

バリアフリー交流会 ■米粉パンを作ろう

バリアフリー交流会は、障がいのある青少年の体験活動と、その保護者や地域の方々との交流を目的に開催しています。今回は、米粉の枝豆パンを作ります。ぜひご参加ください。

日 時：6/15(日) 午前 10 時～正午
講 師：グルテンフリーコンシェルジュ 柳 香名子さん
対 象：どなたでも
定 員：1 0 人（公民館受付分／要申込・先着順）
材料費：300 円（当日集めます）
持参物：エプロン、三角巾、ふきん、手ふきタオル
申込み：5/11(日)から 6/9(月)までに
牛田公民館へ電話か窓口で
主 催：牛田ウルトラマンキッズ、牛田公民館

環境講座 ■生ごみリサイクル講習会

ダンボールコンポストとは、ダンボール箱の中に、ピートモス、くん炭等を入れ、微生物の力で生ごみを発酵・分解するものです。できたい肥はガーデニングや家庭菜園にそのまま使えます。

日 時：6/25(水) 午前 10 時～正午
講 師：広島友の会 久保田 秀子さん
対 象：どなたでも
定 員：1 6 人（要申込・先着順）
材料費：コンポスト作成希望者(事前申込み制)
1,300 円（当日集めます）が必要です。
持参物：※コンポスト作成希望者のみ
カッターナイフ、ガムテープ、筆記用具
申込み：5/12(月)から 6/18(水)までに
牛田公民館へ電話か窓口で
共 催：広島市環境局環境政策課、牛田公民館

■パソコン相談室

ボランティアの皆さんによる初心者対象の相談会です。（講習会ではありません）

日 時：5/26(月)、6/23(月) ①午後 1 時半～2 時 20 分
②午後 2 時半～3 時 20 分

対 象：どなたでも
定 員：各回 4 人（要申込・先着順）
申込み：5/9(金)～実施 3 日前の金曜日までに
牛田公民館へ電話か窓口で

ひろしんビッグウェーブ・マエダハウジング 東区スポーツセンターとの共催事業 ■チャレンジ！着衣泳

川や海などでの事故のようないざという時に備えて、服を着たままで泳ぐ体験をしてみよう！

日 時：8/3(日) 午前 10 時～正午
場 所：ひろしんビッグウェーブ 飛込みプール
対 象：25m以上泳げる小学生以上の方
定 員：2 0 人（要申込・先着順）
参加費 700 円（当日集めます）
申込み：6/15(日)から 窓口は午前 9 時から、電話は
午前 10 時から受付
申込先：ひろしんビッグウェーブ・マエダハウジング
東区スポーツセンターへ(☎082-222-1860)

■今月のグループ体験会 5 月・6 月

牛田公民館では、各団体が様々な内容で活動をしています。この機に一度体験してみませんか♪

場 所：牛田公民館
申込み：5/2(金)から締切までに牛田公民館へ電話か窓口で

団体名（内容）	日時	定員	持参物	参加費	申込締切	その他
103スマイルヨガサークル（ヨガ）	5/21(水)午後1時～2時	4人	あればヨガマット（なければバスタオル）、水、タオル	なし	前日	
ラック卓球同好会（卓球）	5/26(月)午前9時～正午	3人	ラケット、くつ	なし	5/19(月)	ラケット貸出の場合は要相談
大人が楽しむ児童文学（読書会）	5/28(水)午前10時～正午	3人	あれば『ごんぎつね』（新美南吉）	なし	前日	体験日は『ごんぎつね』の読書会見学だけでもOK
琉球古武道教室（古武道・空手）	5/31(土)午後5時半～7時半	5人	運動できる服装、飲み物	なし	前日	
本を楽しむ会（読書会）	6/6(金)午前10時～正午	3人	あれば『ゴールデンランバー』（伊坂幸太郎）	なし	前日	体験日は『ゴールデンランバー』の読書会／見学だけでもOK
コーロ・ぼこ・あ・ぼこ（女声コーラス）	6/13(金)午前10時～正午	19人	なし	なし	前日	女性のみ
ヨガ愛好会（ヨガ）	6/16(月)午後1時～4時	3人	あればヨガマット	なし	当日	ヨガマット貸出の場合は要相談
洋裁クラブ SUMIRE（手芸）	6/30(月)午前10時～正午	5人	あれば洋裁道具	550円	前日	体験ではミニトートバッグを制作

★子どもやその家族などが対象の団体

拳進会少年団（少林寺拳法）	5/10(土)午後5時半～7時半	10人	裸足・ズボンで参加	なし	前日	親子一緒にでも体験可
クリオネ（ジャズダンス）	6/6(金)①午後4時半～5時半	10人	動きやすい服装、タオル、	なし	当日	①は幼児(2～6才)対象
	②午後5時半～7時半	10人	飲み物			②は小学生対象

牛田公民館 子育て情報

子育て応援講座 手形アートを一緒に楽しもう♪

あわただしく過ぎていく毎日の中で、ふと感じるお子さんの成長。そんな大切な“今”を手形アートというカタチで残してみませんか？

日 時：7/10(木) 午前 10 時～11 時半
講 師：ベタベタアートアドバイザー 伊藤 真里さん
対 象：未就園児とその保護者
定 員：1 5 組（要申込・先着順）
持参物：いつものお出かけセット、
お子さんのお気に入りのおもちゃ
★汚れてもいい服装でお願いします。
材料費：300 円（当日集めます）
申込み：5/8(木)から 7/5(土)までに牛田公民館へ電話か窓口で

子育てオープンスペース『モーモー広場』 子育て中の親子の交流の場
5/22(木)、6/19(木) 午前 9 時半～11 時半 対 象：乳幼児とその保護者 運 営：地域の子育て応援隊(子育て支援ボランティア) 牛田民生委員児童委員 申込み：当日会場で受付 ※6/19(木)は保健師さんによる健康相談室（午前 9 時半～11 時）も同時開催。母子健康手帳、バスタオルをご持参ください。
おやこひろば牛田 サークット遊びなど親子で運動遊び
6/5(木) 午前 10 時～11 時 対 象：概ね 1 歳半～3 歳の子どもとその保護者 定 員：15 組（要申込・先着順） 申込み：6/4(水)までに牛田公民館へ電話か窓口で 持参物：水分補給用の飲み物
おはなし会（絵本の読み聞かせ） ☆申込不要
牛田公民館会場【乳幼児向き】 5/9(金)、6/13(金) 午前 11 時～11 時半 牛田集会所会場【乳幼児～小学校低学年向き】 5/24(土)、6/28(土) 午前 11 時～11 時半 会 場：牛田集会所（牛田旭二丁目 6－1 5）

東区内公民館ネットワーク事業 ■地域のいいとこ再発見

平和への虹の架け橋～地域でつなぐ平和への願い～

東区内の公民館が協力して、毎年開催している「地域のいいとこ再発見」。被爆 80 周年を迎える今年は、東区内公民館で活動している団体による、平和への願いを発信します。

日 時：5/31(土) 午前 10 時～12 時 40 分
場 所：東区民文化センター スタジオ 1
（広島市東区東蟹屋町 1 0 番 3 1 号）
基調講演：「地域からの平和の声を
～あなたも、ほら！あなたも～」
言の葉工房“和”主宰 滝 和子さん
出 演：Kids ABC・ちびっこクラブ（子どもたちの合唱）
「原爆の子の像」語り部の会（語り）
アロハリリーズ（フラダンス）
ゆずりは会（紙芝居・パネルシアター）
フレッシュハーモニー（ハーモニカ演奏）
広島マーガレット F.D.C（フォークダンス）
れいわのみんなプロジェクト in HESAKA
（子どもたちによる演劇）
対 象：どなたでも 申 込 み：不要

地域の子育て応援・児童館情報 5月・6月

5月	曜日	行事名	時間	会場
7日	水	すくすく広場（園庭・保育室の開放） ※対象:未就園児（～6/30まで）	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園
8日	木	あかちゃんルーム（タッチケア＆遊び） ※対象:歩くまでの赤ちゃん	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園
7日 8日 9日	水 木 金	プレゼント工作 モールの花ゆびわ	下校後～	牛田新町児童館
9日 12日	金 月	◎プログラム『こいのぼりをつくろう』 ※対象:未就園児	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園
12日	月	にこにこ広場牛田	9:30～11:30	牛田児童館
13日	火	親子オープンスペース「ましろぐみ」 （親子製作、園庭・保育室の開放）	9:30～11:30	あやめ幼稚園
		こりす組（要登録） ※対象:2歳児親子	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園
		わくわくランド光明 ブレマパパ 保護者 育児相談	10:30～11:30	広島光学学園
14日	水	一年生のための一輪車教室 ※要予約	14:30～	牛田児童館
16日	金	こりす組（要登録） ※対象:2歳児親子	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園
		レインボー広場 園庭で遊ぼう	10:00～11:00	牛田新町光明保育園
20日	火	親子オープンスペース「ましろぐみ」 （親子製作、園庭・保育室の開放）	9:30～11:30	あやめ幼稚園
		こりす組（要登録） ※対象:2歳児親子	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園
21日	水	おとぎのへや（おはなし会）	14:30～	牛田児童館
22日	木	モーモー広場（予約不要）	9:30～11:30	牛田公民館
		ドッジビーをやってみよう！	14:30～	牛田新町児童館
23日	金	こりす組（要登録） ※対象:2歳児親子	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園
26日	月	わくわくランド光明 絵本読み聞かせ	10:30～11:30	広島光学学園
27日	火	親子オープンスペース「ましろぐみ」 （親子製作、園庭・保育室の開放）	9:30～11:30	あやめ幼稚園
29日	木	卓球をやってみよう	14:30～16:30	牛田児童館

6月	曜日	行事名	時間	会場
2日	月	にこにこ広場牛田	9:30～11:30	牛田児童館
4日 5日 6日	水 木 金	プレゼント工作 交通安全お守り、ぶじカエルくん🐸	下校後～	牛田新町児童館
9日	月	わくわくランド光明 楽しい親子プチヨガ体操	10:00～11:30	広島光学学園
9日 10日 11日	月 火 水	作って遊ぼう工作※要予約、詳しくは じどうかんだよりをご覧ください	下校後～	牛田児童館
10日	火	親子オープンスペース「ましろぐみ」 （親子製作、園庭・保育室の開放）	9:30～11:30	あやめ幼稚園
		こりす組（要登録） ※対象:2歳児親子	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園
11日	水	レインボー広場 新聞紙で遊ぼう	10:00～11:00	牛田新町光明保育園
13日	金	こりす組（要登録） ※対象:2歳児親子	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園
		一輪車教室	15:00～	牛田新町児童館
16日	月	◎プログラム『からだをうごかしてあそぼう』 ※対象:未就園児	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園
17日	火	親子オープンスペース「ましろぐみ」 （親子製作、園庭・保育室の開放）	9:30～11:30	あやめ幼稚園
		こりす組（要登録） ※対象:2歳児親子	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園
18日	水	おとぎのへや（おはなし会）	15:00～	牛田児童館
		わくわくあそび	下校後～	牛田新町児童館
19日	木	モーモー広場（予約不要）	9:30～11:30	牛田公民館
		健康相談室	9:30～11:00	
		卓球をやってみよう	14:30～16:30	牛田児童館
20日	金	こりす組（要登録） ※対象:2歳児親子	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園
23日	月	◎プログラム『からだをうごかしてあそぼう』 ※対象:未就園児	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園
		わくわくランド光明 絵本読み聞かせ	10:30～11:30	広島光学学園
24日	火	親子オープンスペース「ましろぐみ」 （親子製作、園庭・保育室の開放）	9:30～11:30	あやめ幼稚園
25日	水	レインボー広場 ☆七夕飾りを作ろう※要予約	10:00～11:00	牛田新町光明保育園
27日	金	◎プログラム『七夕飾りを作ろう』 ※対象:未就園児	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園

【問合せ先】

▼牛田児童館（228-3184）▼牛田新町児童館（228-2566）
▼広島光学学園（228-5595）▼牛田新町光明保育園（222-3911）▼比治山大学短期大学部付属幼稚園（229-5581）
▼あやめ幼稚園（221-3106）▼東保健センター（568-7735）

◆ありがとうございます◆

この公民館だよりは、中国新聞牛田販売所、(株)ASA 牛田山手のご厚意により新聞折り込みをしていただいています。