

うしずチャレンジクラブ2023

活動報告



広島市青少年野外活動センター・こども村

2024/3/7作成

【開催までの流れ】

- 2023/11/15 登録ボランティアスタッフへ募集を案内
- 2023/11/22 ボランティアミーティング（アイスブレイク・企画会議①）
- 2023/11/29 ボランティアミーティング（アイスブレイク・企画会議②）
- 2023/12/4 ボランティアミーティング（アイスブレイク・企画会議③）
- 2023/12/11 ボランティアミーティング（アイスブレイク・企画会議④）
- 2023/12/18 ボランティアミーティング（アイスブレイク・企画会議⑤）
- 2024/1/10 ボランティアミーティング（アイスブレイク・企画会議⑥）
- 2024/2/10 第1回事前研修（仲間作りレクリエーション・プログラム準備①）
- 2024/2/14 ボランティアミーティング（プログラム準備②）
- 2024/2/19 ボランティアミーティング（プログラム準備③）
- 2024/2/25 第2回事前研修（プログラム準備④・全体打ち合わせ等）
- 2024/2/26 ボランティアミーティング（プログラム準備⑤）
- 2024/3/1 前日準備（会場準備・全体打ち合わせ等）
- 2024/3/2 ~3 実施日

【当日のスケジュール】

3月2日（土）		3月3日（日）	
9:15	スタッフミーティング	6:30	参加者起床
10:30	受付開始	7:00	朝のつどい
11:00	はじめのつどい	7:30	朝食（食堂）・身辺整理
12:00	昼食（持参弁当）	9:00	うしZOO たからばこ
13:00	うしZOO ぼうけんたい	12:00	昼食（注文弁当）
16:00	入室・夕食（食堂）	13:00	うしZOO キッチン
18:30	あつまれ！うしZOO ファイアー	14:30	おわりのつどい
20:00	入浴	15:00	参加者解散
21:30	就寝準備	15:30	スタッフミーティング
21:45	スタッフミーティング	16:00	スタッフ解散

ボランティアミーティングと事前研修について

■ボランティアミーティング(9回)

広島市立古市公民館に集まり、企画・打ち合わせを行いました。様々な大学・学年のメンバーが集まっていることから、ミーティングへの参加は強制ではなく、自分のライフスタイルに合わせて参加する形式でスタートしました。

青少年野外活動センターからは、レクリエーションや環境教育、リフレーミングや特別支援について体験しながら学べる機会を作りました。

ミーティングはボランティアが中心となって進められプログラムの企画を行いました。



■事前研修(2回)

青少年野外活動センターに集まり、現地での企画・打ち合わせを行いました。第1回目の事前研修では、初顔合わせのボランティアもいることから、アイスブレイクをたっぷり2時間行いました。その後は、ボランティアスタッフに進行を引き継ぎ、プログラムの会場の下見や材料の調達、準備物の作成などを行いました。第2回目の事前研修では、本番を想定した指導法やプログラム実施時の留意点などを確認しました。



プログラムについて

3月2日（土）

■はじめのつどい 担当 ゆー、こーちゃん、あいか、まっつん、たけちゃん

（内容）

最初に施設の職員が事業概要の説明やスタッフ紹介を行いました。その後は、ボランティアスタッフの担当者が進行を行い、①コールの練習、②みんなで仲良くなるためのアイスブレイク、③テーマソング「手のひらを太陽に」の紹介と歌練習、④集合写真撮影しました。



■昼食（持参弁当） 担当：ゆー、こーちゃん、あいか

（内容）

子どもたちは班ごとに食事をしました。食後はキットパスを使って窓ガラスに絵を描きました。子どもたちとボランティアスタッフが交流するきっかけにもなりました。また、班対抗で「フラフープリレー」や「簡単なクイズ」などのレクリエーションを行いました。



■うし ZOO! ぼうけんたい 担当：りゅう、おまめ、あべちゃん、ほっちゃん、さくちゃん

（内容）

施設全体を班のメンバーと一緒に歩くウォークラリーをしました。子どもたちは地図を持って、自分たちで行き先を決め、途中で休憩を取りながら、施設内に設置された課題に挑戦しました。



■入室と夕食 担当：ちえり、いっちー、かい、ソオ
(内容)

参加者は宿泊棟での過ごし方やシーツの敷き方などについて説明を受けました。同じ部屋のメンバーと協力してシーツのセットを行いました。夕食は班のメンバーと一緒にハンバーグセットを食べました。



■あつまれ！うしZOO ファイアー 担当：ふみか、なーちゃん、ベアー、ソオ、さらび
(内容)

当日、外気温は氷点下2度。子どもたちの体調や健康のことを考え、予定していたキャンプファイアーを変更し、研修棟でキャンドルの集いを行いました。子どもたち同士で仲間を作ったり、みんなで踊ったりしながら、参加者・ボランティアスタッフ・職員で交流しました。



3月3日(日)

■朝のつどい 担当：ゆー、こーちゃん、あいか、ふみか、なーちゃん、ソオ
(内容)

起床後、子どもたちは自分でトイレに行き、着替えをし、活動の準備をしました。その後、とんぼ研修室に集まり、ラジオ体操、歌の練習、レクリエーションをしました。



■朝食・身辺整理

(内容)

朝食はサバ定食。食堂のスタッフにお礼を言うことができました。自分の荷物を整理し、友達と一緒にシーツの片付けを行いました。お兄さんやお姉さんに手伝ってもらいながら、寝具の片付けもしました。



■うし ZOO たからばこ 担当：みずっち、みや、こうた、みーちゃん

(内容)

参加者は段ボールとグルーガンを使い、箱を作りました。次に、まつぼっくりやドングリ、キラキラのテープやデコレーションシールなどを使って箱に装飾を行いました。一人一人の個性がにじみ出る宝箱が出来上がりました。片付けも自分たちでしました。



■昼食・フリータイム

(内容)

お弁当を食べた後は、フリータイム。研修室で遊んだり、こども広場で鬼ごっこをしたりしました。気づけば、ほとんどの子がこども広場に集まっていました。



■うし ZOO キッチン 担当：かい、ちえり、いっちー

(内容)

参加者は白玉粉から三色団子を作りました。白玉粉をこねたり、押しつぶしたり、丸めたりしながら、安全に食べやすい大きさを考えながら団子を作りました。団子は「みたらし」、「きな粉」、「シロップ」をつけて試食しました。



■おわりのつどい 担当：ゆー、こーちゃん、あいか

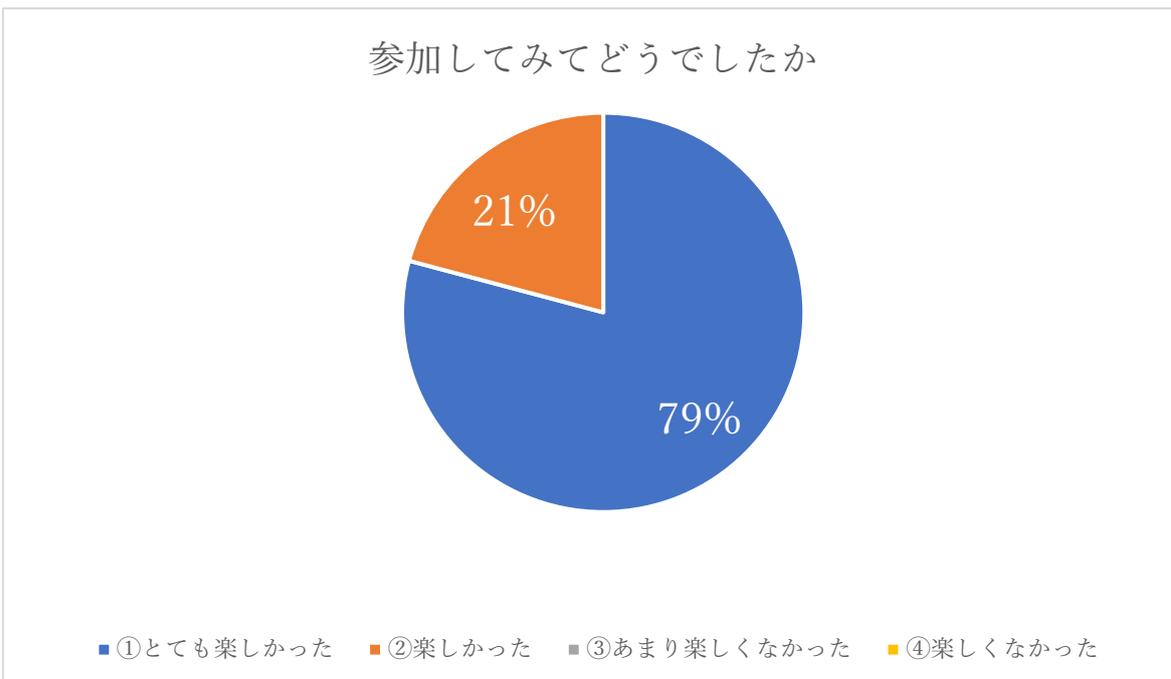
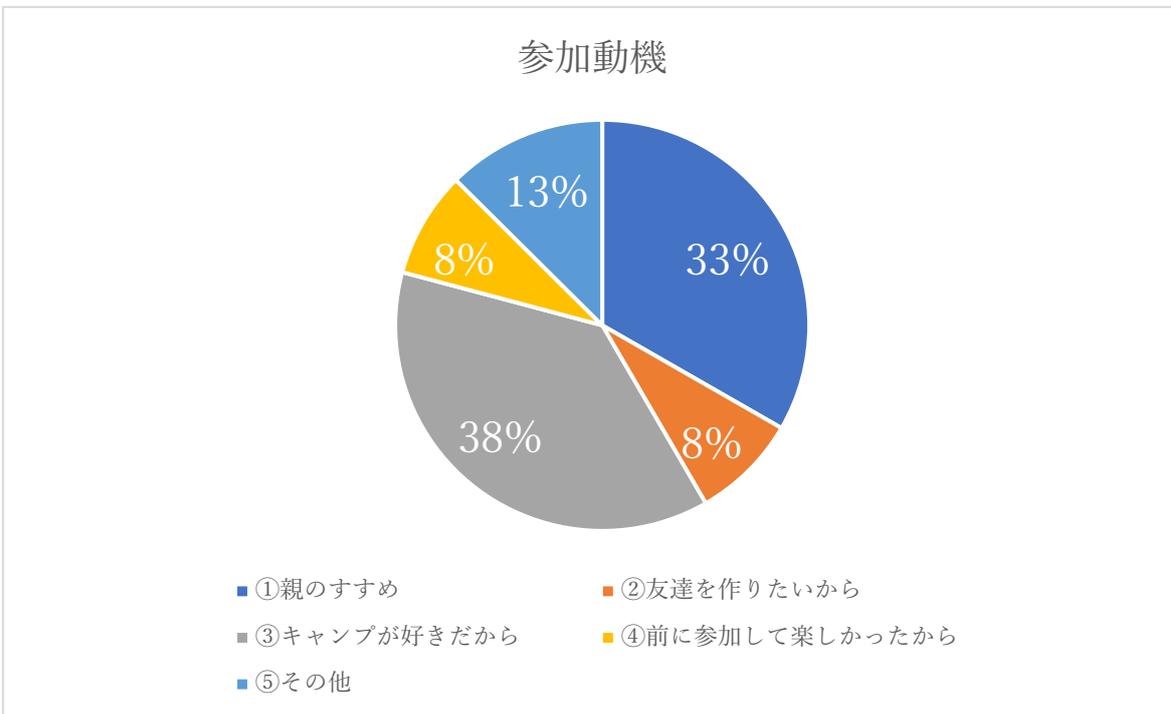
(内容)

子どもたちはテーマソング「手のひらを太陽に」をみんなで輪になって歌いました。その後、プレゼントを受けとり、ボランティアスタッフに見送られながら解散となりました。

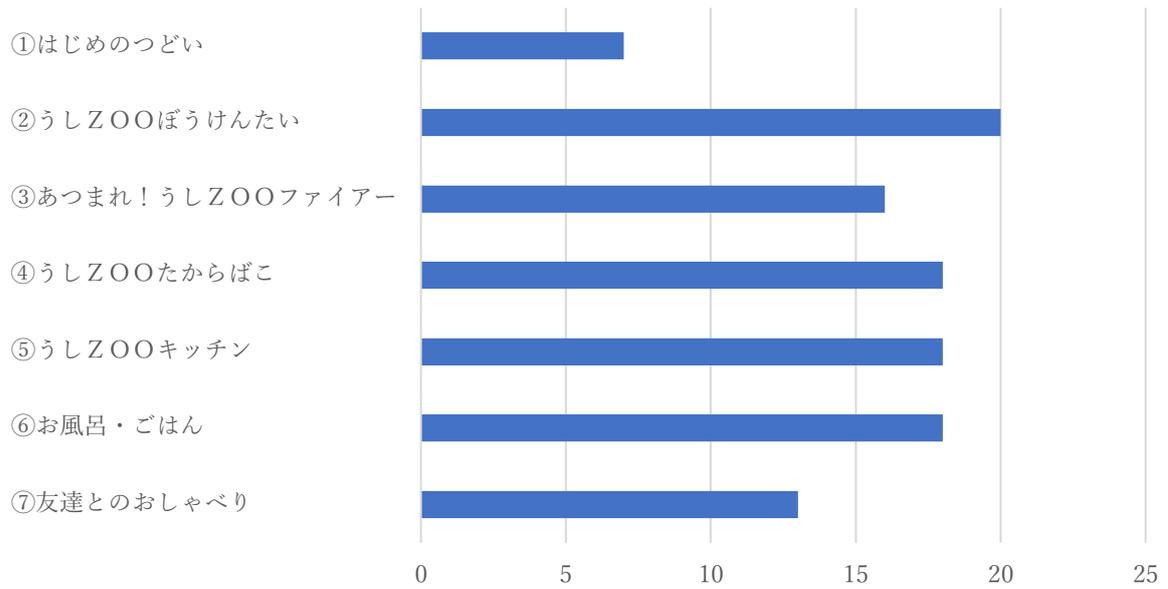


参加者アンケートより

参加者について n=24

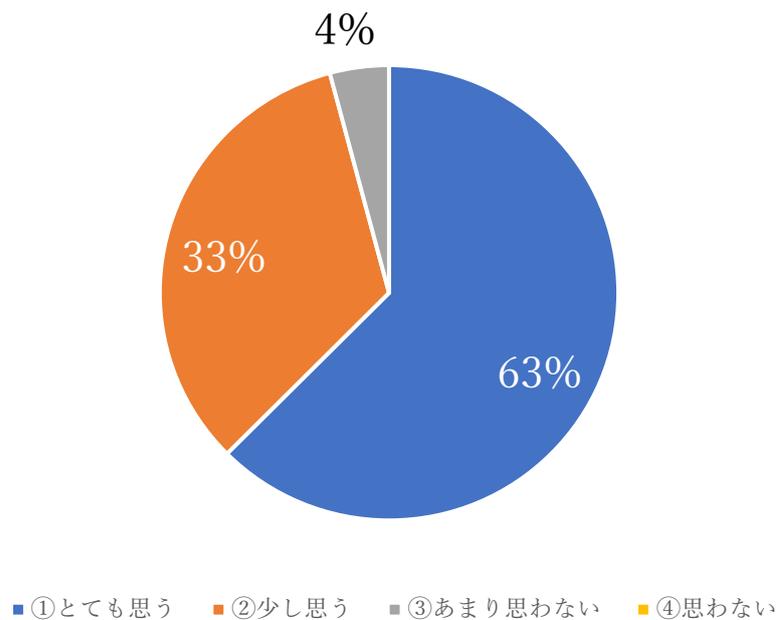


楽しかったプログラムを教えてください

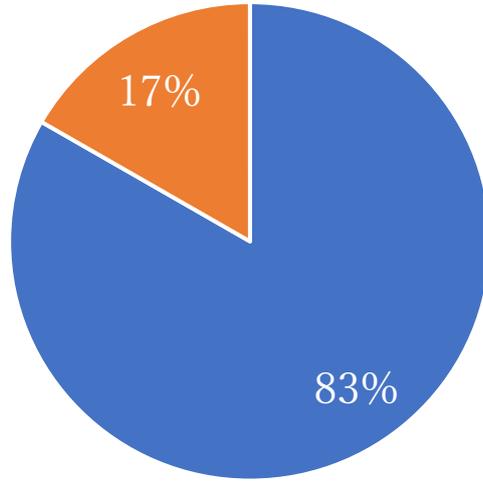


※複数回答可

まえより、はじめてのことに挑戦（チャレンジ）したいと思うようになりましたか



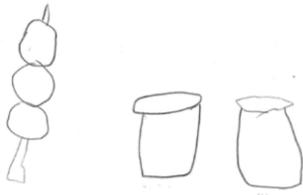
お兄さん・お姉さんと活動してどうでしたか



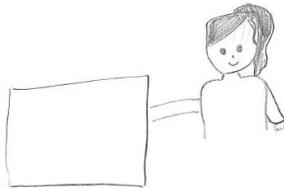
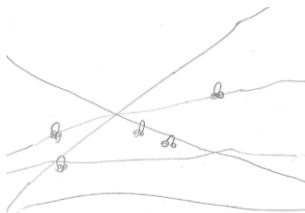
■ ①とてもよかった ■ ②よかった ■ ③あまりよくなかった ■ ④よくなかった



さいごのみたらしだんを食^をでて
みんな じょうしよくあそびておれ^たた^い
兄さん女^を妹さんたちがささ^し
かったし、ほ^ろちんがす^ごくわ^さ
しくしてくれて、と^ってもう
れ^いがた。



こんなきかくをみておれ^るあり
がとうざ^いります。



ぜんぶ
楽しかった
です。

