

食べてみんさい！秋の“ひろしまそだち”

「食べてみんさい！地元の野菜」と「生鮮三品“ひろしまそだち”クッキング教室」のコラボ講座！今回は秋の馬木野菜や広島の食材がテーマ。雅子さん＆節子さんのお話を聞きながら、楽しく料理しましょう。

- ★日時 10月23日(金)10:00～13:00
 - ★場所 3階 実習室
 - ★対象・定員 興味のある方どなたでも 20人(要申込・先着順)
 - ★講師 野菜のお話 山本 雅子さん(女性農業士)
レシピ作成 田中 節子さん(管理栄養士)
 - ★参加費 無料
 - ★持参物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚(食器用・手拭き用)、飲み物、いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方のみ)
 - ★申込み 10月15日(木)までに馬木公民館へ
- ※料理講座では食物アレルギー対応はしていません。



第50回馬木ふれあいまつり

11月

14日(土)

15日(日)

開催決定！

公民館活動グループの活動成果を発表するとともに、地域住民のみなさまのふれあい・交流を深める場として、「第50回馬木ふれあいまつり」の企画・準備が進行中です。詳細は、今後の公民館だよりでご紹介してまいりますので、お楽しみに♪

第50回記念展示『タイムスリップうまき』

懐かしい馬木の風景や以前の公民館まつりの様子などの写真を展示します。
引き続き写真を募集しています。(10月末まで)

フレイル予防特設コーナー

血圧等の測定を行うコーナーです。
ご来場者の高齢者いきいき活動ポイントの押印は、このコーナーでの記録証とポイント手帳を事務室にお持ちください。

第1回実行委員会の開催について

活動グループ代表の方はご出席ください。

日時	9月14日(月)10:00～11:30(予定)
内容	第50回馬木ふれあいまつりの開催について ※全体会終了後に、部会(総務・ステージ発表・展示・バザー)ごとの説明会を行います。
場所	2階 研修室

～本をお譲りください～

11月14日(土)の馬木ふれあいまつりで「本のリサイクルコーナー」を計画しています。絵本、図鑑、児童書、小説、エッセー、単行本など読まなくなった本がご家庭に眠っていませんか？

- ◇受付期間 9月2日(水)～11月11日(水)
 - ◇受付場所 馬木公民館 事務室
 - ◇時間 8:30～17:00(休館日を除く)
- ※まんが・雑誌・変色した物はご遠慮ください。



福木学区体育協会 秋季スポーツ大会・教室

秋季男子ソフトボール大会

- ★日時 9月27日(日) 予備日 10月4日(日)
集合 7:15(役員、審判:出場チームより2名)
開会式 8:15、試合開始 8:30
- ★会場 福木中学校グラウンド
- ★参加資格 福木学区住民
- ★チーム編成 町内会単位(町内での編成が無理な場合は混成でも可)
中学生は2人まで参加可。ただし投手以外とする。
- ★申込締切 9月19日(土)
- ★申込・問合せ 松場 昇(ソフトボール部長)
電話:080-6311-7279
- ★その他 大会中の怪我については応急処置のみとします。(スポーツ保険に加入します。)
応援者の怪我については一切責任を負いません。



卓球教室

- ★日時 10月6日・13日・20日・27日
いずれも火曜日 19:00～21:00
- ★会場 福木小学校体育館
- ★対象 中学生以上(中学生は保護者が送迎してください。)
- ★参加費 無料
- ★持参物 体育館シューズ(必ず持参してください。)
ラケット(お持ちでない方はお貸しします。)
飲み物
- ★申込み 不要。随時お越しください。
- ★問合せ 重光 省二(卓球部長)
電話:090-6836-7745
- ★その他 スポーツ保険には、加入しています。



令和8年度 東区役所食農体験事業

さつまいもの収穫体験



さつまいもの収穫体験・試食を行います。おいしいさつまいものお土産もあるので、是非ご参加ください！

- ★日時 10月3日(土)10:00～12:00
 - ★集合場所 馬木八幡神社(東区馬木五丁目)
※歩いて畑まで移動します。
 - ★定員 54名(抽選)※小学生以下保護者同伴
 - ★参加費 1人500円(保険料含む)
※未就学児は300円
 - ★持参物 長靴、帽子、軍手、スコップ、飲み物、雨具(カッパ)、タオル、現金(参加費・収穫した“さつまいも”の購入費用)
- ※収穫したさつまいもは1人1kg(未就学児を除く)までお土産として無料でお持ち帰りいただけます。
※1kg超過分は量り売り(300円/1kg)でご購入いただけます。
- ★申込み 9月1日(火)～15日(火)
市ホームページにて(ページ番号:1042382)
 - ★問合せ 東区役所地域起こし推進課 電話:568-7704
8:30～17:15(土日祝を除く)

