遊び、
絵本の読み聞かせ など

✳️申込み 不要(直接お越しください)

✳️共 催 馬木子育て応援隊



走って 跳ねて 転がって! たかさんの親子体操

音楽のリズムに合わせ、走って、跳ねて、転がって！！親子で楽しく体を動かそう。

✳️日 時 6月27日(金) 10:00~11:30

✳️場 所 馬木公民館 2階 研修室

✳️対象・定員 乳幼児(0~3歳)とその保護者・8組16名

✳️講 師 親子体操インストラクター 高 芳照さん

✳️参加費 無料

✳️持参物 飲み物、汗拭きタオル、
動きやすい服装

✳️申込み 6月22日(日)までに
馬木公民館へ



出会いは宝。笑って免疫力アップ!!



もみじカフェ馬木



最近、物忘れが多くなってきて心配な方やご近所さんとのおしゃべりが減った方などを含め、認知症予防のため、地域の皆さんが、情報交換や交流を楽しむ場所として、毎月第3金曜日に開催しています。ぜひ遊びに来てください。当面の間はマスクの着用と検温をお願いします。

✳️日 時 6月20日(金) 10:00~11:30

✳️場 所 2階 研修室

✳️内 容 落語二席で笑いの花を!

✳️対 象 どなたでも

✳️参加費 100円(お茶菓子代)



✳️持参物 いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)

✳️申込み 不要(直接お越しください)

✳️主 催 もみじカフェ馬木、馬木公民館

✳️協 力 広島市福木・温品地域包括支援センター