

いきいき大学



お家でできる体操

いきいき大学は主に60歳以上の方を対象に、毎月1回(4月・8月を除く)継続して開催している学習会です。

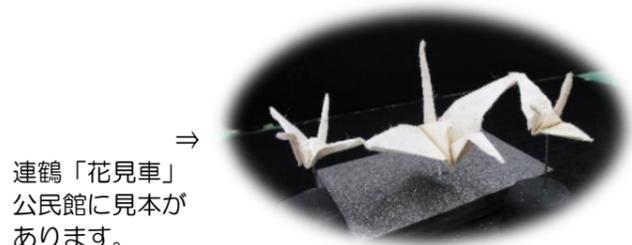
- 日 時：7月28日(木) 午前10時～正午
- 内 容：椅子を使って行う体操など、家でもできる体操をします。
- 講 師：健康運動指導士 天方 さゆみさん
- 対 象：概ね60歳以上の人又は興味のある方
- 定 員：36人(要申込・先着順)
- 持参物：水分補給用の飲み物
※動きやすい服装で来てください。
※マスクの着用をお願いいたします。
- 申込み：7月4日(月)から牛田公民館へ電話か窓口で

脳トレ!折り紙



折り紙で連鶴を作りながら、脳を楽しく活性化します。連鶴を折るための基本の鶴と、「花見車」という連鶴を折ります。

- 日 時：8月5日(金) 午前10時～正午
- 講 師：連鶴指導者 松本 紀子さん
- 対 象：どなたでも
- 定 員：10人(要申込・先着順)
- 材料費：100円(当日集めます)
- 持参物：筆記用具、カッター、持ち帰り用袋
- 申込み：7月2日(土)から8月1日(月)までに牛田公民館へ電話か窓口で



⇒ 連鶴「花見車」公民館に見本があります。

パソコン相談室



初心者対象の相談会です。(講習会ではありません。)

- 日 時：7月25日(月)・8月22日(月)
①午後1時半～2時20分
②午後2時半～3時20分
- 対 象：どなたでも
- 定 員：各回4人(要申込・先着順)
- 申込み：7月2日(土)から3日前の金曜日までに牛田公民館へ電話か窓口で
※貸出用パソコンはありません。各自ご持参ください。
※ハードウェア関連のご相談には対応していません。

マエダハウジング東区スポーツセンターとの共催事業

親子でチャレンジ!ベビーヨガ

- 赤ちゃんとスキンシップをはかりながら楽しく運動します。
- 日 時：8月31日から9月28日までの毎週水曜日(全5回) 午前11時～正午
 - 会 場：マエダハウジング東区スポーツセンター
 - 対 象：首のすわった0歳児と保護者 全5回に参加できる方
 - 定 員：12組
 - 参加費：3,200円/5回
 - 申込み：7月15日(金)から7月29日(金)までの期間に往復はがきで申し込み
往復ハガキに事業名「親子でチャレンジ!ベビーヨガ」、氏名(ふりがな)、年齢、性別、住所、電話番号を記載し、東区スポーツセンター(下記)へ。申込締切日までに(必着)〒732-0068 広島市東区牛田新町一丁目8番3号 マエダハウジング東区スポーツセンター宛

ロビー展

広島フィルムコミッション支援映画 「こちらあみ子」パネル展

- 期 間：8月3日(水)～8月29日(月)
- 広島出身の今村夏子さんのデビュー作、映画「こちらあみ子」の撮影期間中に撮られた主人公あみ子を中心に、広島の子どもたちが参加した撮影の風景を紹介しつづけます。

牛田公民館活動グループ 「七宝グループ」作品展

- 期 間：7月13日(水)～7月24日(日)

東地区保護司会 「社会を明るくする運動」

- 期 間：7月11日(月)～7月30日(土)
- “生きづらさを生きていく”ためには犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラが必要です。

平和を願う作品展

- 期 間：7月31日(日)～8月31日(水)

牛田平和展示

- 期 間：7月1日(金)～7月21日(木)
- 市民が描いた原爆当時の様子の絵を展示します。

人権啓発パネル展示

「生きているだけで素晴らしい 難病の妹からあなたへ」 絵本原画・関連パネル展

- 期 間：(開催中～)7月8日(金)まで
- 6歳の時に「ニーマン・ピック病」と診断されたゆうちゃん。ゆうちゃんの病気や障がいがあるがままたまに受け入れる、子どもたちの優しさ、思い、そしてゆうちゃんを通して見る世界を綴った絵本の原画などを展示しています。

7/24日

午前9時半～12時半

パパといっしょに
ウイナーロールと
フルーツゼリー作り



小学生のみなさん、公民館の夏休み事業ですよ!



サマースクール!!

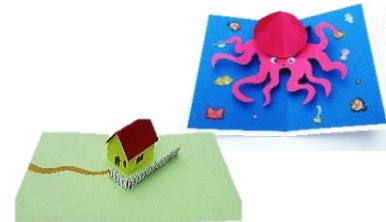
7/27日 午前10時～正午

水引でつくる
ストラップとポチ袋



8/3日 午前10時～正午

ポップアップカードをつくらう



ほかにも...

夏休み中の小学生とその保護者が一緒に参加できる講座を予定しています。

- 日 程：8月お盆明け後の平日
- 内 容：牛田といえば「牛田浄水場」ということで、水をテーマとした講座を予定しています。



申し込み等、サマースクールの詳しい内容については、後日配布予定のチラシやHPでお知らせいたします。

8/8日 午前10時～正午

七宝焼の
オリジナルストラップを
つくらう



8/10日・8/21日

午前10時～正午

比治山大学短期大学部の
学生さんとあそぼう!

「絵を描いて
びかびかランタン
で映してみよう!」
(8/10)など



図書ボランティア活動日のお知らせ

- 日 時：7月22日(金)、8月26日(金) 午前10時～正午
- 内 容：図書館からの配本整理、本の展示の入れ替え作業等
- 会 場：牛田公民館 図書室
- ※図書整理中は、図書室のご利用はできません。

広島市立図書館で借りた本の返却ポスト回収予定日

- 7月7日、7月21日、8月4日、8月25日
- ※事務室前に設置してある緑のボックスへ、なるべく前日までに投函してください。



公民館に設置してある本の返却ボックスです。

花のボランティア 牛田ほおずきガーデンクラブ

6月8日(水)公民館の花壇を、夏の花に植替えを行いました。

夏の暑さに強いと言われている、「アングロニア・アメリカンブルー・サルビア・ジニア・ペントス・ミニひまわり」などを植えました。

今回は、ミニひまわりを種から育てることに初挑戦しています。膝くらいの高さで花をつける予定で、花が咲きそろうのが楽しみです。



ミニひまわり