

活動プログラム実施における感染対策例

令和5年5月8日現在

活動プログラムの実施にあたっては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、基本的感染対策（手洗い等の手指衛生・換気や三密回避）にご協力をお願いします。

なお、実施にあたっては以下の例を参考としてください。

【利用前のお願い】

1. 発熱や咳・咽頭痛などの症、強いだるさ、健康や体調に不安がある人については、御利用をお控えください。
2. うがい用コップや団体内で使用する手指消毒液・マスク等は、必要に応じて御用意ください。

【各プログラム共通のお願い】

1. 屋内活動では、密閉空間を避けるため、定期的な換気を行ってください。
2. 屋外活動では、人と人との間隔を開け、密を避けることができるようグループの編成等を行ってください。
3. 活動の前後には、手洗い（手指の消毒含む）を行ってください。

【対策例】

	活動プログラム	活動時間	内容
1	野外炊飯	2～4時間	(1)施設でも貸し出しを行っていますが、可能な限り使い捨ての食器（紙皿等）を用意する。 (2)包丁などの調理器具の担当を決め、複数人が触らないようにする。 (3)使用前に、包丁・まな板のアルコール除菌を行う。 (4)可能な限り加熱調理を行う。
2	手打ちうどん	2～4時間	(1)野外炊飯に同じ (2)調理用手袋を着用する。
3	登山（牛頭山）	2～3時間	間隔を開けて歩く。
4	ディスクゴルフ	約2時間	(1)間隔をとって移動する。 (2)実施後には、しっかりと手洗いを行う。
5	フィールドワーク （オリエンテーリング ウォークラリー 等）	約2時間	間隔をとって移動し、相談時にも密にならないようする。

6	キャンプファイヤー	1～2時間	人数制限なし	
7	キャンドルのつどい	約2時間	共通のお願いのとおり。	
8	バードウォッチング	1～2時間	(1)使用前後に双眼鏡の消毒を行う。 (2)密にならないように、間隔をとって観察を行う。	
9	星空観察	1～2時間	(1)天体望遠鏡を使用する際は、人が代わるたびに接眼レンズの消毒を行う。 (2)密にならないように、間隔をとって観察を行う。	
10	農業体験	30分～ 1時間30分	農業体験時は、職員の指示に従い、間隔をとって作業を行う。	
11	動物ふれあい& 羊毛ボール作り体験 きな粉作り体験	2時間	(1)餌やりは、放牧場内で広がり、順番で行うなどして、密にならないようにする。 (2)きな粉作りは、できる限り手袋を着用し、また、会話を控える。	
12	クラフト	【竹細工】 【小枝クラフト】	1～2時間	密にならないように、間隔をとって作業を行う。
		【焼き杉】	1時間30分 ～2時間	
		【その他】	30分～ 1時間30分	
13	火おこし まき割り	各1時間	密にならないように、間隔をとって作業を行う 活動前後の手洗いを徹底する。	
14	カプラ	1～2時間		
15	モルック	1～2時間		