

# WASEDA




集い・学び・想い・つながる 坂の上の公民館

発行(公財)広島市文化財団 早稲田公民館 〒732-0063 広島市東区牛田東四丁目19番1号 電話 FAX 082-502-1239  
e-mail waseda-k@cf.city.hiroshima.jp ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/waseda-k/>

【開館時間】 8:30~22:00

【受付時間】 8:30~17:15(木・金は 21:00 まで)

【6月の休館日】 2日(火)、9日(火)、16日(火)、  
23日(火)、30日(火)

●お申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は本来の目的以外には使用しません。  
●特に記載のあるものを除き、会場は早稲田公民館で、参加費無料、事前申し込み不要です。申し込みが必要なものについては **6月1日(月)8:30** から電話または窓口でお願いします。(先着順)●  の表示は高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。

## いきいきサロン よりみち

### 腰・膝の痛みを繰り返さないカラダづくり



繰り返す腰痛、長年の膝痛で悩んでいる方、専門のトレーナーから腰痛、膝痛の仕組みを学び、椅子に座ったままでもできるストレッチの方法を学びましょう!

日時 6月17日(水)10:00~11:30

講師 サンライフ整体&トレーニング代表 藤野 真人 さん

定員 30人

申込 6月14日(日)まで

共催 早稲田学区社会福祉協議会

※ 動きやすい服装でお越しください。



## 広島県の希少な生き物講座

### 小型サンショウウオの多様性について



近年広島県でも DNA 解析により新種の報告が相次ぐ小型サンショウウオ。複雑な地形が生んだ多様性と分布状況について、専門家に詳しく解説していただきます。

日時 6月21日(日)10:00~12:00

講師 広島県野生生物保護推進員 内藤 順一さん

持参物 筆記用具

定員 30人

申込 6月18日(木)まで



## 早稲田アカデミー 2026年度 第1回



### AIと人との関係 ~その間にあるのはデータ?~

70年前に登場し、今や自動運転や生成AIなど多才に進化したAI。その驚異的な学習の背景には膨大な「データ」があります。しかし、AIの出す答えに潜む危うさとは?データからAIとヒトとの関係を考えます。

日時 7月23日(木)13:30~15:00

定員 30人

申込 7月22日(水)まで。二次元コードの  
申込フォームから。またはお電話で。

共催 早稲田女性会

協力 広島女学院大学



西口 理恵子  
特任教授  
広島女学院大学  
人間生活学部  
生活デザイン学科

## 暮らしのパソコンいろは

### エクセル 便利な金融管理

日時 6月6日(土)10:00~12:00

定員 10名

持参物 パソコン

申込 前日まで



### Q & A パソコンやスマホの相談会

日時 6月20日(土)10:00~12:00

定員 10名

持参物 パソコン

申込 前日まで



## お知らせ



### 夏季町内一斉清掃

日にち 6月7日(日)

早稲田の町を自分たちできれいに

主催 早稲田学区公衆衛生推進協議会

早稲田学区社会福祉協議会

### 図書コーナー

#### ● 図書ボランティア活動日

日時 6月10日(水)9:00~

内容 図書館からの配本整理、  
本の展示入れ替え作業

#### ● 市立図書館で借りた本の

#### 返却ポスト回収予定日

6月14日(日)、28日(日)

※事務室前に設置してある緑のボックスに**前日**までに投函してください。

### 牛田山ハイキング

日にち 6月24日(水)

集合 牛田東第3公園に 9:00

コース ライオンズロ⇒牛田山山頂  
⇒戸坂千足第一公園

参加費 会員以外 200円(保険料)

持参物 飲み物、おやつ、タオル、  
歩きやすい服装・靴、雨具、  
ストック(任意)

申込 6月21日(日)まで

主催 牛田山ハイキングクラブ

※当日朝7時前の天気予報で午前の  
降水確率が50%以上の時は中止。

### 早稲田児童館

開館時間 平日 13:00~18:30

土曜 10:00~17:00

休館日 日曜日・祝日

行事 1日(月) おはなし会

17日(水)~19日(金)

プレゼント工作

プラバンでユニホームを作ろう

問合せ Tel 221-9024