

# アウトドアリーダー入門講座②2024 活動報告



広島市青少年野外活動センター・こども村

2024/7/4作成

## 実施概要

### 【目的】

広島県内の大学生・大学院生の方を対象に、自然体験やキャンプファイアーの機会を作り、豊かな自然の中で、異所属・異学年の仲間たちとの出会いや関わり合いを通じて、新たな価値の発見や心の成長を目指す事業です。

### 【定員・応募数】

広島県内の大学生や大学院生 20人・7人

### 【告知の方法】

- ・ 青少年野外活動センター・こども村 HP での告知
- ・ 青少年野外活動センター・こども村 FB での告知
- ・ 近隣大学へ開催案内の設置依頼等

**参加者募集中!!** **参加費 2100円**

**アウトドアリーダー入門講座②**

**どんなことをするの？**  
 自然の中で、登山や農業体験、キャンプファイアーなどを体験しながら、野外教育の考え方を学びます。これから学んでいきたい人、自然が好きな人、自分を愛したい人、大歓迎です。

**野外活動センターってどんなところ？**  
 青少年の自然の中での活動を支援する施設です。自然・人・地域とのつながりを通じて、青年や子どもたちの「社会性」や「人を思いやる心」を育みます。

**当日の予定**  
**令和6年6月29日(土)**  
 【内容】  
 はじめのつどい・仲間作りゲーム・クラフト・キャンプファイアー  
 ▶仲間作りゲームやクラフトをしながら参加者で交流します。キャンプファイアーを体験しながら指導の方法を学びます。

**令和6年6月30日(日)**  
 【内容】  
 朝のつどい・牛嶺山登山・農業体験・おひかりりなど  
 ▶フィールドに出て活動します。自然を観察する視点や安全管理の方法などについて学びます。

参加申し込みをされた方には、事業の案内を送ります。施設までの送迎を希望される場合は、職員が最寄りバス停（安佐町駅前バス停）まで送迎を行います。

**対象** ・広島県内の大学・大学院に在籍の学生  
 ・広島県出身の大学生・大学院生

**募集期間** 令和6年4月1日～令和6年6月10日

**申込方法** おの二次元コードから申し込むことができます

公益財団法人広島市文化財団  
**広島市青少年野外活動センター・こども村**  
 〒731-1171 広島県広島市安佐北區安佐町小河内5195 TEL.082-835-1444  
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/yagai-cf/>

広島市 野外教育 検索

### 【当日のスケジュール】

6月29日(土)		6月30日(日)	
13:20	はじめのつどい	7:30	朝食
13:30	仲間作りレクリエーション(前半)	9:00	ねじりパン作り体験
14:15	仲間作りレクリエーション(後半)	11:30	インドアモルック
15:00	焼杉体験	13:00	おわりのつどい
17:00	夕食		
18:00	体感! キャンプファイアー		
21:00	入浴		
22:00	就寝		

## プログラムについて

### ■仲間作りレクリエーション（前半） 担当 みっひー

（内容）

新年度の学級開きや初めての学級懇談会で使える簡単なゲームやクイズ体を大きく使ったレクリエーションを行いました。参加者のアウトプットの機会を作るために、参加者がゲーム進行を行う場面を設定し、参加者同士でレクリエーションの指導法について考える機会を作りました。



### ■仲間作りレクリエーション（後半） 担当：シュガー

（内容）

ネイチャーゲームの「ノーズ」と「動物交差点」を体験しました。次に参加者がゲーム司会者となり「ノーズ」を行い、情報の伝え方や言葉の表現の仕方について確認しました。最後に7人で「TP シャッフル」を行い、「協力」や「リーダーシップ」について考えました。



### ■焼杉体験 担当：シュガー

（内容）

炊飯場を利用したアウトドアクラフトとして、焼杉体験を行いました。職員の細かい指導はありませんでした。参加者は「かまどでの火の起こし方」や「杉板の上手な焼き方」のコツを自分なりに試行錯誤しながら習得していきました。



■体感！キャンプファイアー 担当：レクリエーション指導者 奥田栄彦氏

(内容)

キャンプファイアーの井桁の組み方やキャンプファイアーの進め方について確認しました。また、参加者が自分の殻を解き放ち、パーソナルスペースを減少させ、一体感の創出が生み出されるようなレクリエーションやテーマソングについて体験しながら学びました。



■ねじりパン作り体験 担当（調理）：シュガー （かまど）：さむじい

(内容)

雨天のため牛頭山登山を中止とし、アウトドアクッキングとして「ねじりパン作り」を行いました。前日の「焼杉体験」と同じように、参加者はかまどの火おこしからはじめました。パンは小麦粉をドライイーストで発酵させ、置き火となったかまどの火で焼きあげ作りました。



■インドアモルック体験 担当：いっしー

(内容)

参加者からのリクエストに応じて、急遽、インドアモルック体験を行いました。参加者と職員で4チームに分かれ、競技を行いました。競技のルールや進め方を中心に確認しました。



## ふりかえりについて

### ■ ビーイングシートを用いたふりかえりについて

1泊2日の間の参加者の「気づきや思い」を取りこぼさないように、プログラムごとに自分の気持ちについてふりかえり、ビーイングシートに記入するようにしました。おわりのつどいでは、ビーイングシートを見ながら、参加者の1泊2日の「気づきや思い」について共有する時間を作りました。参加者からは、1年前と比較しての「自分の成長」や周りの参加者への「感謝」など様々な感想が見られました。

