

離乳食教室 ～バランスの良い食事と手作りおやつヒント～

暑い夏を健康に過ごすための効果的な水分補給やバランスのとれた食事の取り方を、親子で一緒に楽しみながら学んでみませんか。
先生の調理の実演を見て試食ができます！



日時 6月14日(金) 10:00～12:00
講師 管理栄養士 三宅 由紀子さん
定員 12組(未就園児とその保護者)
材料費 500円 ※当日集めます。
申込 前日まで
※アレルギーのある方はお知らせください。



オープンスペース 『にこにこ広場わせだ』

日時 5月8日(水) 9:30～11:30
対象 乳幼児とその保護者
共催 早稲田学区子育て応援隊きつずう～
早稲田学区社会福祉協議会
早稲田女性会福祉部

同時開催 『健康相談室』
時間 9:30～11:30
持参物 母子手帳
問合 東保健センター
東区地域支えあい課
☎568-7735



オープンスペース 『てんとう虫』

日時 5月17日(金) 10:00～12:00
対象 乳幼児とその保護者
共催 早稲田民生委員・児童委員協議会



オープンスペースは気軽に立ち寄って親子でゆっくり過ごしたり、おしゃべりしたりする、乳幼児と保護者の集いの場です。お気軽にお越しください。

暮らしのパソコンいろは

PowerPoint アルバム作成

写真に文字を付けたり画面の切り替えに動きを付け、フォトムービーにしましょう。2回連続講座です。

日時 5月18日(土)、6月1日(土) いずれも 10:00～12:00
対象 2回とも参加できる方
定員 10名
持参物 パソコン
申込 前日まで



Q&A

ワード、エクセル、インターネット、メール等、パソコンで日頃感じている疑問を、ボランティアの皆さんと一緒に考えましょう。スマホに関する簡単な質問にもお答えします。

日時 6月15日(土)10:00～12:00
定員 10名
持参物 パソコン
申込 前日まで



【公民館グループ1日体験会】

早稲田オカリナ

幸せなら手をたたこう、わらべ歌などを演奏します。初心者大歓迎！

日時 5月29日(水) 10:00～12:00
対象 どなたでも

♪当日会場にお越しください



子ども将棋ひろば

将棋は考える力や集中力、礼儀作法が身につくといわれます。初心者もお気軽にご参加ください。

日時 5月11日、18日、25日 6月1日 いずれも(土) 14:00～16:00
対象 小・中学生 (親子での参加も大歓迎)
※大人のボランティアも募集中！



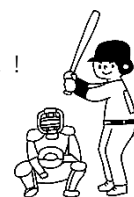
友楽タイム ソフトボールをしよう

楽しく一緒にソフトボールをやってみませんか。ルールが分からなくても大丈夫！予約不要です。お誘いあわせの上、お越しください。

日時 5月11日(土)10:00～12:00
集合・解散 早稲田小学校グラウンド
対象 小学生
持参物 飲み物、タオル、グローブ(貸出あり)
共催 友楽タイム実行委員会



動きやすい服装で来てね！



※終わりの時間は前後することがあります。
※雨天中止。ご不明な場合は公民館にご連絡ください。

お知らせ



牛田山ハイキング モリアオガエルの卵を 見に行きませんか？

日時 5月29日(水)
※今回は第5水曜日です
集合 牛田東第3公園に9:00
コース ライオンズ口⇒牛田山⇒中山口⇒池(詳細は館内配架のチラシ参照)
参加費 会員以外200円(保険料)
持参物 飲み物、おやつ、タオル、歩きやすい服装・靴、雨具。食事、ストック(任意)
申込 5月26日(日)まで
主催 牛田山ハイキングクラブ

図書室コーナーより

● 図書ボランティア活動日

日時 5月8日(水) 9:00～
内容 図書館からの配本整理、本の展示入れ替え作業

● 市立図書館で借りた本の返却ポスト回収予定日

5月12日(日)、26日(日)

※事務室前に設置してある緑のボックスに前日までに投函してください。

グループ会員募集中！

「Kids ABC」

体を動かし、親子で共に楽しみながら英語を学びます

日時 第2.4水曜日 15:15～17:15
対象 幼児と保護者、小学生
会費 2,500円/月
持参物 動きやすい服装、筆記用具



わせだイズム

Vol.11

4月に早稲田公民館に着任した下村と申します。ここに来て私が最初に感じたのは、地域活動に関わる方々の熱心さと、緊張している私に優しく声をかけてくださる温かさでした。このような環境で働けることに感謝し、皆様のお役にたてるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

下村節子

木建百俊子は宇品公民館へお世話になりました。

長東・吉田・黒岩3名は、引き続きよろしくお願いたします。