

ちいさなお知らせ

# \* やはたより \*

「やはた」公民館の「たより」です♪

事業報告やお知らせ、表彰された方々、不定期コラムなどいま伝えたいことをみなさんのもとへ☆ゆるゆるっと掲載していきます。みなさんからの情報も募集中(^\_^)

## 第15回 八幡とんどまつりのお礼

去る1月13日(日)、城山中学校グラウンドで、とんど祭りを行いました。オープニングでは、広島工業大学和太鼓サークル鼓遊会さんが太鼓演奏を披露してくださいました。また、中学生ボランティアが前日の竹切り、当日の書初めの受付や、豚汁、ぜんざい、焼き芋などを手伝ってくれました。地域の皆様のご協力により、とんどの炎は高く大きく燃え上がり、盛況のうちに終了しました。ご参加・ご協力をいただきました地域の皆様には、心からお礼を申し上げます。八幡とんど祭り実行委員会



親子のふれあい・情報交換の場です!

## オープンスペース やはたっこ

時間内はおもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり、自由に過ごしてください。

**2月8日(金)、22日(金)**

会 八幡公民館 大集会室

**2月19日(火)**

会 八幡児童館(八幡小学校内)

時間はいつでも **10:00 ~ 11:30**

対 未就園児とその保護者

八幡母親クラブ、八幡地区民生委員・児童委員

協議会、佐伯区地域子育て支援センター、八幡公民館

他 悪天候等により、午前8時の時点で警報

などが発令されている場合は中止することがあります。ご注意ください。



時間内は出入り自由、申込み不要。お気軽にお越しください。

## パソコン初心者への相談室

パソコンに関する疑問や相談にボランティアの方が応じます。(講習会ではありません。ご注意を)

**2月6日(水)、20日(水)**

**10:00 ~ 12:00**

会 八幡公民館 研修室2

対 パソコン初心者の方、これから使ってみよう

申請 出入り自由・申込み不要

講師 ICTまちづくりボランティアの皆さん

他 ※ご自分のパソコンをお持ちの方は、なるべくご持参ください。

※セキュリティのため、WindowsXPは対応しません。



学習グループの体験会

## くらしを楽しむいけばなの会

今、お花がとともきれいな季節! 生花体験をしてみませんか?

活動日 ①2月23日(土)

内容 いけば花(剣山を使って豪華に生ける)

②3月9日(土)

アレンジメント(ホワイトデーの

プレゼントにも最適)

活動時間

いずれも14:00~16:00

場所

八幡公民館 和室1

材料費

各1,500円(お花代)

問合せ/申込み

時光まで(090-9468-1483)

学習グループは、会員の皆さんが主体と

なって運営し、講師を招へいするグループ活

動です。学ぶ主役は、地域の皆さん!

入会方法や会費等については、お気軽にお

問合せください。



## \* 地域情報 \*

### 第40回 業師縁日『走ろう大会』

**2月11日(月・祝)** 八幡小学校発着



参加受付 **8:00 ~**

開会式 **9:10 ~**

スタート **9:50 ~**

内 競技区分及び距離

①小学生(1~3年)男女 1km

②小学生(4~6年)男女 1km

③中学生男女 2km

④一般(高校生以上の男女) 2km

⑤50歳以上男女 2km

※当日は、豚汁を用意しております

主 八幡学区体育協会

後援 八幡学区町内会連合会、八幡学区社会

福祉協議会、八幡学区青少年健全育成

連絡協議会、ボランティアグループ 八幡

パイロット

問 藤岡(928-2509、090-6415-0363)

三谷(928-6868、090-6846-3911)

### 八幡学区体育協会より

去る1月20日(日)、「天皇盃 第24回全国男子駅伝」が実施され、八幡学区体育協会のメンバー24名が沿道の整理員として参加しました。天候にも恵まれ、無事、役割をはたすことができました。



### クラブ名称変更のお知らせ

旧名称: 八幡学区老人クラブ連合会



新名称: **八幡学区シニアクラブ連合会**

(平成30年10月1日より)

平素は、弊クラブの諸事業及び運営・活動に対し格別のご理解とご協力を賜り、心から感謝いたしております。

さて、時代の変化と諸事情より、若々しくイメージを一新して、一層皆さまから親しまれるクラブにしていく為に、名称変更いたしました。

これからも引続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

八幡学区シニアクラブ連合会

会長 西川 国昭

### 生活習慣病予防講演会

#### 生活習慣病を運動で予防しよう

~+10分(プラステン)からだを動かしましょう~

**2月21日(木) 13:30 ~ 15:30**

(開場13:00~)

会 佐伯区役所別館6階 大会議室

定 150名(要申込・先着順)

講 松本 直子さん(健康運動指導士)

申 佐伯区厚生部健康長寿課

問 同上(電話 943-9731、FAX923-1611)

主 佐伯区健康長寿課(保健センター)、

佐伯区公衆衛生推進協議会

他 手話通訳・要約筆記付き

健康展同時開催(レシピ紹介・栄養

相談等)

### 佐伯区スポーツセンターからのお知らせ

① ベンチプレスワンポイントアドバイス

**2月22日(金) 17:30 ~ 19:00**

内 フォーム(握り方・握る幅・バーを降ろす位置等)をワンポイントアドバイスします。

会 佐伯区スポーツセンター トレーニング室

② 水泳・水中ワンポイントアドバイス

**2月9日(土) 15:00 ~ 16:00**

**2月14日(木) 16:00 ~ 17:00**

**2月20日(水) 14:00 ~ 15:00**

内 水泳や水中運動の基本について、ひとり10分程度ワンポイントアドバイスします。

会 ②佐伯区スポーツセンター プール室

定 ①6人、②各5人

対 ①18歳以上、②小学生以上

参 ①②とも無料(ただし施設利用料金は必要です。)

申 ①開催日当日、直接トレーニング室にて、②

1月1日(金)9:00から電話または直接窓口にて

※1人1コースのみ、①②とも先着順

電話 924-8198

### 学校施設開放調整会議

**2月25日(月) 19:30 ~**

会 八幡公民館 大集会室、研修室1

### あいさつは家庭から

毎月22日は「八幡ふれあいの日」

二度と来ない今日という日。

「おはよう」の魔法の言葉で

素敵な一日にしてみませんか?

八幡学区まちづくり推進協議会☆青少年ふれあい部会



会:会場 対:対象 定:定員 内:内容 講:講師 持:持参物 参:参加費 材:材料費 申:申込み 問:問合せ 主:主催 共:共催 他:その他

参加・申込みの際にお伺いした個人情報については講座に関連した諸連絡以外には使用しません。記事内の個人名・電話番号については、ご本人の了解のもとに掲載しています。