

夏野菜を使ったピザ作り体験

7月25日(金)、26日(土)、27日(日)

【目的】

こども村農場で栽培した野菜の収穫体験や、収穫物を調理したり加工したりして試食することを通して、参加者への農業及び食に対する関心を深める。

【対象】

小学生を含む家族

【参加人数】

64名(3日間)

【日程】

10:00～はじめのあいさつ

13:30～片付け

10:30～夏野菜の収穫

14:00～おわりのあいさつ

11:15～ピザ作り体験



ピザ作りの前にこども村農園で栽培している夏野菜を実際に収穫しました。ミニトマトは採ってすぐ食べることもでき美味しかったようでたくさん食べていました。たわわに実ったナスやピーマンを自分たちで選んで採る体験がとても楽しそうでした。

ピザ作り体験は生地作りから行き、生地をこね、伸ばし、材料のをセフライパンで焼きました。家族で作業を分担し、協力して体験しました。こどもたちも自分で計量カップを使って分量を量ったり、野菜を切ったり、最後の片付けまで行いました。ピザは自分で好きな具材を好きな量入れることができる、自分好みのピザを作っていました。

【参加者の声】

- 野菜の収穫ができたのが、すごく良い体験でしたし、そのお野菜でピザを作ったらとっても美味しくて驚きました。新鮮な食材を使用して家でもつくってみます。
- 大きくてすずなりのミニトマトを前に、たくさん採ってくださいと言っていただいて大興奮しました。楽しく丁寧に教えていただき、こどもたちもしっかり料理ができました。ありがとうございました。