

# わ 早 稲 田

9  
月号

平成 29 年 (2017 年)  
長月 / September  
(No185)



(公財) 広島市文化財団早稲田公民館 〒732-0063 広島市東区牛田東四丁目 19 番 1 号 Tel/Fax(082)502-1239 e-mail waseda-k@cf.city.hiroshima.jp

## 楽しい おはなし会

- ◆と き 9月2日(土) 14:00~15:00
- ◆と ころ 早稲田公民館 児童コーナー
- ◆内 容 わにわにのおひろ (福音館書店) にんじんのたね (こぐま社) ハンダのびっくりプレゼント (光村図書出版) ほか
- ◆申込み・参加費 不要。当日直接来てください。※次回は10月7日(土)14:00~15:00です。

## 子育てオープンスペース にこここ広場わせだ

- ◆と き 9月13日(水) 9:30~11:30
- ◆と ころ 早稲田公民館
- ◆対 象 乳幼児とその保護者、妊婦さんなど
- ◆申込み・参加費 不要。当日直接来てください。

## ~あかちゃんからおとしりまで~ 東保健センターの 健康相談室

- ◆と き 9月13日(水) 9:30~11:00
- ◆と ころ 早稲田公民館
- ◆対 象 どなたでも ◆持参物 母子手帳
- ◆申込み・参加費 不要。当日直接来てください。
- ◆問合せ 東保健センター (☎568-7735)
- ◎血圧測定、尿検査もできます。

**非常用持ち出し袋展**  
9月1日(金)~16日(土)  
主催:早稲田学区社会福祉協議会、防災ネット

## オープンスペース てんとう虫

- お子さんと一緒に過ごせるスペースです。
- ◆と き 9月22日(金) 10:00~12:00
  - ◆と ころ 早稲田公民館 和室
  - ◆対 象 未就園児とその保護者
  - ◆申込み・参加費 不要。当日直接来てください。

## 子ども将棋ひろば

- ◆と き 9月2日、9日、16日、30日  
いずれも土曜日 14:00~16:00
- ◆と ころ 早稲田公民館
- ◆対 象 小・中学生(親子での参加も大歓迎)
- ◆申込み・参加費 不要。当日直接来てください。

## 子ども囲碁ひろば

- ◆と き 9月2日、16日 いずれも土曜日  
10:00~11:30
- ◆と ころ 早稲田公民館
- ◆対 象 小・中学生(親子での参加も大歓迎)
- ◆申込み・参加費 不要。当日直接来てください。

## おもちゃ病院わせだ

- おもちゃを無料で修理します。(交換部品代は実費)
- ◆と き 9月16日(土) 10:00~12:00  
※修理品の引き取りは 14:30 まで
  - ◆と ころ 早稲田公民館 実習室
  - ◆対 象 どなたでも
  - ◆申込み・参加費 不要。当日直接来てください。

## ~おいでよわせだっ子~ 友楽タイム

- 主催:友楽タイム実行委員会
- ### ソフトボールをしよう
- ◆と き 9月2日(土) 10:00~12:00  
※雨天中止
  - ◆と ころ 早稲田小学校グラウンド
  - ◆対 象 小学生(未就学児は参加不可)
  - ◆持参物 タオル、飲み物、グローブ(ない場合は貸出します)
  - ◆申込み・参加費 不要。当日直接来てください。
  - ◆問合せ 早稲田公民館
- ※中止の場合は、午前8時過ぎにメルポコでお知らせします。

## 動物とふれあおう

- JB 北広島乗馬クラブからポニーがやってくる!
- ◆と き 9月16日(土) 10:00~12:00
  - ◆と ころ 旧9号棟前広場
  - ◆対 象 どなたでも
  - ◆申込み・参加費 不要。当日直接来てください。
  - ◆問合せ 早稲田公民館
- ※詳しくは後日配布するチラシをご覧ください。

## 早稲田アカデミー

- 【第4回】普段着のアフリカに会う
- 大学生気分を味わえる専門的で面白い講座。今のアフリカを知ればあなたに新しい価値観がうまれるかも。
- 講師:広島女学院大学 国際教養学部 国際教養学科 伊藤 千尋 専任講師

## アロマカフェ部

要申込み

仕事に、家事に、子育てと、頑張るあなたへ・・・月に一度、自分をリセットし、健やかな体をサポートするアロマの利用法を学ぶ講座です。

① 9月27日(水) 10:00~11:30	テーマ:「冷え」 はじめましてのハンドマッサージ・温まるバスフィス
② 10月18日(水) 10:00~11:30	テーマ:「疲れ」 ツルツルも防げる!?ハーブウォーター・化粧水
③ 11月22日(水) 10:00~11:30	テーマ:「乾燥」 赤ちゃんにも使える全身しっとり シバ ターゲム
④ 12月6日(水) 10:00~11:30	テーマ:「不眠」 ぐっすり眠れるアロマに最適 アロマワックス

- ◆と ころ 早稲田公民館
- ◆講 師 ナード・アロマセラピー協会認定講師 アロマアドバイザー 松田 美智子さん
- ◆対 象 どなたでも
- ◆定 員 15人  
※10人に満たない場合は中止します。
- ◆参加費 毎月 1500円  
※締切日以降のキャンセルは、参加費をいただきます。
- ◆申込み 20日(水)17時までに  
電話または直接早稲田公民館まで



協 力◆広島女学院大学

- ◆と き 9月15日(金) 13:30~15:00
- ◆と ころ 早稲田公民館
- ◆対 象 どなたでも
- ◆定 員 30人(先着順) ◆参加費 無料
- ◆申込み 電話または直接早稲田公民館へ
- ◆主 催 早稲田女性会・早稲田公民館

早稲田公民館主催事業の問合せ・申込みは、  
電話又は直接ご来館ください。  
TEL・FAX (082)502-1239

★今月の休館日/5日・12日・18日(祝・敬老の日)・19日・23日・26日  
★開館時間/8:30~22:00  
★各種受付/8:30~17:15(木・金は21:00まで)  
※利用予約・申請、印刷機利用等はこの時間内です。

早稲田公民館主催事業の申込等の際にお寄せいただいた個人情報は、主催事業の実施以外の目的には使用しません。

早稲田公民館ホームページアドレス  
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/waseda-k/>

## 高齢者いきいき活動ポイント対象事業】 体力測定会

要申込み

今の自分の体力を知ることで、自立して日常生活を送ることのできる体力づくりにつなげましょう。

- ◆とき 9月15日(金) 9:30~12:00
- ◆ところ 早稲田公民館
- ◆対象 60歳以上の早稲田学区在住者
- ◆定員 30人(先着順) ◆参加費 無料
- ◆持参物 屋内用の靴、タオル ※動きやすい服装で来てください。
- ◆申込み 9日(土)までに電話または直接早稲田公民館まで
- ◆主催 早稲田学区老人クラブ連合会  
早稲田学区社会福祉協議会(シルバーねっと)  
早稲田公民館
- ◆協力 東区スポーツセンター



## 高齢者いきいき活動ポイント対象事業】 いきいきサロン よりみち

要申込み

### なつかしい童謡をうたきましょう!

歌いなじんだ童謡の数々…みんなで歌えば楽しさもふくらみます♪

- ◆とき 9月20日(水) 10:00~12:00
- ◆ところ 早稲田公民館
- ◆講師 高田 幸子さん
- ◆対象 概ね65歳以上の人  
その他興味のある人
- ◆定員 30人(先着順)
- ◆参加費 無料(はじめての方は保険代として年100円)
- ◆持参物 飲み物
- ◆申込み 15日(金)までに  
電話または直接早稲田公民館まで
- ◆主催 早稲田学区社会福祉協議会・早稲田公民館

高田 幸子さん  
長年にわたり幼児の音楽指導に携わって来られ、現在は「童謡・唱歌」の講師として公民館を中心に活動されています。



サロン & 体操	早稲田 集会所 1階	9月5日・12日・ 19日・26日 いずれも(火)10:00~
※水分補給の飲み物は、各自ご持参ください。		
よりみち ハンドベル クローバース	早稲田 集会所 1階	9月26日(火) 体操終了後 11時頃~

◎どちらも申込み・参加費は不要です。お気軽にお越しください。

## プレパパ・ママ マタニティセミナー

要申込み

出産、赤ちゃんの心と体の成長、産まれてからの生活、子育てがスタートしてから「参加してやっぱり良かった～」と実感できる心強い情報・体験をお届けします。  
ご家族と一緒に「これから産まれてくるわが子」のことを学びませんか?

① 10月29日(日) 10:00~12:00	「お産で大切な事」 ・ご夫婦で知って安心!!お産の流れ ・体験実習「楽に過ごせる呼吸法と体位」 ※動きやすい服装で。
② 11月5日(日) 10:00~12:00	「心・体の成長とお世話体験」 ・赤ちゃんはこうして大きくなる(心理的発達など) ・体験実習「赤ちゃんのおむつ替え・着替え・沐浴」

- ◆ところ 早稲田公民館
- ◆講師 マザーリング・くらぶ 助産師 筆本静枝さん
- ◆ファシリテーター 牛田公民館活動推進サポーター
- ◆対象 妊娠中の方とそのパートナーやご家族
- ◆定員 10組(先着順) ◆参加費 無料
- ◆持参物 ①バスタオル1枚、母子手帳 ②母子手帳
- ◆申込み 10月22日(日)までに  
電話または直接早稲田公民館まで
- ◆主催 牛田公民館・早稲田公民館

## 暮らしのパソコンいろは

要申込み

### Q & A

パソコンを使っているとふとした疑問や困りごと。そんな『?』にICTまちづくりボランティアがお答えします。

- ◆とき 9月9日(土) 10:00~12:00
- ◆ところ 早稲田公民館 研修室1
- ◆定員 10人(先着順) ◆参加費 無料
- ◆申込み 電話または直接早稲田公民館まで

※パソコン持込み可。 ※パソコンは先着3台まで貸出できます。  
※公民館のパソコンをお使いの方は、USBメモリをお持ちください。  
※質問は基本的な内容に限ります。ソフトウェア・プログラム関係の高度な質問にはお答えできません。

## グループからのお知らせ

### 毎月第4水曜日に牛田山に登りませんか?

- ◆日時 9月27日(水)
- ◆集合場所・時間 牛田早稲田第一公園 9:00  
※雨天中止。当日の朝7時台の天気予報で、午前中の降水確率が60%以上の時は、1週間後に変更します。
- ◆コース・下山口 早稲田小学校口⇒牛田山⇒戸坂くるめ木口  
分岐⇒戸坂くるめ木口(昼食)  
(13時解散予定)
- ◆持参物 弁当(悪くならないように注意)、おやつ、飲み物多めに、タオル、歩きやすい服装・靴、雨具、着替え、ストック(必要な人)
- ◆参加費 会員以外の方は100円(保険代)
- ◆申込み・問合せ 電話または直接早稲田公民館まで
- ◆主催 早稲田「牛田山ハイキングクラブ」

## ウクレレ クルッセダーズ 会員募集

あなたもウクレレを楽しんでみませんか!!

経験、年齢、性別は問いません。

◆活動日時 第1・第3木曜日

①AM 10:00~ ②PM 7:00~

(どちらの時間も見学OKです)

◆問合せ 早稲田公民館

※ウクレレクラブ発表会に出演します。

9月10日(日) 開場 12:00 開演 12:30

会場: 県民文化センター(ホール) (入場無料)



## パン作りクラブ メンバー募集!!

一緒に月1回のパン作りを楽しんでみませんか!

◆9月の活動日 9月8日(金) 10:00~13:00

◆参加費 1,200円 ◆問合せ 早稲田公民館



## 秋の全国交通安全運動啓発展示 期間: 9月17日(日)~30日(土)

