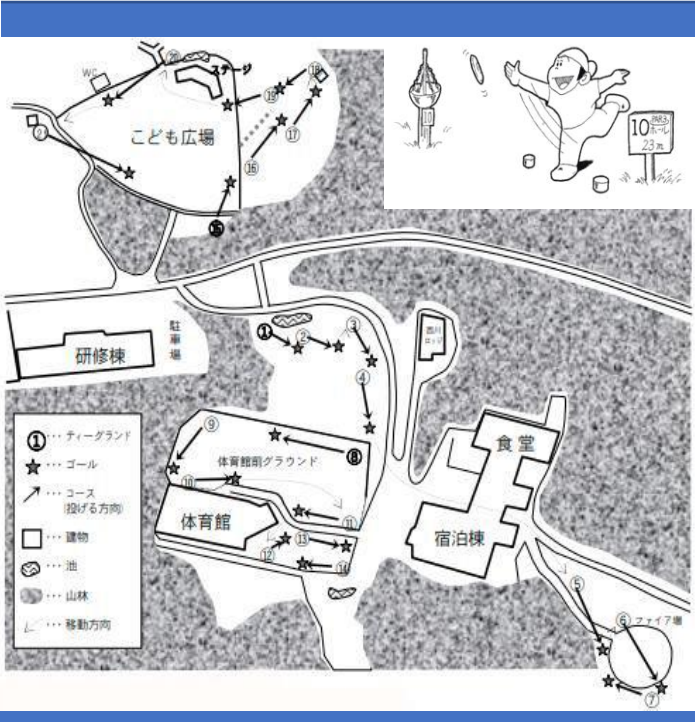




自然を満喫しよう！



ディスクゴルフ

【説明】

ディスクを投げ、専用のゴールに、いかに少ない投数で入れられるかを競う活動です。

【ねらい】

年齢や体力に関係なく、交流を深めたり楽しんだりするとともに、自然に親しみながらルールや決まりを守り、規律正しい態度を養う。

また、ディスクの投げ方を工夫し、うまくコントロールできるような投げ方を身に付ける。



設定コース



2.0～3.0時間



定員なし



幼児（年長）～



通年



指導なし
(要電話予約)

貸出できるもの

- ・フライングディスク（200枚程度）
- ・さお（池に落下時に使用）

団体に準備するもの

- ・記録用紙
- ・筆記用具
- ・バインダー
(記録用紙は当施設HPよりダウンロード可能)

■■■■■ 「設定コース」 ■■■■■

こども広場コース



体育館前コース



宿泊棟コース



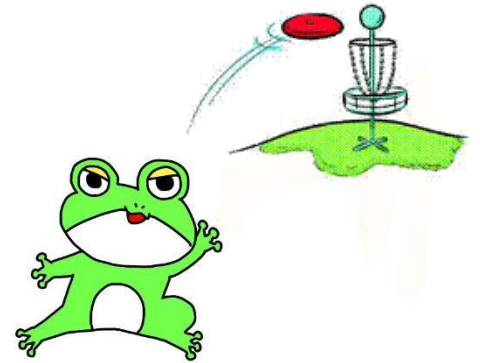
活動上の留意点

- ・必ずグループで行動してください（メンバーは、分かれてはいけません。）。
- ・ディスクを投げる人の前には行かないでください（投げる前に周囲を確認してください。）。
- ・体力に自信のない人や体調の悪い人にペースを合わせてコースを回ってください。
- ・池に、棒や木の枝を投げ込まないでください。
- ・ディスクを紛失した場合は「紛失場所」「ディスクの色と番号」を当施設にご連絡ください。



「設定コース」の概要

- 「7ホール×3コース」合計21ホールがあります。
- 各ホールのスタート地点には「看板」と「目印（黄色に着色した円柱の石）」、ゴール地点には「ゴールポスト（大きなカゴ）」を設置しています。
- 大人数で行う場合は、一か所でスタートすると混雑するため、各ホールに分散してスタートすれば、一斉スタートも可能です。



活動方法(例)

- ① スタート順は、ジャンケンで決定します。
- ② 第2投以降は、ゴールまで遠い人から投げ、全員がゴールに入ればそのホールを終了し、次のホールに進みます。
- ③ 第2ホール以後のスタート順は、前ホールの成績が上の人からとします。
- ④ ペナルティーについて
 以下の場合には、投げた回数に1を加える。
 A：ディスクが、コースから外れたり（OB）、池に落ちたりした場合は、ディスクを投げた地点に戻って再度投げ直します。
 B：ディスクが、コース内の木の茂みにひっかかった場合は、ディスクがゴールに近づかない地点に出します。
 ※ ペナルティールールの有無は、団体の任意で決定してください。

記録の仕方

【記入例】

- ① 実施月日、チーム名を記入。
- ② グループのメンバー名、ディスク番号を記入。
- ③ 各ホールに投げた回数を記入。

- 移動中は車に注意し、横断歩道のあるところでは、必ず横断歩道を渡るようにしてください。
- 必ずコースを歩き、藪（やぶ）の中に入ったり、車道を歩いたりしないでください。
- ディスクが池の中に入ったり、高い木の枝に引っかかったりしたら、当施設にご連絡ください。

4月 15日		チーム名 チーム・ディズニー				
ホール	PAR	名前 ミッキー	名前 ミニー	名前 スティッチ	名前 ダッフィー	名前 ドナルド
		ディスク番号 18	ディスク番号 19	ディスク番号 20	ディスク番号 21	ディスク番号 22
①	3	3	4	3	3	4
②	3	4	3	3	4	3
③	4	4	4	5	3	4
④	3	3	3	3	3	4
⑤	3	3	2	3	2	3