

大根一本使い切り! お料理教室

要申込み

もったいないなあ、と思いつつも仕方なく捨ててしまっている皮や葉っぱ。調理の仕方が分かれば、美味しい一品に大変身しますよ!

- ◆と き 2月15日(金) 9:30~12:30
- ◆ところ 早稲田公民館 実習室
- ◆講師 広島市すこやか食生活推進リーダー 桑原 愛子さん
- ◆対象 どなたでも ◆定員 20人(先着順)
- ◆参加費 500円(当日集めます)
- ◆持参物 エプロン、三角巾、ふきん、手ふき
- ◆申し込み 9日(土)までに 電話または直接早稲田公民館まで
- ◆主催 早稲田女性会、早稲田公民館

人間関係がよくなる アンガーマネジメント

要申込み

仕事や地域や家庭でイライラしている人に接することはありませんか。そのイライラのメカニズムを知れば人間関係をもっと円滑にできるかも。ぜひご参加ください!

- ◆と き 2月4日(月) 13:30~15:30
- ◆ところ 早稲田公民館 研修室1
- ◆内容 怒りのメカニズム・対応方法など
- ◆講師 アンガーマネジメントファシリテーター 棚多 里美さん
- ◆対象 どなたでも ◆定員 30人(先着順)
- ◆申し込み 電話または直接早稲田公民館まで

救急教室

要申込み

- ◆と き 3月10日(日) 13:30~15:00
- ◆ところ 早稲田公民館 研修室1
- ◆内容 AEDの取り扱い、救急車の現状と呼び掛け、身近にあるもので出来る応急手当など
- ◆講師 広島東消防署 救急救命士
- ◆対象 どなたでも ◆定員 40人(先着順)
- ◆申し込み 電話または直接早稲田公民館まで
- ◆主催 早稲田学区社会福祉協議会(自主防災連絡協議会、福祉推進部、防災ネット)

浅野氏入城400年記念事業 「浅野氏と広島」

要申込み

2019年は浅野家 長晟(ながあきら)が広島藩の藩主として入城してから400年にあたります。是非この機会に浅野時代の広島を学んでみませんか。

- ◆と き 3月16日(土)~12月21日(土) 全6回
- ◆ところ 早稲田公民館 研修室1
- ◆対象 どなたでも 全6回講座に参加できる方
- ◆定員 54人
- ◆参加費 1,000円(カラー印刷を含む詳しい資料をお渡します。1回目に集めます。)
- ◆申し込み 往復はがきに必要事項(返信用記入例を参照)を記入し、早稲田公民館へ(〒732-0063 広島市東区牛田東四丁目19番1号) ※2月15日(金)(必着)締切 ※定員を超える場合は抽選になります。

<返信用>記入例

	住所・氏名	お申し込み者様の名	返信先	「歴史講座申込」	①郵便番号	②住所	③氏名(ふりがな)	④電話番号	(裏の往信面に宛先を)
--	-------	-----------	-----	----------	-------	-----	-----------	-------	-------------

回	日程	演題・講師	
①	3月16日(土)	江戸時代の城下町と庭園 歴史資料の紹介	
	10:00~12:00	二葉の里歴史の散歩道ボランティアガイドの会 参与	手島 秀昭 さん
②	4月13日(土)	広島城下絵屏風に見る江戸時代の広島	
	10:00~12:00	広島城	主任学芸員 前野 やよい さん
③	5月23日(木)	徳川将軍家と広島藩浅野家	
	10:30~12:00	尾道市立大学経済情報学部 准教授	森本 幾子 さん
④	6月8日(土)	広島城下町の発展	
	10:00~12:00	広島市郷土資料館	主任学芸員 篠原 達也 さん
⑤	7月20日(土)	浅野長晟(ながあきら)の入城と初期藩政	
	10:00~12:00	広島県立文書館	主任 西村 晃 さん
⑥	12月21日(土)	広島町新開絵図	
	10:00~12:00	広島市郷土資料館	学芸員 本田 美和子 さん

※演題や日程が変更になる場合もあります。ご了承ください。

第14回友楽タイムマラソン大会結果報告

●Aコース(約1.5キロ)

対象: 小学校1~3年生

- 1位 上田 太陽さん 7分38秒(小3)
- 2位 浅野 幹太さん 7分57秒(小3)
- 3位 山形 純也さん 8分14秒(小3)

●Bコース(約3キロ)

対象: 小学校4~6年生、中学生、一般

- 1位 増田 哲平さん 11分44秒(中1)
- 2位 吾郷 和 さん 12分23秒(中2)
- 3位 笠 登之助さん 12分26秒(中2)

生鮮三品“ひろしまそだち”クッキング教室

要申込み

ひろしまそだちの生鮮三品と缶詰・乾物を用いたローリングストックレシピや、災害時にも活用できる袋調理を紹介します。

- ◆と き 2月28日(木) 10:00~13:30
- ◆ところ 早稲田公民館 実習室
- ◆講師 広島女学院大学 人間生活学部 管理栄養学科の学生
- ◆対象 どなたでも ◆定員 20人(先着順)
- ◆持参物 エプロン、三角巾、ふきん ◆参加費 無料
- ◆申し込み 20日(水)までに電話または直接早稲田公民館へ
- ◆主催 広島生鮮三品連絡協議会、早稲田公民館
- ◆協力 広島女学院大学 食育サークル

一緒に牛田山に登りませんか?

要申込み

- ◆と き 2月27日(水)
- ◆集合 牛田早稲田第一公園 9:00
※当日朝の降水確率が60%以上の時は、中止。
- ◆コース 早稲田小学校口→牛田山→戸坂くるめ木口分岐→戸坂くるめ木口 昼食後(解散)(13時頃)
- ◆参加費 会員以外の参加は100円(保険代)
- ◆持参物 弁当、飲み物、おやつ、タオル、着替え、歩きやすい服装・靴、雨具、ストック(必要な人)
- ◆申し込み・問合先 早稲田公民館へ
- ◆主催 牛田山ハイキングクラブ