■グループ体験会

申込み：11/1(日)～実施日前日までに牛田公民館へ電話か窓口で

●大人が楽しむ児童文学【児童文学】

こどもの本を大人になって読む？意外にもこれがとてもおもしろいのです。一人で読むのとは違う楽しさを、ぜひ読書会で体験してみてください。

日　時：**11/11(水)午前 10 時～正午**
内　容：『クリスマス・キャロル』
　　(チャールズ・ディケンズ)の読書会
定　員：５人（要申込・先着順）
持参物：お持ちの方は本

●牛田青葉句会【俳句】

俳句文芸に親しみ豊かな人生、仲間との素敵な交流を楽しんでいます。

日　時：**11/14(土)午後 1 時～4 時**
内　容：俳句作成の入門編
定　員：３人（要申込・先着順）
持参物：鉛筆・メモ帳

●手話サークルほおずき【手話】

楽しく手話学習しています。

日　時：**11/16(月)午後 2 時～4 時**
内　容：手話、ゆび文字の体験とろう者との交流
定　員：５人（要申込・先着順）

●子どもの本を読む【読書会】

こどもの本の紹介と話し合いをしています。主に絵本です。

日　時：**11/19(木)午前 10 時～午後 1 時**
内　容：こどもの本の紹介と話し合い
定　員：５人（要申込・先着順）

●牛田オカリナーズ・ポポ【オカリナ】

毎月第１・第３金曜日に、いろんな曲を練習しています。

日　時：**11/20(金)午後 1 時～3 時**
内　容：オカリナの演奏と体験
定　員：５人（要申込・先着順）
持参物：お持ちの方はオカリナ

●牛田絵手紙グループ【絵手紙】

自分の描きたい物を持参して、楽しく描いています。

日　時：**11/26(木)午後 1 時～3 時**
内　容：絵手紙の学習
定　員：３人（要申込・先着順）

■パソコン相談室

いきいき

ボランティアの皆さんによる初心者対象の相談会です。
（講習会ではありません）

日　時：**11/16(月)、12/21(月)**
　　①午後 1 時半～2 時 20 分
　　②午後 2 時半～3 時 20 分
対　象：どなたでも
定　員：各回４人（要申込・先着順）
申込み：**11/1(日)～実施 3 日前の金曜日までに**
　　牛田公民館へ電話か窓口で

▼貸出用パソコンはありません。各自ご持参ください。
▼ハードウェア関連のご相談には対応していません。
▼始めに、ボランティアによるワンポイントアドバイスがある時もあります。

◇ひろしんビッグウェーブ・マエダハウジング 東区スポーツセンターとの共催事業◇

◆スポーツ体験事業

「チャレンジ！カーリング」

ストーンの投げ方などカーリングの基本を学び、ミニゲームをします。

日　時：**1/24(日)　午前１０時～正午**
場　所：ひろしんビッグウェーブ　サブリンク
対　象：小学校３年生以上
定　員：２４人（要申込・先着順）
参加費：１，０００円（当日集めます）
　　※スケート靴不要
申込み：**12/16(水)**からマエダハウジング東区スポーツセンターへ
　　午前９時から窓口、１０時から電話(☎222-1860)で

【企業・団体等との連携講座】

■スマートフォン活用講座 ～初めての生成 AI～（追加開催）

いきいき

最近注目されている生成 AI について、操作を体験しながら楽しく学びます。スマートフォン初心者の方もお気軽にどうぞ。
この講座は１０月２１日(水)実施のスマートフォン活用講座と同じ内容です。

日　時：**12/2(水)　午前 10 時～11 時半**
講　師：スマホアドバイザー
内　容：新しい検索体験、生成 AI の身近な活用　など
対　象：どなたでも
　　※講座では体験機を使用するため、スマートフォンをお持ちでない方でも参加いただけます。
定　員：２０人（要申込・先着順）
　　※最小催行人員１０人
申込み：**11/1(日)～11/30(月)までに**
　　牛田公民館へ電話か窓口で
その他：講座では体験機を使用します。持込スマートフォンには、対応しておりません。
共　催：ソフトバンク（株）

■ウィンタースクール

小学生の皆さん向けの、冬の公民館事業です。
以下の内容を予定しています。くわしい内容は、配布中のチラシをご確認ください。お楽しみに♪

◆クリスマスリースをつくろう
12/5(土)午後１時～３時



◆小さな花しごと
～わたしにまかせて★
お正月アレンジメント～
12/26(土)午前 10 時～正午



◆クリスマスのお菓子づくり
12/19(土)午前 10 時～正午



■バリアフリー交流会『アールエーフィットネスで運動能力の向上を！』

バリアフリー交流会は、障がいのある青少年の体験活動と、その保護者や地域の方々との交流を目的に開催しています。今回は、「アールエーフィットネス」で運動能力の向上を目指します。ぜひご参加ください。

日　時：**12/13(日)　午前 10 時～11 時**
講　師：R.A studio 代表　バルシューレ講師
　　山木戸　大道さん
対　象：どなたでも
定　員：５人（公民館受付分／要申込・先着順）
持参物：上靴、タオル、飲み物
申込み：**11/7(土)から**牛田公民館へ電話か窓口で
主　催：牛田ウルトラマンキッズ、牛田公民館

★アールエーフィットネスとは・・・R・A Fitness はバルシューレを基に、様々な道具を使ったゲームやボール運動を通して、「できない」を「できた！」に変える場所。「できない」と「できた！」を考える場所。感覚統合・バランス・筋力・協調運動等をこどもの特性に合わせて設計する「オーダーメイド教育療育型フィットネス」です。

★バルシューレとは・・・ドイツ、ハイデルベルグ大学のロート教授が開発した、ボールを使った遊びを科学した、全てのスポーツに繋がる運動能力向上を目的としたプログラムです。

☆☆山木戸　大道さんプロフィール☆☆

バルシューレジャパン認定 C 級ライセンス、強度行動障害支援者養成研修取得。サンフレッチェ広島 Jr.ユース出身でその後も国内外のサッカーやフットサルクラブに所属し活躍。クラブユース全国優秀選手賞など受賞。

牛田公民館　子育て情報

子育てオープンスペース モーモー広場

子育て中の親子が気軽に集い、交流できる場です。地域の子育て応援隊（子育て支援ボランティア）、牛田民生委員児童委員の皆さんが運営をしています。

日　時：**11/19(木)・12/17(木)　午前 9 時半～11 時半**
対　象：乳幼児と保護者
申込み：当日会場で受付
🌸12/17(木)は保健師さんによる健康相談室（9:30～11:00）も同時開催。母子健康手帳、バスタオルをご持参ください。

おはなし会

ボランティアによる絵本の読み聞かせです。

牛田公民館会場　【乳幼児向き】
日　時：**11/13(金)・12/11(金)　午前 11 時～11 時半**

牛田集会所会場　【乳幼児～小学校低学年向き】
日　時：**11/28(土)・12 月おやすみ　午前 11 時～11 時半**
会　場：牛田集会所（牛田旭二丁目６－１５）

おやこひろば牛田

フープやマットなどを使って、親子で楽しく体を動かします。
日　時：**12/3(木)　午前 10 時～11 時**
対　象：概ね１歳半～３歳のこどもと保護者
定　員：１５組（要申込・先着順）
持参物：飲み物
申込み：**11/30(月)まで**に牛田公民館へ電話か窓口で

地域の子育て応援・児童館情報　11 月・12 月

11月	曜日	行事名	時間	会場
2日	月	にこにこ広場牛田	9:30～11:30	牛田児童館
		すくすく広場(園庭・保育室の開放) 対象:未就園児(～12/16まで) ◎園の都合などで、開いていない日もあります。ホームページでご確認ください。	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園
7日	土	児童館まつり※要予約	13:00～	牛田児童館
9日	月	クレパスで遊ぼう　※要予約 対象:未就園児	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園
10日	火	園庭・保育室開放 季節を題材にした親子工作	9:30～11:00	あやめ幼稚園
		わくわくランド プレママパパ育児相談	10:30～11:30	広島光明学園
11日	水	レインボー広場 お絵描き遊びをしよう	10:00～11:00	牛田新町光明保育園
12日	木	あかちゃんルーム(タッチケア＆遊び) 対象:歩くまでの赤ちゃん	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園
		ウクレレをひいてみよう！	15:00～	牛田新町児童館
16日	月	クレパスで遊ぼう　※要予約 対象:未就園児	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園
18日	水	おとぎのへや(おはなし会)	15:00～	牛田児童館
19日	木	モーモー広場(予約不要)	9:30～11:30	牛田公民館
		卓球をやってみよう	14:30～16:00	牛田児童館
		ワクワク映画会	15:00～	牛田新町児童館
24日	火	園庭・保育室開放 季節を題材にした親子工作	9:30～11:00	あやめ幼稚園
		わくわくランド 絵本読み聞かせ	10:30～11:30	広島光明学園
25日	水	レインボー広場 園庭で遊ぼう	10:00～11:00	牛田新町光明保育園
26日	木	クリスマス工作 ※要予約	15:00～16:30	牛田児童館

12月	曜日	行事名	時間	会場
3日	木	レインボー広場 クリスマス飾りを作ろう　※要予約	10:00～11:00	牛田新町光明保育園
5日	土	じどうかんまつり 「ぎゅうたとたのしいクリスマス」	10:00～12:00	牛田新町児童館
7日	月	にこにこ広場牛田	9:30～11:30	牛田児童館
		クリスマスの飾りをつくろう　※要予約 対象:未就園児	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園
8日	火	園庭・保育室開放 季節を題材にした親子工作	9:30～11:00	あやめ幼稚園
10日	木	あかちゃんルーム(タッチケア＆遊び) 対象:歩くまでの赤ちゃん	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園
		卓球をやってみよう	14:30～16:00	牛田児童館
14日	月	クリスマスの飾りをつくろう　※要予約 対象:未就園児	10:00～11:30	比治山大学短期大学部付属幼稚園
		クリスマス工作(～12/19まで) 「のぞいてみよう！キラキラボックス」	下校後～	牛田新町児童館
16日	水	わくわくランド クリスマス会	10:30～11:30	広島光明学園
		おとぎのへや(おはなし会)	15:00～	牛田児童館
17日	木	モーモー広場(予約不要)	9:30～11:30	牛田公民館
		健康相談室	9:30～11:00	
		竹とんぼを作ろう	15:00～	牛田児童館
22日	火	わくわくランド お正月製作/ プレママパパ育児相談	10:30～11:30	広島光明学園

【問合せ先】
▼牛田児童館（228-3184）▼牛田新町児童館（228-2566）
▼広島光明学園（228-5595）▼牛田新町光明保育園（222-3911）
▼比治山大学短期大学部付属幼稚園（229-5581）
▼あやめ幼稚園（221-3106）▼東保健センター（568-7735）

◆ありがとうございます◆
この公民館だよりは、中国新聞牛田販売所、(株)ASA 牛田山手のご厚意により新聞折り込みをしていただいています。