

いきいき大学

いきいき大学は主に 60 歳以上の人を対象に、毎月 1 回（4 月・8 月を除く）継続している学習会です。11 月は防犯講座、12 月は相続について学びます。

日 時	内 容 ・ 講 師
11月24日（木）	「防犯講座～身近な防犯対策」
①午前9時半～10時半 ②午前11時半～12時半	講師：セキュリティハウスモリタカ 代表取締役 中島 博文さん
12月22日（木）	「相続の基本」
①午前9時半～10時半 ②午前11時～12時	講師：金融広報アドバイザー 倉橋 孝博さん

- 対 象：概ね60歳以上の人
- 定 員：①②各回 20 人（要申込・先着順）
- 申込み：11 月 4 日(金)から牛田公民館へ電話か窓口で
※各日①か②のご希望の時間を選んでお申し込みください。12 月の②は通常と時間が違うのでご注意ください。

脳トレ！折り紙

折り紙で連鶴を作りながら、脳を楽しく活性化します。今回は、たくさんの鶴が連なった「せいがい青海波」という連鶴を折ります。

- 日 時：12 月 9 日(金) 午前 10 時～正午
- 講 師：連鶴指導者 松本 紀子さん
- 対 象：どなたでも
- 定 員：10 人（要申込・先着順）
- 材料費：1 0 0 円（当日集めます）
- 持参物：持ち帰り用の袋（色紙が入るくらいの大きさ）
- 申込み：11 月 10 日(木)から 12 月 5 日(月)までに
牛田公民館へ電話か窓口で



おやこひろば牛田

親子で運動遊びをします。

- 日 時：12 月 1 日(木) 午前 10 時～11 時
- 対 象：概ね 1 歳半～3 歳の子どもとその保護者
- 定 員：1 0 組（要申込・先着順）
- 持参物：水分補給用の飲み物
- 申込み：1 1 月 2 日(水)から牛田公民館へ電話か窓口で

パソコン相談室

初心者対象の相談会です。（講習会ではありません。）

- 日 時：11 月 28 日(月)・12 月 12 日(月)
①午後 1 時半～2 時 2 0 分
②午後 2 時半～3 時 2 0 分
- 対 象：どなたでも
- 定 員：各回 4 人（要申込・先着順）
- 申込み：11 月 2 日(水)から 3 日前の金曜日までに
牛田公民館へ電話か窓口で
※貸出用パソコンはありません。各自ご持参ください。
※ハードウェア関連のご相談には対応していません。

牛田女性会研修会
季節の料理講習会

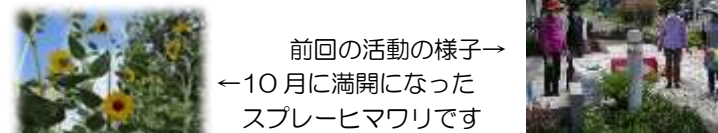
お正月にもピッタリな冬のおもてなし料理を作ります。牛田女性会の会員の人はもちろん、会員でない人もご参加ください。

- 日 時：11 月 24 日(木) 午前 10 時～午後 1 時
- 内 容：巻き鶏の照り煮、里芋の磯辺焼き、しめ鯖のカナッペ、スタuffedきゅうり等
- 講 師：広島市すこやか食生活推進リーダー
栄養士 桑原 愛子さん
- 対 象：女性
- 定 員：5 人（公民館受付分／要申込・先着順）
- 材料費：1, 0 0 0 円（当日、お持ちください。）
- 持参物：エプロン、三角巾、ふきん
- 申込み：11 月 2 日(水)から 11 月 16 日(水)までに
牛田公民館へ電話か窓口で
- 主 催：牛田女性会、牛田公民館

花のボランティア
牛田ほおずきガーデンクラブ定例会

牛田公民館前の花壇のお花の植え替えを行います。パンジー、ピオラの花苗やチューリップの球根など 1 0 種類以上のお花を植えます。園芸が好きな方、園芸をやってみたいなあと思われている方のご参加をお待ちしています。

- 日 程：1 1 月 3 0 日（水）午前 9 時半～正午
☔雨天の場合 1 2 月 7 日（水）の同じ時間に延期
- 対 象：ボランティアとして一緒に公民館花壇のお手入れを手伝ってくださるお花が大好きな方。
- 定 員：2～3 人（要申込・先着順）
- 持参物：作業用手袋、帽子、飲み物



← 前回の活動の様子 →
← 10 月に満開になった
スプレーヒマワリです

バリアフリー交流会
ウインナーロール作り

バリアフリー交流会は、障がいのある青少年と保護者、地域の方々との交流を目的に開催しています。今回はウインナーロールを作ります。ぜひご参加ください。

- 日 時：1 2 月 1 1 日(日) 午前 1 0 時～午後 1 時
- 講 師：パン作りグループ「だれでもできるパン作り」講師
西森 京子さん、鈴木 恵子さん
- 対 象：どなたでも（親子での参加も歓迎します）
- 定 員：5 組（公民館受付分／要申込・先着順）
- 材料費：1 組につき 8 0 0 円（当日集めます）
- 持参物：エプロン、三角巾、手ふきタオル、飲み物
- 申込み：1 1 月 1 0 日(木)から 1 2 月 3 日(土)までに
牛田公民館へ電話か窓口で
- 主 催：牛田ウルトラマンキッズ、牛田公民館

ロビー展

- 牛田公民館活動グループによる展示
「牛田青葉旬会」作品展
「ポップアップ切り絵の世界」作品展
期 間：開催中～11 月 1 1 日(金)

- 新日本婦人の会広島東支部による展示
「原爆と人間展」
期 間：11 月 1 4 日(月)～1 2 月 1 2 日(月)

- 牛田小学校児童制作
「安全マップ」「原爆ドーム」模型展
新聞でも紹介された牛田小学校 3 年生と 5 年生の姉妹が
夏休みに作った模型を公民館で展示します。
期 間：11 月 1 2 日(土)～1 2 月 1 7 日(土)



左：原爆ドーム
右：安全マップ

- 日本の風の会会員 広島ようずの会
「松本さんの風コレクション」展
期 間：12 月 1 5 日(木)～1 月 1 5 日(日)

第 9 回 東区牛田山ぐるっとハイキング
～「みどり」と「歴史」を楽しみ、健康になろう！～

グループ登山イベント

●開催日 令和 4 年 1 1 月 2 7 日（日） ●参加費 無料

●4 つのコースに分かれて登ります ※小学生以下は保護者同伴

●申込み 東区役所地域起こし推進課（電話 5 6 8 - 7 7 0 4 ）
1 1 月 1 日(火)～1 1 月 1 8 日(金)の 8 : 3 0 ～1 7 : 0 0 受付
(但し土日祝を除く)

いつでも登山ウィーク

開催期間 令和 4 年 1 1 月 2 8 日(月)～1 2 月 1 1 日(日)

○各イベントの詳細は東区 HP でご確認ください。

ページ番号：18988

子育てオープンスペース『モーモー広場』

子育て中の親子が気軽に集い、交流できる場です。地域の子育て応援隊（子育て支援ボランティア）、牛田民生委員児童委員の皆さんが運営をしています。

- 日 時：11 月 1 7 日(木)・1 2 月 1 5 日(木)
午前 9 時半～1 1 時半
- 対 象：乳幼児とその保護者
- 申込み：当日会場で受付

※12 月 1 5 日(木)は、保健師さんによる健康相談（9:30～11:00）も同時開催。事前の予約が必要です。（東保健センター ☎ 568-7735）母子健康手帳、バスタオルをご持参ください。

おはなし会 ★申込み不要

ボランティアの皆さんによる絵本の読み聞かせの会です。
★読み聞かせボランティアを募集しています。詳しくは公民館窓口へお尋ねください。

- 牛田集会所会場 【乳幼児～小学校低学年向き】
- 日 時：11 月 1 2 日(土)・1 2 月 1 0 日(土)
午前 1 1 時～1 1 時半
- 会 場：牛田集会所（牛田旭二丁目 6 - 1 5 ）
※会場が狭いため、人数が多い場合入れないことがあります。
- 牛田公民館会場 【乳幼児向き】
- 日 時：11 月 2 5 日(金)・1 2 月 2 3 日(金)
午前 1 1 時～1 1 時半

ウインタースクール

小学生のみなさん、この冬の公民館事業ですよ！

■お正月のかわいい生け花づくり
日時：12 月 1 7 日（土）
①10:00～10:45 ②11:00～11:45

■風を作って遊ぼう！
日時：1 月 8 日（日）13:00～16:00

■メキシコ料理を作って食べよう
日時：1 月 2 1 日（土） 時間未定

■親子でアイシングクッキー作りにチャレンジ
※土台のクッキーは作りません。アイシングのみです。
日時：2 月 5 日（日）
①10:00～12:00 ②13:00～15:00

★申し込み方法など詳細は、
後日配布のちらしでご案内します。