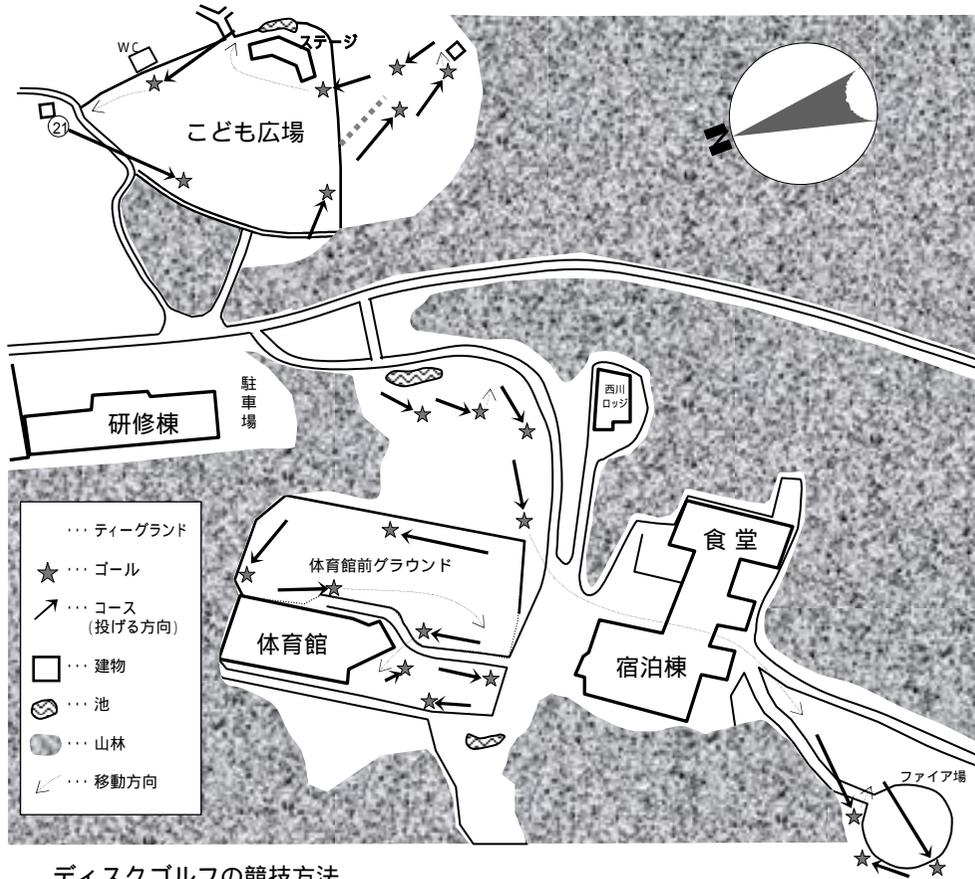


DISC GOLF (ディスクゴルフ)



ディスクゴルフの競技方法

スタート順は、ジャンケンで決定する。
 第2投以降は、ゴールに近い人から投げる。
 班全員のディスクがゴールに入ったら、そのホールは終了。次のホールへ行く。
 第2ホール以降のスタート順は、前ホールの成績の上位の人からとする。
 第7ホール・第14ホール・第21ホールが終了した時点で、投げた総数の最も少ない人から順に投げる。

ペナルティーについて

ディスクが池に落ちた場合は、ディスクを投げた地点に戻り、ディスクを再度投げ直す。
 その際ペナルティーとして投げた回数に「1」を加える。
 ディスクがコース内の木やしげみにひっかかった場合は、ディスクが近づかない地点に出し、そこから投げる。その際ペナルティーとして投げた回数に「1」を加える。

スコアカードの記入について

実施月日を記入する。
 チーム名を記入する。
 グループのメンバー名、ディスク番号を記入する。
 各コース(宿泊棟コース・体育館前コース・こども広場コース)で集計する。
 ペナルティーがあった場合は、1回につき「1」を投げた回数に加える。

		月 日		チーム名			
ホール	PAR	名前	名前	名前	名前	名前	名前
		ディスク番号	ディスク番号	ディスク番号	ディスク番号	ディスク番号	ディスク番号
宿泊棟コース	3						
	3						
	4						
	3						
	3						
	4						
	3						
計	23						

体育館前コース	4						
	3						
	3						
	4						
	3						
	3						
	3						
計	23						

こども広場コース	3						
	3						
	3						
	4						
	3						
	3						
	⑳ 4						
計	23						