

**ようこそ！グループ体験会**  
**スポーツ吹矢を体験してみませんか**



- ❖日 時 8月26日(土)及び9月9日(土)  
いずれも 10:00~12:00
- ❖場 所 2階 研修室
- ❖対象・定員 どなたでも 10人程度(要申込・先着順)
- ❖講 師 福木学区体育協会会員
- ❖参加費 無料(用具はこちらで準備します)
- ❖申込み 8月24日(木)までに馬木公民館  
又は浜田(090-4892-0173)まで

福木体協では、スポーツ吹矢の楽しさや的に当たった時の爽快感を体感していただくため、体験会を開催いたします。

吹矢は、複式呼吸と胸式呼吸を合わせた「スポーツ吹矢式呼吸法」を用いるため、健康維持にも役立つと言われています。ぜひ体験してみてください。

(福木学区体育協会 会長 森畠 道徳)

**馬木地域の清掃活動**

**みんなで町をきれいにしよう！ 6月24日(土)**



■馬木地区公衆衛生推進協議会、福木学区1区子ども会の皆さん、馬木アラウラーの会の皆さんの協力を得て、馬木公民館から福木公園までの通学路の清掃を年間2回行っています。次回は、10月に計画しています。

**地域の子育て支援情報**

**児童館の催し**

園名・日時	内容・対象
福木保育園 23日(水) 10:00~11:00	TEL 899-2039 【夏のおそび】 「夏ならではの遊びを一緒に楽しみましょう」 対象：未就園児の親子
げんき保育園 4日(金) 10:00~11:00	TEL 899-0288 お水で遊ぼう♪ 対象：未就園児の親子


日時・館名	内容・対象
福木児童館 8日(火) 14:00~15:00 9日(水) 14:00~15:00 10日(木) 14:00~15:00	TEL 899-4611 ・紙の立体工作 ※要申込み 締切り 7/31 各曜日 先着 15名
上温品児童館 10日(木) 15:00~ 17日(木) 15:00~	TEL 280-3024 ・囲碁教室 ・卓球教室

※詳しくは各園のホームページをご覧ください。各幼稚園、保育園に直接お問い合わせください。

公益財団法人広島市文化財団 〒732-0031広島市東区馬木2丁目565-4

**馬木公民館** TEL (082) 899-3062  
FAX

Eメール: [umaki-k@cf.city.hiroshima.jp](mailto:umaki-k@cf.city.hiroshima.jp) ホームページ: <http://www.cf.city.hiroshima.jp/umaki-k/>

- ※申込みは、電話又は窓口でお願いします。
- ※申込み時にお寄せ頂いた個人情報は、事業目的以外には使用いたしません。
- ※「」は高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。
- ※料理講座では、食物アレルギー対応はしていません。

【開館時間】 8:30~22:00

【受付時間】 8:30~17:15

(木・金は 21:00 まで)

【8月の休館日】

1日(火)、6日(日)、8日(火)、  
11日(金)、15日(火)、22日(火)  
29日(火)

【ありがとうございます】「ふれあい馬木」は、中国新聞温品通り販売所、朝日新聞サービスアンカーASA安芸府中、YC読売センター温品・福木のご厚意により、無料で皆様のご家庭にお配り頂いています。