

# 豆腐作り体験

6月22日（日）実施

## 【目的】

大豆を使った豆腐ときな粉作りを通して、参加者の食に対する関心を深める。

## 【対象】

小学生を含む家族

## 【参加人数】

23名（6家族）

## 【日程】

10:00～はじめのあいさつ

13:30～ブルーベリージャム作り体験・試食

10:15～豆腐・きな粉作り体験

14:30～おわりのつどい

12:30～昼食



参加者は小河内地域の豆腐作り講師の支援のもと大豆から豆腐ときな粉を作りました。すべての家族がきれいでもって美味しい豆腐を作ることができました。各家族に講師や職員が付き、一緒に作ることで初めての豆腐作りでも安心して体験できたようです。

昼からはこども村農園で収穫したブルーベリーを使ってブルーベリージャムを作りました。ジャムには砂糖が大量に使われていることや、簡単にできることに驚く人もいました。

最後に、こども村農園でじゃがいもとたまねぎの収穫を体験し、お土産として持ち帰り、大変満足されておりました。

## 【参加者の声】

- ・各家族に担当の方がついてくださって、いろいろ教えていただいたり、助けていただいたりしてありがとうございました。
- ・わかりやすい作り方の説明、そして準備など、いたれりつくせりで、大満足の体験でした。豆腐になっていく過程が、とてもおもしろかったです。
- ・ブルーベリージャム作りはとても手軽に作る事が出来る事ができました。自宅でも試してみたいと思います。
- ・豆腐があまり好きでない子どもたちは美味しいと食べていました。大豆からできていると知っているものの、工程などとても食育になりました。