

東区内公民館ネットワーク事業「地域のいいところ再発見」～交通編～

■新交通システム『アストラムライン』について親子で深～く学んでみよう！



来年開業 30 周年を迎えるアストラムラインについて、親子一緒に座学とフィールドワークを通して学びます。

座学

アストラムライン建設史、アストラムラインと他の軌道系交通機関との違い、日々の運行を支えている仕事など

フィールドワーク

駅舎や高架線、橋脚などの構造物について、牛田駅から不動院前駅まで講師の説明を聞きながら歩きます。

●日 時：10/21(土) 午前 9 時半～正午（小雨決行）

●集合場所：牛田公民館 研修室 2

●講 師：ヌマジ交通ミュージアム（広島市交通科学館）主任学芸員 田辺あらし さん

●対 象：小学生（4 年生以上）～中学生とその保護者 ※未就学児の参加不可

●定 員：10 組（要申込・先着順）

●申込み：9/16(土)～10/7(土)午後 5 時までに牛田公民館へ電話か窓口で

！ ▼解散場所は不動院前駅前です。解散後のご自宅までの交通費は、各自でご負担ください。▼当講座参加者の牛田公民館駐車場のご利用はできません。▼歩きやすい靴でご参加ください。

いきいき大学

いきいき大学は主に 60 歳以上の人を対象に、毎月 1 回（4 月・8 月を除く）継続している学習会です。

9月

9/28(木) 午前 10 時～11 時半

みんなで防ごう悪質商法

●講 師：広島市消費生活出前講座講師 原 則子さん

10月

10/26(木) 午前 10 時～11 時半

お口のケア「たのしく食べて楽しくおしゃべりするために」&暮らしの中の血流改善のお話

●講 師：花王グループカスタマーマーケティング株式会社 中原 智子さん

●対 象：各回とも概ね 6 0 歳以上の人

●定 員：各回 30 人（要申込・先着順）

●申込み：各回とも 9/6(水)～牛田公民館へ電話か窓口で

■ロビー展 牛田ミニギャラリー

「サークル B Y U」作品展

牛田公民館活動グループ「サークル B Y U」のメンバーが制作した絵画を展示します。

●期 間：9/3(日)～10/1(日)

安全・安心 社会を明るくする運動の啓発パネル展

●期 間：10/2(月)～10/13(金)

「牛田青葉句会」作品展

牛田公民館で活動中の俳句グループ「牛田青葉句会」のメンバーの作品を展示します。

●期 間：10/14(土)～11/11(土)

■パソコン相談室

ボランティアの皆さんによる初心者対象の相談会です。（講習会ではありません。）

●日 時：9/25(月)、10/23(月)

①午後 1 時半～2 時 20 分

②午後 2 時半～3 時 20 分

●対 象：どなたでも

●定 員：各回 4 人（要申込・先着順）

●申込み：9/1 日(金)～3 日前の金曜日までに牛田公民館へ電話か窓口で

！ ▼貸出用パソコンはありません。各自でご持参ください。▼ハードウェア関連のご相談には対応していません。▼始めに、ボランティアによるワンポイントアドバイスがある時もあります。

■子育て応援講座（全 2 回）

①10/4(水) 午前 10 時～11 時

子育てフリートーク

お子さんの発達や成長について、元保育園長の方を交えてみんなで話しながら交流します。

●講 師：乳幼児教育保育アドバイザー 平谷 美由紀さん

●持参物：水分補給用の飲み物

②10/11(水) 午前 10 時～正午

ベビードダンス

「抱っこひも」で抱っこした我が子と一緒にエクササイズ！産後の体を元に戻しながら、お子さんの寝かしつけが出来てしまいます。久しぶりに体を動かしながらリフレッシュ♪

抱っこ紐の正しい付け方もお伝えします。

●講 師：ベビードダンスインストラクター 岡山 枝里さん

●持参物：だっこひも（どのタイプでも大丈夫です）水分補給用の飲み物

★動きやすい服装でお越しください。

●会 場：両日とも牛田公民館

●対 象：首がすわった 3 か月以上の子どもとその保護者（原則 2 回とも参加できる人）

●定 員：10 組（要申込・先着順）

●申込み：9/1(金)～10/2(月)までに牛田公民館へ電話か窓口で

●共 催：広島市乳幼児教育保育支援センター ※託児はありません。お子さんと一緒にどうぞ。

子育てオープンスペース

■『モーモー広場』

子育て中の親子が気軽に集い、交流できる場です。地域の子育て応援隊（子育て支援ボランティア）、牛田民生委員児童委員の皆さんが運営をしています。

●日 時：9/21(木)、10/19(木) 午前 9 時半～11 時半

●対 象：乳幼児とその保護者

●申込み：当日会場で受付

※10/19(木)は保健師さんによる健康相談（9:30～11:00）も同時開催。母子健康手帳、バスタオルをご持参ください。

■おやこひろば牛田

フープやマットなどを使って、親子で楽しく体を動かします。（写真は過去実施時の様子です）

●日 時：10/5(木) 午前 10 時～11 時

●対 象：概ね 1 歳半～3 歳の子どもとその保護者

●定 員：15 組（要申込・先着順）

●持参物：水分補給用の飲み物

●申込み：10/4(水)までに牛田公民館へ電話か窓口で

■おはなし会（絵本の読み聞かせ） ☆申込不要

牛田集会所会場

【乳幼児～小学校低学年向き】

●日 時：9/9(土)、10/14(土) 午前 11 時～11 時半

●会 場：牛田集会所（牛田旭二丁目 6－1 5）

牛田公民館会場

【乳幼児向き】

●日 時：9/22(金)、10/27(金) 午前 11 時～11 時半

🎵第 16 回ピカドンたけやぶ音楽祭 動画配信中！

牛田公民館 HP(<http://www.cf.city.hiroshima.jp/ushita-k/>)にリンクを貼っていますので、ご覧ください。

牛田公民館活動グループのご紹介

■ダンスとおしゃべりのホットな空間ラティーナと一緒に楽しく活動してみませんか。会員募集中です！お問い合わせは牛田公民館へどうぞ。

●活動日：毎月第 2・4 日曜日

●時 間：午後 1 時半～3 時半

●内 容：血流アップのための簡単楽しいステップのダンス（社交ダンスではありません）

地域情報インフォメーション9月・10月

～子育て応援・児童館情報～

地域の皆様から寄せられた情報です。

9月	曜日	行事名	時間	会場
4日	月	にこにこ広場牛田	9:30～11:30	牛田児童館
		すくすく広場（園庭・保育室の開放）※対象：未就園児（～10/27まで）	10:00～12:50	比治山大学短期大学部付属幼稚園
6日	水	しゃぼん玉であそぼう（雨天決行）	13:30～15:00	牛田教会学園 あやめ幼稚園
		レインボー広場 しゃぼん玉で遊ぼう	10:00～11:00	牛田新町光明保育園
7日	木	プレゼント工作（和紙のメガネケース）※要申込	14:30～	牛田新町児童館
11日	月	敬老の日プレゼントを作ろう ※対象：未就園児（要予約）	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園
12日	火	園庭・保育室開放 親子製作	10:00～11:00	牛田教会学園 あやめ幼稚園
		敬老の日プレゼントを作ろう ※対象：未就園児（要予約）	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園
14日	木	プレゼント工作（和紙のメガネケース）※要申込	14:30～	牛田新町児童館
		タッチ＆プレイ ※対象：歩くまでの赤ちゃん	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園
		レインボー広場 認定こども園・幼稚園の見学会（要予約）	10:00～11:00	牛田新町光明保育園
15日	金	わくわくランド光明 ☆認定こども園・幼稚園の見学会 ☆	10:30～11:30	広島光明学園
20日	水	おとぎのへや（お話会）	15:00～	牛田児童館
21日	木	モーモー広場（予約不要）	9:30～11:30	牛田公民館
		トランポリンで遊ぼう	14:30～	牛田児童館
28日	木	わくわくランド光明 楽しい音楽会	10:30～11:30	広島光明学園

10月	曜日	行事名	時間	会場
2日	月	にこにこ広場牛田	9:30～11:30	牛田児童館
4日	水	レインボー広場 サークットあそびをしよう	10:00～11:00	牛田新町光明保育園
5日	木	ハロウィン工作	14:30～	牛田新町児童館
7日	土	運動会（新牛田公園多目的広場） 未就園児さんプログラム	時間はホームページで おしらせします	牛田教会学園 あやめ幼稚園
11日	水	わくわくランド光明 親子で体力アップ体操	10:30～11:30	広島光明学園
12日	木	ハロウィン工作	14:30～	牛田新町児童館
17日	火	タッチ＆プレイ ※対象：歩くまでの赤ちゃん	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園
		園庭・保育室開放 親子製作	10:00～11:15	牛田教会学園 あやめ幼稚園
18日	水	おとぎのへや（お話会）	15:00～	牛田児童館
		レインボー広場 園庭で遊ぼう	10:00～11:00	牛田新町光明保育園
19日	木	モーモー広場（予約不要）	9:30～11:30	牛田公民館
		健康相談室	9:30～11:00	
		じどうかんまつり わくわくハロウィーン	—	牛田新町児童館
26日	木	忍者ショー（劇団おぐら座）	15:00～	牛田児童館
31日	火	園庭・保育室開放 親子製作	10:00～11:15	牛田教会学園 あやめ幼稚園
		わくわくランド光明 ☆ハロウィンの飾り ☆	10:30～11:30	広島光明学園

※各行事は中止や変更の場合があります。詳しくは、保育園や幼稚園、児童館等へ直接お電話などでご確認ください。

【問合せ先】 ▼牛田児童館（228-3184） ▼牛田新町児童館（228-2566） ▼広島光明学園（228-5595） ▼牛田新町光明保育園（222-3911） ▼比治山大学短期大学部付属幼稚園（229-5581） ▼牛田教会学園あやめ幼稚園（221-3106） ▼東保健センター（568-7735）

広島市企画総務局区政課からのお知らせ

マイナンバーカード出張申請サポート

マイナンバーカードの申請や手続きをサポートします。予約不要。写真撮影無料。

▼日時：9/30(土) 午前 10 時～午後 5 時 ▼会場：牛田公民館 ▼持参物：二次元コード付き交付申請書 ▼問合せ先：広島市マイナンバーカード出張申請サポート窓口（0120-239-651）

◆ありがとうございます◆

この公民館だよりは、中国新聞牛田販売所、(株)ASA 牛田山手、読売新聞読売センター広島駅前のご厚意により新聞折り込みをいただいています。