

# 初心者のための野外活動ボランティア講座

〈令和3年7月17日(土)〉

## 【目的】

野外活動に関する基礎的技術を習得し、野外活動の実践や指導を行える指導者養成を目的として実施する。

## 【対象】

教員志望の大学生や大学院生、または青少年教育や自然体験教育に関心がある18歳以上の人。

## 【参加者】

参加者8名 ボランティアスタッフ5名

## 【プログラム内容】

9:30	はじめのつどい・アイスブレイク	13:00	レクリエーション講義・実技
10:00	小刀を使った竹クラフト	15:30	青少年施設のボランティア活動とボランティア登録について
12:40	摩擦熱を使った火おこし体験	16:00	おわりのつどい

## 「はじめのつどい・アイスブレイク」



初対面の緊張した固い雰囲気を和やかにさせるために、簡単なゲームを行いました。参加者はゲームを通じて、コミュニケーションを取り、次第に打ち解けていきました。

## 「小刀を使った竹クラフト」



野外教育の実践的なスキルを育むために、センター周辺に自生する竹を利用した工作を行いました。参加者は工作を通じて、刃物の扱い方や指導の方法を学びました。

## 「レクリエーション講義・実技」



学校野外活動などで必要なレクリエーションスキルを育むために、体験的なレクリエーションの講座を行いました。参加者はレクリエーションを通じて、体験的な学習の重要性と集団における仲間作りの大切さを学びました。

## 「青少年施設のボランティア活動」



参加者は青少年施設におけるボランティア活動の意義や、ボランティアスタッフとして活動するうえで必要な基礎的知識や考え方について学びました。