

II 施設の利用について

1 生活時間

夏時間(4月～9月)

時刻	内容
6:00	
♪ 6:30	起床、洗面、身辺整理 朝のつどい、清掃など
7:30	
♪ 8:30	朝食(7:30～8:30)
	午前の活動
♪ 12:00	
♪ 13:00	昼食(12:00～13:00)
	午後の活動
♪ 17:00	
	夕食(17:00～18:30)
18:30	
	入浴(17:00～21:30) 夜の活動(～21:30)
21:30	就寝準備
22:30	消灯・就寝

冬時間(10月～3月)

時刻	内容
6:30	
♪ 6:30	起床、洗面、身辺整理 朝のつどい、清掃など
7:30	
♪ 8:30	朝食(7:30～8:30)
	午前の活動
♪ 12:00	
♪ 13:00	昼食(12:00～13:00)
	午後の活動
♪ 17:00	
	夕食(17:00～18:30)
18:30	
	夜の活動
20:00	入浴(20:00～22:00) 夜の活動(～21:30)
21:30	就寝準備
22:00	
22:30	消灯・就寝

- ① ♪は、チャイムが鳴る時刻です。
- ② 上記の生活時間の中で計画してください。
- ③ 食堂利用と入浴は、上表の時間帯内で計画してください。
- ④ 入室時刻は、14:00からです。(宿泊棟・ロッジ・テント共通)
- ⑤ 退室時刻は、13:00までです。(宿泊棟・ロッジ・テント共通)
- ⑥ 日帰りの場合は、9:00～16:00の間でご利用ください。