

WASEDA

10月号



集い・学び・想い・つながる 坂の上の公民館

発行(公財)広島市文化財団 早稲田公民館 〒732-0063 広島市東区牛田東四丁目19番1号 電話FAX 082-502-1239
e-mail waseda-k@cf.city.hiroshima.jp ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/waseda-k/>

【開館時間】 8:30～22:00

【受付時間】 8:30～17:15(木・金は 21:00 まで)

【10月の休館日】 火曜日(7日,14日,21日,28日)
スポーツの日(13日)

●お申し込みの際にお寄せいただいた個人情報には本来の目的以外には使用しません。
●特に記載のあるものを除き、会場は早稲田公民館で、参加費無料、事前申し込み不要です。申し込みが必要なものについては **10月1日(水)8:30から** 電話または窓口でお願いします。(先着順)●  の表示は高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。

【公民館被爆80周年事業】ノーベル平和賞受賞講演会 ～ノーベル平和賞～そしてこれから



日本被団協のノーベル平和賞受賞までの長年の苦労と受賞式での世界の反応などをお話いただき、今後私たちがどのように考えて行動すればよいのか、改めて平和の大切さを考える機会としましょう。

日時 10月26日(日)13:30～15:00
講師 広島県原爆被害者団体協議会
理事長 箕牧 智之 さん
定員 30人
申込 10月24日(金)まで

【プロフィール】

昭和17年東京都生まれ。3歳の時に疎開先の広島で被爆。現在、広島県被団協の理事長を務め、核兵器廃絶を訴え続けている。



早稲田アカデミー 第3回 ことばを通して見る日本と韓国

本講座では、身近な話題を取り上げながら、二つのことばを比べて楽しく学びます。お隣の国・韓国のことばや文化への理解を深め、日本語や日本文化の新たな一面に気づくきっかけにもなるはずです。

日時 10月20日(月)13:30～15:00
定員 30人
申込 10月17日(金)まで
二次元コードの申込フォーム、または窓口・電話で
共催 早稲田女性会



【講師】

広島女学院大学
人文学部
日本文化学科
一色 舞子
准教授

趣味・教養講座 ストレッチ & 体幹トレーニング入門

楽しく身体を動かして健康寿命をのばしましょう！

日時 ①10月10日(金)
②10月24日(金)
全2回 いずれも 19:00～20:30
対象 関心があり全2回参加できる方
講師 トレーニング指導者 高田豊さん
定員 15人※最少催行人数10人。
10月3日(金)の締切日までに申込者が9人以下の場合は中止となります。
受講料 1,860円(全2回分)初回に集めます。締切日以降のキャンセルは全額いただきます。
申込 10月3日(金)まで
持参物 ヨガマット、飲み物、タオル



第21回 早稲田ふれあいまつり

バザーや作品展示、舞台発表、ニューオーリンズスタイルのジャズライブもあります。詳細は次号でお知らせします。ご来場をお待ちしています！

日時 11月16日(日)
9:30～15:00
場所 早稲田公民館
牛田東第3公園
主催 早稲田ふれあいまつり実行委員会



※準備のため 11/14(金)、15(土)、16(日)は、一般利用・ロビー学習・図書閲覧・貸し出しはできません。ご理解とご協力をお願いいたします。

身近な自然から学ぶ 牛田山の昆虫観察会

地域の宝、牛田山にすむ昆虫とその魅力について専門家にお話を聞きます。フィールドワークをしながら昆虫を観察し、植物とのつながりについても学びます。

日時 10月4日(土)9:30～12:00
講師 広島市森林公園昆虫館
元職員 坂本 充 さん
定員 20人
対象 どなたでも(内容は小学校3年生くらい～大人向け)
持参物 筆記用具、タオル、飲み物
申込 10月2日(木)まで



※動きやすい靴と服装でお越しください。雨天の場合は室内で学習します。

いきいきサロンよりみち ぐっすり眠ろう！不眠対策講座

最近、良質な眠りが認知症予防につながるということがわかってきました。その理由をわかりやすく解説し、眠りの質が向上できるケア法も実習します。

日時 10月15日(水)10:00～11:30
講師 導眠整体師・
上級睡眠健康指導士
永見 保浩 さん
定員 30人
申込 10月12日(日)まで
共催 早稲田学区社会福祉協議会



広島県の希少な生き物講座 2025年度 第5回

湿地の花に集う昆虫たち ～広島県の湿地に息づく希少植物～

広島県の湿地で実施したフィールド調査をもとに、植物と花に集まる昆虫の多様な関わりと、昼と夜で異なる昆虫の種類やその特徴についてお話しいたします。

日時 10月25日(土)
10:00～11:30
講師 農学博士(広島大学)
渡津 友博 さん
定員 30人
申込 10月24日(金)まで

