

馬木オープンスペース ♡乳幼児の親子対象

ママほっと



オープンスペースは、子育て真っ最中のお母さん、お父さん方の応援の場です。親子で遊んだり、親同士が情報交換したりして、みんなの力を借りて子育てを楽しみましょう！ぜひ遊びに来てください♡

☆日時 7月15日(水)9:30~11:30

☆場所 3階 和室

☆内容 「うちわ花火」を作ります♪

子育て応援隊によるコーナー遊び、
絵本の読み聞かせ

☆申込み 不要(直接お越しください)

☆共催 馬木子育て応援隊



◆7月のロビー展◆

「防災ロビー展」

期間：～7月27日(月)



地域の子育て支援情報

園名・日時	内容・対象
福木幼稚園 7日(火) 9:30~11:30 14日(火) 9:30~11:30	TEL 899-2153 ☆七夕会に参加しよう <おはなしグループキティさん> ☆お店屋さんごっこをしよう 対象：0歳児～4歳児親子
福木保育園 11日(土) 10:00~11:00	TEL 899-2039 【サタデー広場】 ☆保育園で一緒に遊びましょう 対象：未就園児の親子
安芸みのる幼稚園 6日(月) 10:00~11:30	TEL 899-2364 【Kids Room】 ☆プール遊び 対象：未就園児の親子

※詳しくは各園のホームページをご覧ください。各幼稚園、保育園に直接お問い合わせください。

公益財団法人広島市文化財団

〒732-0031広島市東区馬木2丁目565-4

馬木公民館

TEL (082) 899-3062

Eメール：umaki-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ：http://www.cf.city.hiroshima.jp/umaki-k/

※「いいき」は高齢者いいきき活動ポイント対象事業です。

※申込は、7月1日(水)8:30から電話又は窓口でお願いします。

※申込み時にお寄せ頂いた個人情報は、事業目的以外には使用いたしません。

※駐車場に駐車できる台数が限られています。できるだけ乗り合わせや公共交通機関での来館にご協力ください。

いいきき女性セミナー

はじめての発酵料理

女性会のみなさんと一緒に、自分の身体を自分で整えて元気に生活する工夫を学びませんか。お話と、簡単・時短料理の実習です。



☆日時 8月28日(金)10:00~12:30

☆場所 3階 実習室

☆内容 <発酵韓国料理> 甘糰、塩糰、コチュジャン、ヤンニョムチキン、揚げない唐揚げ、糖質オフのチヂミ、自家製サラダドレッシング

☆対象・定員 どなたでも 16人(要申込・先着順)

☆講師 グルテンフリー発酵料理研究家
向田 清美 さん

☆参加費 1,500円(材料費として)

☆持参物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、
手拭きタオル、マスク、飲み物

☆申込み 8月20日(木)までに馬木公民館へ

☆共催 福木女性会

※申込期限を過ぎてキャンセルの場合は、参加費を頂きます。
※料理講座では食物アレルギー対応はしていません。



児童館の催し

児童館名・日時	内容
福木児童館 9日(木) ①15:00~15:45 ②15:45~16:30 16日(木) 15:00~16:00 23日(木) 14:00~15:00 24日(金) 14:00~15:00	TEL 899-4611 *けん玉教室(福木公民館共催) 各時間 35名ずつ *救急救命 AEDについてまなぼう! *ペットボトルで けん玉をつくろう!
上温品児童館 9日(木) 14:30~ 16日(木) 15:00~ 23日(木) 14:00~ 24日(金) 14:00~ 30日(木) 15:00~	TEL 280-3024 *オセロ大会(1・2年) *卓球教室 *夏休み工作 『ペットボトルでお魚ショー』 *平和学習 (ゆずりは会のみなさん)

※詳しくは児童館に直接お問い合わせください。

【開館時間】8:30~22:00

【受付時間】8:30~17:15

(木・金は21:00まで
8/1から19:00までになります)

【7月の休館日】

7日(火)、14日(火)、20日(月)、
21日(火)、28日(火)



HP

【ありがとうございます】「ふれあい馬木」は、中国新聞温品通り販売所、YC 読売センター安芸府中のご厚意により、無料で皆様のご家庭にお配り頂いています。